

Hengki Irawan Setia Budi



# PENGEMBANGAN

**DIRI**

SEBAGAI PERWUJUDAN  
MANUSIA SEUTUHNYA

*- Pembelajaran Melalui Tokoh di Alkitab -*



# PENGEMBANGAN

**DIRI**

**SEBAGAI PERWUJUDAN  
MANUSIA SEUTUHNYA**

*- Pembelajaran Melalui Tokoh di Alkitab -*

Hengki Irawan Setia Budi

**PENGEMBANGAN DIRI**  
**Sebagai Perwujudan Manusia Seutuhnya**  
**Pembelajaran Melalui Tokoh di Alkitab**

Penulis:

**Hengki Irawan Setia Budi**

Desain Cover:

**Helmaria Ulfa**

Sumber Ilustrasi:

**www.freepik.com**

Tata Letak:

**Handarini Rohana**

Editor:

**Evi Damayanti**

ISBN:

**978-623-500-309-2**

Cetakan Pertama:

**Juli, 2024**

---

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

**by Penerbit Widina Media Utama**

---

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

**PENERBIT:**

**WIDINA MEDIA UTAMA**

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas  
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

**Anggota IKAPI No. 360/JBA/2020**

Website: [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)

Instagram: [@penerbitwidina](https://www.instagram.com/penerbitwidina)

Telepon (022) 87355370

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah yang Masa Esa dengan keagungan karya-Nya memberikan hikmat, pengertian dan pengetahuan kepada setiap manusia salah satunya penulis yang mengembangkan bakat penulisan yang bertemakan pengembangan diri, menjadi manusia seutuhnya bersumber nama tokoh yang tertulis di dalam Alkitab.

Ucapan terima kasih terutama bagi hikmat yang Allah nyatakan sehingga mampu menyelesaikan tulisan ini, ucapan terima kasih kepada keluarga yang sangat men-support, terima kasih ada banyak pihak sebagai sumber inspiratif seperti gereja GPT Baithani Denpasar, Sekolah Pelita Hati Denpasar, Haggai Indonesia, Triton Paint tempat bekerja yang sudah mencapai 31 tahun pengalaman, Yayasan Otfirosi Denpasar, sahabat-sahabat anggota majelis besar Gereja Pentakosta Tabernakel wilayah Bali, serta pihak penerbit yang bersedia menerbitkan buku ini.

Awalnya penulis memberikan inspirasinya lewat buku sebelumnya bertemakan pengembangan diri, dengan sasaran pembaca para akademisi dan para generasi muda dengan tujuan membangun pengembangan diri untuk menjadi pribadi yang lebih utuh sebagai manusia berkarakter dan berproduktivitas. Selanjutnya, dengan memberikan landasan latar belakang para tokoh yang tertulis di Alkitab, dengan harapan mampu memberikan inspirasi yang lebih kuat dan memberikan wawasan yang lebih dalam mengenai topik-topik yang dibahas di buku ini.

Melalui buku ini, pembaca akan diajak untuk menyelami kisah-kisah para tokoh Alkitab dengan lebih mendalam, memahami nilai-nilai pengembangan diri yang terkandung di dalamnya, dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Setiap bab dalam buku ini akan membahas kisah seorang tokoh Alkitab yang berbeda, beserta pelajaran berharga yang dapat dipetik dari kisah tersebut.

Tidak ada yang baru di muka bumi ini, semuanya sudah ada sebelumnya. Topik pengembangan diri selalu diminati pembaca dengan tujuan pengembangan karya dalam diri melalui pengembangan karakter, moral, etika, budi pekerti, produktivitas, kepemimpinan, tim kerja, komunikasi dan sebagainya. Topik ini banyak memiliki ragam pendekatan disesuaikan dengan sasaran pembaca, mengingat diri manusia memiliki sangat banyak hal yang harus mendapat perhatian sebagai upaya mengarah ke manusia seutuhnya. Sementara berbicara mengenai pendidikan tidak hanya berbicara mengenai

*hard skill* melainkan penerapan yang tidak kalah penting adalah kemampuan mengembangkan *soft skill*.

Buku ini memberikan inspirasi bagi pembaca melalui proses pembelajaran dan pengembangan diri yang menggunakan tokoh-tokoh yang terdapat dalam Alkitab sebagai panduan. Tokoh-tokoh Alkitab menjadi sumber inspirasi dan panduan bagi pengembangan diri, baik dalam aspek moral, kepercayaan, kepemimpinan, penerapan nilai-nilai kristiani seperti bahasa kasih, karakter, iman, dan kesadaran diri. Dengan harapan terjadi progres kedewasaan rohani yang semakin dewasa.

Pengembangan diri melalui cerita tokoh Alkitab dapat membantu mengembangkan karakter, meningkatkan iman, memperkuat kesadaran diri, memperbaiki kelakuan, meluruskan ke jalan yang benar. Hal ini dapat dilakukan melalui berbagai cara, seperti membaca dan memahami cerita contoh tokoh Alkitab, dan mempelajari prinsip-prinsip yang dijelaskan dalam Alkitab. Segala tulisan yang diilhamkan Allah bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan, dan untuk mendidik dalam kebenaran.

Tentunya tidak ada gading yang tak retak, semua tulisan ini masih terdapat kekurangan dari sisi teori atau sisi pemaknaan topik, dengan kesadaran diri penulis mengetahui keterbatasan tersebut. Pembaca yang budiman di harapkan mampu mengembangkan diri topik-topik yang dimunculkan dan dipersilahkan menyempurnakannya.

Denpasar, Juli 2024

Hengki Irawan Setia Budi

# PENDAHULUAN

Pada dasarnya, setiap individu memiliki potensi untuk berkembang menjadi pribadi yang baik dan berpengaruh. Dalam rangka menuju ke arah tersebut diperlukan pemahaman bahwa pengembangan diri adalah proses yang tidak sekali-kali selesai dan tidak sekali-kali mudah. Pengembangan diri adalah proses yang membutuhkan kesadaran, komitmen, pengetahuan, keterampilan, dan kepribadian yang terus berkesinambungan.

Pengembangan diri adalah proses yang tidak hanya berlangsung pada individu yang berusia senior, tetapi juga dipandang penting memulainya dari usia awal perkembangan. Generasi muda merupakan sasaran utama dalam pengembangan diri, karena mereka adalah generasi yang akan membangun masa depan. Melalui proses pengembangan diri yang baik yang sesuai dengan kebenaran yang hakiki, diharapkan generasi memiliki masa depan sebagai manusia seutuhnya, memiliki keseimbangan antara kesuksesan dan kebahagiaan, antara kecerdasan intelektual dengan kecerdasan-kecerdasan lainnya. Tidak hanya mengejar *hardskill* tetapi juga mengejar *softskill*.

Di era modern yang serba digital yang menuntut cepat, instan, berhasil, sukses, dan capaian-capaian lainnya sehingga banyak dari kita yang terjebak dalam kesibukan dan rutinitas yang tak henti-hentinya. Dikejar oleh tuntutan pekerjaan, target finansial, dan standar sosial yang tinggi, hingga sering kali melupakan kebutuhan diri sendiri untuk berkembang dan menjadi manusia seutuhnya. Sering kali lupa bahwa keluarga, spiritualitas, sosial, kesehatan, pembelajaran semuanya bertumbuh berimbang.

Menjadi manusia seutuhnya bukan diartikan secara harafiah sebagai pertumbuhan fisik yang utuh, atau diartikan pertumbuhan kehidupan yang ditandai oleh kesuksesan materi saja, menjadi manusia utuh memiliki makna holistik dari sisi pribadi manusia serta hubungannya dengan lingkungan, sesama, dan khususnya hubungan dengan Allah serta bagaimana menjalankan segala perintah-perintah-Nya. Menjadi manusia yang utuh memang sebagai impian semua orang, namun untuk mencapainya diperlukan proses sampai menunjukkan progres dari waktu ke waktu. Proses yang dirasakan seiring dengan munculnya nilai-nilai manusia yang semakin baik, semakin dimuliakan, semakin benar di hadapan Allah. Ada banyak tantangan untuk mencapainya, sangat diperlukan kesadaran tingkat paling dalam serta kemampuan diri sesuai dengan komitmen.

Buku ini hadir sebagai panduan bagi generasi apa saja (baby boomer, gen X, gen Y, gen Z maupun gen A yang sementara bertumbuh) dan setiap pribadi yang ingin menjalani hidup yang lebih penuh makna menjadi manusia seutuhnya lewat pembelajaran para tokoh di Alkitab. Akan menyelami berbagai aspek pengembangan diri manusia seutuhnya, mulai dari pengembangan fisik, mental, emosional, kepemimpinan, karakter, sifat, perilaku, dan spiritual. Tokoh-tokoh yang di tampilan tidak hanya yang positif saja melainkan juga ada tokoh yang kurang baik dengan harapan ada pelajaran yang bisa dipelajari dari hal yang kurang baik tersebut.

# DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
Abigail ( <i>Inner Beauty</i> ) .....	1
Ananias dan Safira (Pembohong) .....	7
Barnabas (Konflik dan Marah) .....	11
Bartimeus dan Yairus (Pengaruh/ <i>Influencer</i> ) .....	17
Bezaleel, Aholiab dan Huram Abi (Penuh Kemampuan) .....	21
Daniel, Sadrakh, Mesakh dan Abednego (Iman dan Sehat) .....	25
Debora (Hakim Wanita dan Perjuangan) .....	29
Demas (Meninggalkan Tanggung Jawab) .....	33
Diotrefes (Gaya Kepemimpinan Ambisius dan Tidak Menjadi Teladan) .....	37
Elia, Elisa, Musa, Yosua (Regenerasi).....	41
Epikuros dan Stoa (Orang Pandai) .....	47
Gideon dan Yosua (Pemberani).....	53
Himeneus, Filetus dan Aleksander (Penggosip dan Omong Kosong).....	57
Kain Terhadap Habel (Monster Diri).....	61
Kaleb ( <i>Growth Mindset</i> ) .....	67
Kornelius (Kesalehan dan Pemberi Sedekah) .....	71
Lidia, Yohana, Susana, Maria Magdalena (Wanita Pekerja Sukses) .....	75
Lot dan Sodom (Dosa Penyimpangan Sex) .....	83
Nadab dan Abihu (Sembrono).....	89
Natanael (Kesetiaan dan Ketaatan), Yunus (Tidak Taat) .....	93
Nehemia (Patriot Sejati, Visioner, Tim Kerja, Strategi) .....	97
Onesimus (Masa Lalu – Habis Gelap Terbitlah Terang).....	105
Otniel (Kepemimpinan Kharismatik) .....	109
Ruben (Selingkuh).....	113
Ruth, Ayub dan Elia (Penanganan Stres dan <i>Burnout</i> ) .....	117
Saul (Sisi Gelap Kepribadian) .....	125
Saulus (Perubahan Hidup) .....	131
Simson (Kekuatan – Potensi).....	137

Stefanus (Mengubah Dunia).....	143
Tabitha / Dorkas (Perbuatan Baik dan Sedekah).....	147
Tertius (Bakat - Penulis).....	151
Tiranus (Pembelajar Vs Kemalasan) .....	153
Uzia dan Yotam (Generasi) .....	159
Yehu bin Hanani, Nabi Natan dan Ahitofel (Penasehat yang Baik dan Penasihat Buruk) .....	165
Yosafat (Taat Tapi Berteman Dengan <i>Toxic</i> ) .....	169
Yudas Iskariot (Motivasi Buruk + Uang) .....	173
Yusuf (Kecerdasan Emosional) .....	181
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>186</b>
<b>PROFIL PENULIS</b> .....	<b>189</b>
<b>SINOPSIS BUKU PENGEMBANGAN DIRI PARA TOKOH</b> .....	<b>192</b>

# ABIGAIL (*INNER BEAUTY*)

**Kemolekan adalah bohong dan kecantikan adalah sia-sia,  
tetapi istri yang takut akan Tuhan dipuji-puji. Amsal Salomo**

1 Samuel 25

## **Latar belakang**

Abigail istri Nabal, seorang perempuan selain bijak dan cantik. Arti nama Abigail adalah bapak kegembiraan. Ia berasal dari wilayah Karmel di daerah Yudea Selatan. Abigail dikelompokkan ke dalam selir-selirnya raja Daud yang kemudian disebut istri kedua raja Daud, setelah kematian suaminya yaitu Nabal. Abigail melahirkan Kileab yang kemudian juga dikenal dengan Daniel.

## **Kecantikan dari dalam**

Apakah yang menjadi kesukaan para wanita dan pria? Kecantikan seorang wanita! Wanita yang cantik menjadi dambaan banyak pria untuk menjadi pasangannya. Kecantikan wanita juga menjadi perhiasan yang penting bagi diri wanita itu sendiri, oleh sebab itu wanita selalu menjaga kecantikan. Raja Salomo dan Raja Daud terpesona dengan kecantikan para wanita di sekitarnya. Kecantikan wanita tidak hanya tampak kasat mata saja, jauh dibalik paras ayu dan menawan yang mampu membuat decak kagum pengidola kecantikan, terpancar pula kecantikan dari dalam yang disebut dengan *inner beauty*. Wajah boleh cantik, tapi apabila memiliki karakter yang buruk akan memberikan penurunan penilaian. Kecantikan luar yang juga disertai dengan kecantikan dari dalam akan memberikan nilai plus bagi siapa saja.

Kecantikan dari dalam seperti permata yang memancarkan kilauan yang mempesona dan mengundang yang bernilai dan mampu menjadi daya pikat. Kecantikan dari dalam merujuk pada kualitas diri seseorang yang dilihat dari dalam diri bukan dari tampak performa luar, hal ini meliputi: kebaikan hati, karakter, kecerdasan, percaya diri, kemandirian, kebijaksanaan, kepercayaan diri, keteguhan hati, kegigihan, rela berkorban, hati yang bersuka, menghargai orang lain, dan lain sebagainya.

Seorang pasien yang mendatangi dokter wanita dengan penantian sesuai antrean, tibalah waktunya pasien masuk ruangan dokter. Perbincangan investigasi mengenai keluhan pasien disikapi dengan sangat baik. Pasien merasakan aura yang berbeda dari penjelasan dokter tersebut. Pasien merasa dirinya lebih baik dari sebelumnya, meskipun belum ada penanganan medis

# ANANIAS DAN SAFIRA (PEMBOHONG)

**Saksi dusta tidak akan luput dari hukuman, orang yang menyembur-nyemburkan kebohongan tidak terhindar. Amsal Salomo**

Kisah rasul 5

## **Latar belakang**

Ananias bersama istrinya bernama Safira dihukum Allah karena berbohong / berdusta. Mereka menjual sebidang tanah, namun sebagian hasil penjualan tidak diserahkan ke depan kaki para rasul melainkan disimpan sendiri. Atas perbuatannya itu, mereka ditegur oleh para rasul, akibatnya Safira rebah dan meninggal di tempat. Tiga jam kemudian, datangnya istrinya bernama Ananias, awalnya tidak tahu apa yang sedang terjadi. Setelah diberitahu mengenai suaminya yang meninggal di tempat, Ananias rebah di bawah kaki rasul dan meninggal juga.

## **Bohong**

Salah satu penyakit karakter manusia adalah bohong, sering kali dikonotasikan hal yang negatif, menipu, serta tindakan manipulasi berakibat melanggar kepercayaan. Taurat mengajarkan bagaimana manusia meninggalkan dari kebiasaan buruk seperti mencuri, bohong, dan saksi dusta, mereka adalah kumpulan orang-orang munafik. Kebohongan akan mendatangkan kerugian dirinya sendiri maupun orang lain.

Mengapa manusia masih suka bohong? Apakah ada kenikmatan ketika berbohong? Alasan yang sering kali muncul antara lain: menghindari perasaan tidak enak, ingin merasa dihargai, hingga membuat orang lain terkagum. Kalau hal seperti ini menjadi alasannya, bayangkan orang lain akan kagum tetapi dibalik kebohongan tersebut menyimpan bom waktu. Semuanya akan musnah dengan kenyataan yang terbongkar.

Masih ingatkah dengan cerita dongeng Pinokio, setiap kali ia berbohong hidungnya bertambah panjang. Semakin berbohong, hidungnya semakin panjang. Hatinya menjadi gelisah sehingga menjadi pribadi yang minder. Pinokio mulai sadar untuk tidak berbohong lagi, akibatnya panjang hidungnya mulai menyusut. Dongeng edukasi ini memberikan pelajaran untuk tidak melakukan tindakan berbohong. Dalam studi orang yang melakukan tindakan berbohong disebut dengan '*Pinokio Effect*'. Bahkan di kalangan kepolisian untuk mengetahui apakah saksi-saksi berbohong atau tidak, mereka menggunakan '*Lie Detector*'.

# BARNABAS (KONFLIK DAN MARAH)

**Si pemarah membangkitkan pertengkaran,  
tetapi orang yang sabar memadamkan perbantahan. Amsal Salomo**

Kisah rasul 15: 35

## **Latar belakang**

Barnabas adalah salah seorang murid Yesus yang semula bernama Yusuf. Ia orang Siprus dan orang Lewi yang karena menjadi pengikut Yesus dengan tulus ikhlas menjual ladang miliknya. Ia seorang yang baik dan penuh Roh Kudus, hidupnya beriman kepada Yesus. Jasanya adalah berhasil membujuk Paulus untuk pergi ke Antiokhia. Namun pertemanan mereka berdua kandas karena ada konflik. Menurut Paulus meragukan kesungguhan Markus (salah seorang murid Yesus) yang diinginkan Barnabas tetap bersama-sama dengan mereka, karena Markus pernah meninggalkan mereka di Pamfilia dan tidak mau turut bersama mereka. Paulus lebih memilih Silas.

Mulanya mereka berteman dalam misi menyampaikan kabar baik di beberapa kota seperti di Antiokhia, Pamfilia, ikonium, Listra dan Derbe. Barnabas disebut setia kawan yang berani membela Paulus ketika ia dikritik oleh orang-orang Yahudi di Antiokhia. Dan selanjutnya, di Antiokhilah jemaat pertama-tama yang disebut dengan Kristen, mengingat jasa Barnabas membawa Paulus ke sana maka Barnabas juga disebut sebagai 'Bapa jemaat Antiokhia'.

## **Konflik**

Konflik bagaikan bayangan yang selalu mengikuti manusia ke mana ia pergi. Selama manusia hidup dalam dunia ini, tidak pernah lepas dari namanya konflik. Memang, tidak ada satu manusia yang terhindar dari konflik, mengingat konflik sebenarnya juga mampu memberikan dampak positifnya juga.

Konflik hadir yang dimulai dari perselisihan skala kecil sampai dalam skala besar dalam individu maupun secara kelompok. Gambaran konflik bagaikan badai yang mengguncang, individu maupun kelompok wajib melihat sisi konflik bukan hanya dari sisi negatif melainkan juga dari sisi positif. Dibalik ketegangan dan pertikaian yang terjadi, konflik menyimpan pelajaran sangat berharga bagi manusia yang mampu menarik pesan di dalamnya. Hal ini diperlukan tingkat kesadaran yang cukup baik.

# **BARTIMEUS DAN YAIRUS (PENGARUH/*INFLUENCER*)**

**Hidup kita adalah perwujudan, dan kita bisa menjadikan perwujudan itu menjadi indah dan bermakna serta memiliki pengaruh yang baik. Nhat Hanh**

Markus 10:46 dan Markus 5:22

## **Latar belakang**

Seorang pengemis buta anak Timeus, saat itu duduk di pinggir jalan dan mendengarkan bahwa ada rombongan yang mengikuti Yesus yang saat itu hendak menuju kota Yerikho. Ia berseru “Yesus, anak Daud, kasihanilah aku!” Ia berseru berkali-kali sehingga membuat orang di sekitarnya merasa terusik. Bartimeus meninggalkan jubahnya dan berlari mendapati Yesus. Setelah mendapat perhatian dari Yesus, Yesus bertanya, “Apa yang kaukehendaki supaya aku perbuat bagimu?” Jawab Bartimeus, “Rabuni, supaya aku dapat melihat.” Lalu kata Yesus padanya, “Pergilah, imanmu telah menyelamatkan engkau!” Saat itu juga ia melihat, kemudian mengikuti Yesus dalam perjalanan.

Yesus hadir di muka bumi saat itu salah satu karya Ilahinya adalah melakukan mukjizat kesembuhan. Setelah Bartimeus di sembuhkan bukan dengan obat namun dengan jamahan mukjizat Yesus, yang dilakukan berikutnya adalah mengikuti perjalanan ke mana Yesus pergi. Merasa dirinya mendapatkan kasih karunia dari Allah lewat tangan Yesus, ia mengikuti ke mana Yesus pergi dan tentunya mendengarkan apa saja titah Yesus. Memang tidak disebutkan Bartimeus sebagai murid Yesus secara langsung, namun banyak yang menafsirkan bahwa Bartimeus setelah memperoleh kesembuhan, ia mengabdikan dirinya kepada Yesus.

Yairus adalah seorang kepala rumah ibadat yang meminta Yesus untuk menyembuhkan anak perempuannya usia 12 tahun yang sedang sakit (meninggal). Saat itu Yesus sesudah menyeberangi danau Galilea dari kota Dekapolis dan sampai dekat kota Kapernaum. Tersungkurlah Yairus di depan kaki Yesus dan memohon supaya Yesus datang ke rumahnya untuk melihat anaknya yang sedang sakit (padahal masyarakat melihatnya sudah mati). Yairus memohon kepada Yesus agar Ia meletakkan tangan-Nya ke kepala anaknya dengan harapan anaknya akan sembuh kembali. Yairus memiliki iman yang besar. Yesus bersama murid-Nya bernama Petrus, Yakobus, dan Yohanes bersama Yairus beserta istrinya, bersama-sama melakukan doa.

# BEZALEEL, AHOLIAB DAN HURAM ABI (PENUH KEMAMPUAN)

**Apa yang telah engkau dengar dari padaku di  
depan banyak saksi, percayakanlah itu kepada orang-orang yang  
dapat dipercayai, yang juga cakap mengajar orang lain. Surat Timotius**

Keluaran 31 dan 2 Tawarikh 2:13, 4:16

## **Latar belakang**

Bezaleel dan Aholiab, mereka berdua dipakai Allah untuk membangun kemah suci. Bezaleel bin Uri bin Hur dari suku Yehuda memiliki arti di bawah naungan Allah, sedangkan Aholiab bin Ahisamakh dari suku Dan memiliki arti kemah bapaknya. Mereka berdua adalah keturunan Kaleb bin Yefune yang memiliki keahlian dalam bahan bangunan.

Huram Abi adalah pribadi yang ahli membuat kualiti-kualiti, penyodok, garpu dan segala perlengkapan untuk Raja Salomo ketika membangun rumah Tuhan. Memang alkitab tidak mencatat lebih rinci mengenai latar belakang sosok Huram Abi. Namun kita percaya bahwa nama yang tertera tersebut bukan nama sembarangan, apalagi yang dipercayakan membuat perlengkapan-perengkapan untuk membangun rumah Tuhan.

## **Kemampuan penuh**

Kemampuan diri merupakan seperangkat keterampilan, pengetahuan, sikap dan sifat yang dimiliki seseorang untuk mencapai tujuan. Kemampuan pada hakikatnya berasal dari faktor internal (bakat, minat dan motivasi), serta faktor eksternal (lingkungan, pendidikan dan pengalaman). Pendidikan yang baik akan memberikan salah satunya kecerdasan intelektual yang nantinya membawa dalam kesuksesan seseorang. Pendidikan juga akan memberikan pendidikan karakter akan membawa seseorang bertahan di atas kesuksesan. Kemampuan ini terus-menerus diasah terus ditingkatkan dan dimaksimalkan sampai akhir hidup manusia. Tidak ada kamus yang mengatakan kemampuan hanya didapat dalam pendidikan formal saja, kemampuan didapat sepanjang perjalanan pembelajaran manusia di muka bumi, selain pendidikan formal dan tentunya pendidikan informal.

Salah satu ahli yang mempopulerkan jenis kecerdasan adalah Daniel Goleman menyebutkan adanya kecerdasan intelektual, kecerdasan emosional, kecerdasan spiritual, dan kecerdasan sosial. Kemampuan fisik juga termasuk

# **DANIEL, SADRAKH, MESAKH DAN ABEDNEGO (IMAN DAN SEHAT)**

**Iman adalah melihat apa yang tidak terlihat,  
dan percaya apa yang tidak dapat dibuktikan. Santo Anselmus  
Segala sesuatu diperbolehkan, tapi bukan segala sesuatu berguna.  
Segala sesuatu diperbolehkan tetapi bukan segala sesuatu bersifat  
membangun. Rasul Paulus**

Daniel 2, 3

## **Latar belakang**

Daniel dinamai Belstazar, Hanaya dinamai Sadrakh, Misael dinamai Mesakh, dan Azarya dinamai Abednego. Mereka berempat bersahabat dalam masa pembuangan ke Babel.

Apa yang terjadi?

1. Menolak makanan yang najis
2. Menolak menyembah patung emas yang didirikan Nebukadnezar
3. Daniel mampu menafsirkan mimpi-mimpi raja Nebukadnezar
4. Daniel mengalami uji iman ketika dimasukkan ke dalam kandang singa yang mengaum kelaparan namun diselamatkan oleh Allah.
5. Sadrakh, Mesakh dan Abednego karena tidak mau ikut menyembah berhala, maka dilemparkan ke dalam perapian dengan panas 7x dari biasanya
6. Ketiganya tidak terbakar sedikit pun, bahkan bau bakar pun tidak.
7. Nebukadnezar memberikan kedudukan tinggi bagi mereka bertiga
8. Sebelum peristiwa mereka dicampakkan ke dalam perapian yang sangat panas, ada peristiwa ketika Daniel berketetapan untuk tidak menajiskan dirinya dengan santapan raja dan anggur. Mereka meminta makan sayur dan air untuk diminum selama sepuluh hari. Setelah sepuluh hari, ternyata perawakan mereka tampak lebih baik, kelihatan lebih gemuk dibanding pada semua orang muda yang telah menyantap dari santapan raja.

# DEBORA (HAKIM WANITA DAN PERJUANGAN)

**Wanita yang berani dan berani adalah inspirasi bagi orang lain. Dia menunjukkan kepada kita bahwa apa pun mungkin jika kita memiliki keberanian untuk mencobanya. Malala Yousafzai**

Hakim-hakim 5

## Latar belakang

Setelah hakim Ehud meninggal, bangsa Israel melakukan apa yang jahat di mata Allah. Oleh sebab itu, Allah menyerahkan bangsa Israel ke tangan Yabin, raja Kanaan memerintah di Hazor memiliki panglima perang bernama Sisera yang diam di Haroset-Hagoyim.

Debora yang namanya berarti "lebah" dalam bahasa Ibrani, merupakan salah satu figur wanita paling inspiratif dalam Alkitab. Debora tampil sebagai seorang nabiah, hakim, dan pemimpin militer yang luar biasa di masa penindasan bangsa Israel oleh bangsa Kanaan. Debora istri Lapidot memiliki kebiasaan duduk di bawah pohon korma di antara kota Rama dan Betel di pegunungan Efraim. Ia juga di tafsirkan sebagai 'ibu' bangsa Israel.

Debora bukan hanya seorang pemimpin wanita yang unik pada masanya, tetapi juga menunjukkan kualitas kepemimpinan yang tegas dan berani mengambil risiko. Ia dikenal karena kebijaksanaan, keberanian, serta ketegasannya dalam memimpin bangsa Israel melawan bangsa Kanaan. Debora tidak ragu untuk menegur bangsanya ketika mereka menyimpang dari jalan Tuhan, dan ia berani mengambil tindakan tegas untuk membebaskan mereka dari penindasan.

Salah satu contoh kepemimpinan Debora yang patut diteladani adalah kerja samanya dengan Barak. Meskipun Debora adalah pemimpin yang diakui, ia tidak bertindak sendiri. Ia bekerja sama dengan Barak bin Abinoam seorang panglima perang Israel untuk menyusun strategi dan memimpin pasukan melawan Sisera seorang panglima perang Kanaan yang kejam.

Debora juga dikenal sebagai seorang nabiah yang dihormati. Ia menerima nubuat dari Tuhan tentang kemenangan Israel atas Sisera serta meyakinkan Barak untuk mempercayai firman Tuhan dan maju berperang. Kemenangan Israel atas Kanaan merupakan bukti nyata dari nubuat Debora dan kepemimpinannya yang luar biasa.

Setelah kemenangan atas Sisera, Debora bersama Barak memimpin bangsa Israel dalam menyanyikan lagu pujian kepada Tuhan. Lagu ini dicatat dan dikenal sebagai "Syair Debora" dan merupakan salah satu karya sastra

# DEMAS (MENINGGALKAN TANGGUNG JAWAB)

**Kegagalan untuk bertanggung jawab adalah racun yang merusak kepercayaan dan hubungan. John Wooden**

2 Timotius

## **Latar belakang**

Salah satu kawan Paulus ketika sedang di penjara yang bersama-sama dalam mengirim salam kepada jemaat di Filipi dan Kolose, namun pada akhirnya Demas meninggalkan Paulus dan pergi pulang ke Tesalonika. Tafsiran lainnya, nama Demas sama dengan Demetrius. Dari nama surat Paulus disebutkan dengan nada kesal, disebutkan Demas yang mencintai dunia. Demas dinilai meninggalkan tugas dan tanggung jawab di misi ini karena kepentingan diri.

## **Meninggalkan tanggung jawab**

Setiap pribadi yang hidup di dunia pasti memiliki tugas dan tanggung jawab yang harus diemban dan harus diselesaikan. Manusia hadir di muka bumi ini pada awalnya Allah sangat menghendaki agar manusia mampu mengusahakan dan menaklukkan bumi beserta isinya. Tentunya titah ini masih berlaku sampai sekarang dan selamanya.

Tugas dan tanggung jawab bukan hanya diemban oleh mereka yang bekerja saja, melainkan setiap pribadi melalui peran masing-masing. Dalam skala kecil dalam keluarga terdapat seorang ayah, ibu, anak-anak memiliki peran dan tanggung jawabnya. Dan hal ini wajib diketahui dan wajib dimengerti agar tidak gagal paham.

Tanggung jawab adalah kesadaran manusia akan perilaku yang sengaja maupun tidak sengaja. Tanggung jawab juga diartikan sebagai perwujudan kesadaran akan kewajiban. Dalam konteks manusia sebagai sosiologi, manusia tidak mampu hidup sendiri dan selalu berkelompok serta membutuhkan orang lain. Ketika membutuhkan orang lain inilah muncul proses tanggung jawab. Selain bertanggung jawab terhadap dirinya sendiri dahulu, manusia akan melebarkan tanggung jawab skala besar seperti keluarga, pekerjaan, lingkungan sosial (masyarakat), bernegara serta bertanggung jawab sebagai umat Allah.

Sebagai manusia yang bertanggung jawab terhadap dirinya sendiri yang di dalamnya mengandung pikiran, perasaan, sifat, perbuatan, harapan, dan sebagainya. Semua hal tersebut dilakukan dalam misi memperoleh makna

# **DIOTREFES (GAYA KEPEMIMPINAN AMBISIUS DAN TIDAK MENJADI TELADAN)**

**Ambisius tanpa kemampuan ibarat peluru tanpa senapan.  
Edward R. Murow**

3 Yohanes 1:9

## **Latar belakang**

Seorang terkemuka pemimpin jemaat, pemimpin ambisius yang dikecam oleh rasul Paulus. Diotrefes adalah seorang dengan kepribadian yang kuat, memiliki perilaku membujuk jemaat untuk mendukungnya. Penafsir menilai bahwa dia seorang diaken yang mencemooh otoritas kerasulan penatua rasul Yohanes. Seorang yang keras kepala serta memiliki cita-cita yang angkuh. Kesalahan-kesalahan yang dilakukan cenderung kelemahan karakter.

## **Gaya kepemimpinan**

Menggunakan istilah Jawa, pemimpin itu sama dengan guru = digugu dan ditiru, semua tindakan pemimpin akan dirasakan dan ditiru oleh pengikutnya. Pemimpin salah satu fungsi utamanya adalah mempengaruhi, maka kepengaruhannya ini akan membawa dampak bagaimana organisasi ini di masa akan datang.

Keteladanan pemimpin merupakan keharusan yang mau tidak mau harus ditampilkan, bukan saja membuat pengikut senang, melainkan membawa dampak menjalin hubungan semakin harmonis dengan pengikut. Keteladanan dianggap penting karena memberikan motivasi pengikut untuk melangkah, membangun kepercayaan, membangun budaya yang positif, serta membangun kinerja yang semakin baik.

Gaya kepemimpinan hasil dari analisa para ahli kepemimpinan memberikan deskripsi beberapa gaya yang umumnya dipakai, antara lain:

1. Gaya demokrasi atau mirip dengan gaya partisipatif; dimulai dengan terjalinnya hubungan kepercayaan antara pimpinan dengan pengikut sehingga ketika dalam ranah pengambilan keputusan, tidak didominasi oleh pemimpin, tetapi keputusan secara bersama-sama atau secara demokrasi
2. Gaya transformasional adalah gaya perubahan yang dilakukan pemimpin. Kekuatan membawa perubahan muncul dari visi yang kuat dan visi ini

# ELIA, ELISA, MUSA, YOSUA (REGENERASI)

**Seorang pemimpin yang hebat adalah dia yang mampu mengembangkan pemimpin-pemimpin baru. John F. Kennedy**

2 Raja-raja dan kitab Kejadian

## **Latar belakang**

Mereka adalah sebagai contoh keteladanan dalam menjalankan salah satu fungsi kepemimpinan yaitu regenerasi; Elia kepada Elisa, Musa kepada Yosua.

## **Regenerasi**

Salah satu hal penting dalam ilmu kepemimpinan adalah kemampuan menciptakan pemimpin berikutnya. Pemimpin yang berhasil salah satu tanda terbaiknya adalah kemampuan munculnya pemimpin-pemimpin berikutnya yang bisa jadi lebih hebat dari dirinya. Guru yang berhasil memunculkan anak didik yang lebih hebat darinya. Orang tua yang berhasil ketika melihat keturunannya lebih hebat darinya. Organisasi usaha yang ingin berkembang langgeng, salah satu kuncinya adalah mempersiapkan pemimpin berikutnya yang sudah dikader jauh hari.

Bukan otomatis regenerasi berjalan dengan baik meskipun pergantiannya dengan model keturunan. Di saat tertentu, regenerasi keturunan bisa berjalan dengan baik bahkan sampai tiga generasi, namun tidak jarang regenerasi keturunan akan membawa celaka dan gagal. Mengapa hal ini bisa terjadi? Ada banyak faktor antara lain: kepentingan pemimpin baru, pemimpin baru tidak disiapkan, pergantiannya melewati konflik internal, keterpaksaan, dan sebagainya.

Regenerasi tentunya bukan dimunculkan secara instan atau tiba-tiba, harus melalui persiapan yang matang, pemilihan yang tepat serta penyerahannya di waktu yang tepat. Kegagalan melaksanakan regenerasi akan berakibat fatal, salah satunya terhambatnya kinerja organisasi, kejenuhan, konflik, perpecahan, melambatnya laju menuju visi. Musa diberikan tugas dan tanggung jawab dari Allah untuk mengeluarkan bangsa Israel dari perbudakan di Mesir, namun Musa tidak diberikan kesempatan sampai di titik akhir yaitu tanah perjanjian. Terjadi pergantian tongkat estafet ke tangan Yosua dengan tujuan utama tetap terwujudnya visi Ilahi kepada bangsa Israel yaitu menuju tanah perjanjian.

# EPIKUROK DAN STOA (ORANG PANDAI)

**Karena Tuhanlah yang memberikan hikmat,  
dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian. Amsal Salomo**

Kisah rasul 17:18

## **Latar belakang**

Pengikut aliran Epikuros yang didirikan oleh Epikurus tahun 342 – 270 sebelum Masehi, lahir di pulau Samos memiliki kehidupan di kota Atena sebagai kota tertua di dunia dikenal sebagai kota ilmu pengetahuan, budaya dan politik zaman Yunani kuno. Ajaran mereka adalah kebahagiaan merupakan harta kehidupan yang paling utama. Ajaran-ajaran lainnya tentang teori atomik alam semesta, yaitu atom-atom penyusun manusia tercerai berai dalam kematian sehingga tidak ada lagi kehidupan setelah kematian dan tidak ada yang perlu ditakuti lagi. Ajaran yang lain adalah hilangnya rasa sakit merupakan kebaikan tertinggi ter gambarkan lewat ketenangan pikiran. Kebajikan memiliki cenderung mengarah ke ketenangan karena kebajikan merupakan inti dari kebahagiaan. Di era modern, aliran epikuranisme diartikan sebagai rasa puas terhadap diri sendiri untuk memperoleh kebahagiaan.

Pengikut aliran Stoa adalah orang-orang yang mengikuti pengajaran Zeno (meninggal tahun 265 sebelum Masehi). Ajaran Zeno adalah kebahagiaan dapat dicapai oleh manusia yang mampu bersikap bebas terhadap kesenangan maupun penderitaan. Nama aliran Stoa berasal dari 'Stoa Poikile' digambarkan satu gang di kota Atena yang memiliki tiang-tiang yang tinggi besar. Kemudian ajaran Stoa disusun secara sistematis oleh Chrysippus. Ajaran yang diajarkan adalah kelepasan dengan penyesuaian kehendak pada akal budi yang sudah tertanam dalam alam semesta. Manusia menjadi bahagia jika menghendaki sesuatu lain dari apa adanya; justru biarkanlah dia mencari pengetahuan yang jernih tentang daur masa alam semesta dan upaya berusaha menerima dengan sukarela. Nama lain yang mempopulerkan ajaran Stoa adalah Markus Aurelius dengan ajarannya pedoman hidup dalam kelakuan pribadinya. Ajarannya tentang kebajikan, dikotomi kendali, menerima tidak kekekalan serta hidup selaras dengan alam dapat membantu individu untuk hidup dengan lebih baik dan menghadapi tantangan hidup dengan lebih tenang dan bahagia.

# GIDEON DAN YOSUA (PEMBERANI)

**Satu-satunya cara untuk mengetahui apakah Anda berani adalah dengan bertindak seperti Anda berani. Eleanor Roosevelt**

Hakim-hakim 7

## **Latar belakang Gideon**

Anak Yoas dari marga Abiezer di Manasye. Arti nama Gideon adalah pahlawan perkasa, atau penghancur. Allah memakai Gideon orang yang tidak terkenal untuk membebaskan rakyat dari tangan Midian dan Amalek dengan jumlah 300 prajurit. Awalnya Gideon ragu akan tugas yang diberikan Allah tersebut, maka untuk memastikan tugas tersebut meminta bukti mukjizat dari Allah melalui guntingan bulu domba. Allah memenuhi permintaan mukjizat tersebut dengan mukjizat embun yang hanya muncul di atas guntingan bulu domba, sementara tanah disekitarnya masih tetap kering. Maka Gideon yakin bahwa Allah yang menghendaki dirinya maju berperang melawan orang Midian dan Amalek.

Yang dilakukan Gideon selanjutnya adalah menghancurkan altar persembahan baal dan lambang dewi Asyera. Ia kemudian memimpin bangsa Israel berperang melawan Midian dan Amalek dengan bantuan strategi militer yang bagus dan penyertaan Allah.

Keluaran 17:9-10

## **Latar belakang Yosua**

Yosua bin Nun, cucu Elisama kepala suku Efraim, disebut sebagai sanak saudaranya Hosea. Yosua dan Harun pribadi yang bersama-sama dengan Musa selama masa menjalankan visi Ilahi yaitu membawa bangsa Israel menuju tanah perjanjian yang diberikan Allah. Namun Musa tidak sanggup menyelesaikan visi tersebut, tergantikan oleh Yosua. Yosua bersama Harun menemani Musa ketika di gunung Sinai.

Arti kata Yosua adalah memberi keselamatan. Mulanya Yosua diberikan mandat oleh Musa untuk mengamati tanah perjanjian tersebut, akhirnya Yosualah yang memimpin bangsa Israel masuk tanah Kanaan. Bersama-sama dengan seorang bernama Kaleb dan pengintai lain bertugas mengamati tanah yang diberikan Allah. Yosua dilukiskan sebagai orang yang memiliki ketaatan kepada Allah, sangat berhasil dalam menjalankan tugas tanggung jawabnya.

# HIMENEUS, FILETUS DAN ALEKSANDER (PENGGOSIP DAN OMONG KOSONG)

**Lebih baik menjadi singa yang dibenci daripada  
domba yang dicintai karena kebohongan. Khalil Gibran**

1 Timotius 1:20 dan 2:17

## **Latar belakang**

Mereka berdua merupakan guru palsu yang bekerja sama dengan Aleksander, mereka dikucilkan oleh rasul Paulus karena kelakuannya terutama dalam menggunakan verbalnya dan diberlakukan hukum badan dengan tujuan membetulkan tindakan yang salah. Bahasa sekarang adalah terkena indisipliner. Kesalahan mereka berdua diibaratkan seperti kanker yang menjalar. Mereka melakukan tindakan 'menspiritualkan' ajaran tentang kebangkitan orang mati, bagi pemikiran bangsa Yunani dipandang sebagai pengajaran yang aneh. Inti kesalahan mereka adalah menyangkal doktrin tentang kebangkitan orang mati. Akibatnya adalah orang-orang yang mendengarkan ajarannya terjadi kerusakan iman. Menolak hati nurani yang baik dan imannya kandas.

## **Mulut yang negatif**

Kekuatan lidah meskipun tidak bertulang. Analogi seperti api yang sangat cepat menghanguskan apa saja, itulah kekuatan lidah. Tidak ada yang bisa menahan kecuali pribadi orang tersebut. Kuda mengenakan kekang dengan tujuan tubuhnya bisa dikendalikan oleh manusia, sementara kapal-kapal yang besar digerakkan oleh kemudi yang kecil menurut kehendak juru mudi.

Lidah merupakan salah satu bagian dalam organ tubuh yang disebut dengan mulut. Mulut merupakan salah satu organ penting dalam terwujudnya komunikasi secara verbal dan non verbal. Komunikasi verbal adalah sebuah instrumen yang terdiri dari lidah, rongga, dan pita suara yang bekerja sama menghasilkan kata-kata, bunyi-bunyi, getaran, sehingga mampu memberikan efek komunikasi yang mempermudah bagi interaksi manusia dengan yang lain. Bahkan, bunyi-bunyian yang dihasilkan mampu menciptakan interaksi manusia dengan hewan. Sedangkan komunikasi non verbal diwujudkan dalam ekspresi mulut seperti senyuman yang diartikan keramahan, mulut yang terkatup menandakan menolak, puasa bicara, mulut yang digoyang menandakan sedang berpikir, dan ekspresi lainnya.

# KAIN TERHADAP HABEL (MONSTER DIRI)

**Monster yang paling mengerikan hidup di dalam diri kita. Mary Shelley**

Kejadian 4

## **Latar belakang**

Mereka adalah keturunan dari manusia pertama di muka bumi ini yaitu Adam dan Hawa. Kain sebagai sang kakak dari Habel. Kain membunuh Habel karena iri dengki sampai mendarah daging. Hal ini disebabkan kurban persembahan Habel diterima oleh Allah, sedangkan kurban Kain tidak diterima. Kain seorang petani, sedangkan Habel seorang gembala. Mengapa Kain memiliki perilaku yang jahat sehingga membunuh adiknya Habel? Karena Kain berasal dari si jahat, semua tindakannya tidak benar di hadapan Allah. Setelah ketahuan Kain membunuh Habel, Allah mengusirnya dari Firdaus untuk menjadi pengembara, penafsir memberikan pernyataan bahwa Kain sebagai kehidupan nomaden di tanah Nod.

Bayangkan ketika Kain membunuh adiknya Habel di jaman era awal kehidupan, dengan apakah ia membunuh? Bagaimana cara ia membunuh? Ketahuilah saat itu kehidupan manusia era awal kehidupan masih bersifat sangat-sangat terbatas sehingga para sejarawan menyebutnya sebagai jaman batu, belum ada sesuatu yang tajam.

## **Monster diri**

Pengertiannya adalah hal-hal yang sangat menakutkan dalam diri seseorang sehingga mampu mempengaruhi dan mengendalikan kehidupan manusia itu sendiri. Konselor Julianto Simanjuntak dan praktisi *Emotional Quotient* bernama Antio Dio Martin menyebutkan bahwa monster diri menyebutkan bahwa dalam diri manusia bertendensi memiliki sisi yang menyeramkan yang bisa muncul dalam di situasi tertentu yang bersifat jahat dan kejam.

Terbentuknya monster jahat dalam diri manusia memiliki latar belakang dari kejadian-kejadian masa lalu dan traumatis, bahkan mampu membentuk mental blok manusia. Julianto Simanjuntak memberikan contoh monster jahat dalam diri seseorang antara lain: tindakan yang sangat sensitif sehingga mudah jatuh dalam dosa seperti pemukulan, penyiksaan dan bahkan sampai pembunuhan. Contoh lainnya adalah perasaan yang sensitif, tidak mau di tegur, membutuhkan pengakuan dari orang lain secara berlebihan (apabila tidak mendapatkannya, ia kan bereaksi), iri dengki, mudah mengeluh, rasa

# KALEB (*GROWTH MINDSET*)

**Yang terpenting bukanlah apa yang terjadi pada Anda, tetapi bagaimana Anda menanggapi. Viktor E. Frankl**

Bilangan 31

## **Latar belakang**

Arti nama Kaleb sebenarnya memiliki arti yang tidak baik, tidak seperti tokoh-tokoh lainnya yang memiliki nama sesuai dengan panggilannya, arti nama Kaleb adalah anak anjing. Seorang dari suku Yehuda merupakan salah satu pengintai yang diutus oleh Musa untuk mengintai negeri perjanjian melalui Tanah Negeb. Sesudah lewat 40 hari pulanglah para pengintai tersebut kemudian memberikan laporan hasil investigasi kepada Musa. Hasilnya, para pengintai lain mengatakan bahwa negeri perjanjian di jaga oleh keturunan bangsa Enak yang memiliki postur tubuh seperti raksasa, sehingga tidaklah mungkin bisa ditembusnya. Kecuali Kaleb yang memiliki pendapat yang berbeda dengan menyatakan bahwa jika Allah menyertainya maka bisa masuk dalam negeri yang dijanjikan itu. Kaleb memiliki keyakinan kuat untuk bisa maju berperang dan melawan bangsa Enak tersebut.

## **Mindset**

Yang mampu membedakan hasil satu orang dengan orang lain adalah kemampuan berpikirnya, di dalam kemampuan berpikir terdapat mindset yang diartikan pola pikir seseorang yang berisi keyakinan, asumsi dan kepercayaan yang membentuk cara berpikir dan bertindak.

Carol S. Dweck dalam karya akbarnya berjudul *Mindset* yang diterbitkan tahun 2006, menjabarkan bahwa dalam diri manusia ada dua jenis mindset yaitu *fixed mindset* dan *growth mindset*. *Fixed mindset* adalah pola pikir tetap manusia yang percaya bahwa kemampuan manusia adalah bersifat tetap dan tidak bisa berkembang lagi. Tipe ini mempercayai bahwa keberhasilan merupakan bukti kecerdasan dan bakat, sedangkan kegagalan merupakan kekurangan dari kecerdasan yang dimiliki. Mereka percaya bahwa kepintaran merupakan kunci utama keberhasilan. Pola pikir tersebut terbentuk sejak dini pertumbuhan manusia dan melalui proses perkembangannya berdasarkan didikan, pengamatan dan pola asuh. Jangan heran apabila pola asuh akan membawa dampak besar dalam proses tumbuh kembang mindset.

# KORNELIUS (KESALEHAN DAN PEMBERI SEDEKAH)

**Tidak ada yang miskin karena memberi. Sesungguhnya, kekayaan sejati adalah ketika kita mau memberi dari apa yang kita miliki. Bill Gates**

Kisah rasul 10:1

## **Latar belakang**

Rasul Petrus adalah orang Roma yang pertama kali menyampaikan kabar baik tentang Yesus Kristus. Ia seorang perwira yang saleh dari pasukan Romawi dari Kaisarea, ia selalu melakukan praktik keagamaan yaitu memberi sedekah dan berdoa. Pengalaman rohani yang pernah dilakukan adalah mendapatkan penglihatan dari malaikat untuk mengundang rasul Petrus ke rumahnya yang kemudian Kornelius menjadi Kristen.

## **Memberi sedekah**

Hal memberi adalah hal yang baik yang selalu dijadikan landasan praktik firman dalam kehidupan. Memberi akan lebih baik dari menerima. Tangan memberi dengan tulus ikhlas yang dilandasi dengan kesadaran, kasih, akan memberikan kebahagiaan tersendiri bagi yang melakukannya. Memberi merupakan hal yang mudah, namun seringkali diabaikan oleh manusia dengan berbagai macam alasan seperti: tidak memiliki kecukupan materi, tidak memiliki alasan yang kuat, malas, trauma, tidak memiliki kesadaran akan pentingnya memberi, lelah memberi karena tidak berdampak, dan sebagainya.

Rasa belas kasih merupakan salah satu landasan mengapa harus memberi, seperti Yesus yang membuka dirinya dengan rasa belas kasih maka tangannya terulur memberikan tindakan nyata seperti menyembuhkan yang sakit, memberi makan, mengadakan mukjizat, sentuhan, membangkitkan orang mati, dan sebagainya.

Manusia berbeda dengan makhluk ciptaan Allah yang lain, karena manusia memiliki hati yang digerakkan dengan kasih. Jangan disamakan dengan manusia yang tidak memiliki kasih yang memandang manusia sebagai objek dan bukan sebagai subjek. Ibaratnya, kejahatan manusia yang tidak memiliki belas kasih lebih bejat dari binatang yang paling jahat. Dengan mudahnya membunuh, dengan mudahnya meluapkan caci maki, dengan mudahnya melakukan tindakan-tindakan tidak berperikemanusiaan, dan segala tindakan-tindakan yang menggambarkan betapa nurani manusia sudah runtuh tergantung dengan nurani binatang liar.

# LIDIA, YOHANA, SUSANA, MARIA MAGDALENA (WANITA PEKERJA SUKSES)

**Kesuksesan bukanlah hasil dari kebetulan,  
tetapi dari tekad dan kerja keras yang tak kenal lelah. Elon Musk**

Kisah rasul 16:14

## **Latar belakang**

Seorang pengusaha kain ungu bergenre wanita dari kota Tiatira, bertobat karena pemberitaan Paulus. Selain berkecukupan karena keberhasilannya membangun usaha sehingga ia mampu memberikan tumpangan kepada rasul Paulus dan Silas untuk menjalankan perjalanan pelayanannya. Sebagian hartanya dipakai mendukung pelayanan Paulus. Tidak banyak diceritakan bagaimana sepak terjang selanjutnya Lidia tersebut.

Yohana, istri Kuzha adalah bendahara raja Herodes memiliki status sosial yang bagus kala itu. Bersama perempuan-perempuan lain seperti Maria ibu Yesus, Maria Magdalena, Salome, Susana yang berada di sekitar Yesus ketika proses Yesus di salibkan sampai Yesus bangkit dari kematian. Yohana berada di kota Yerusalem pada saat proses penyaliban Yesus, turut ambil bagian dalam proses mengurus mayat Yesus dan pada hari minggu ia mendapati batu yang terguling dari kubur, setelah masuk ruang kubur, ia tidak mendapati mayat Yesus. Ia yang menerima kabar peristiwa bahwa Yesus telah bangkit dari kematian memiliki tubuh kemuliaan yang tidak bisa dijamah oleh tangan manusia. Mendengar kabar tersebut, Yohana bergegas memberitahukan kepada para perempuan yang lain dan para murid-murid Yesus. Fakta penting lainnya, Yohana membantu pelayanan Yesus sebagai bendahara yaitu orang yang mengurus keuangan saat Yesus melakukan kunjungan dari kota ke kota. Dengan kekayaannya, Yohana melayani rombongan pengikut Yesus, dan jumlahnya tidak sedikit, semakin menambah dari hari ke hari.

Susana memiliki arti bunga bakung. Ia adalah perempuan yang kaya dan dengan kekayaannya juga bersama perempuan-perempuan yang lain menjadi pengurus selama Yesus mengadakan perjalanan dari kota ke kota.

Maria Magdalena seorang perempuan di sekitar pelayanan Yesus. Ada beberapa pandangan mengenai sosok nama ini, yang pertama: Maria Magdalena yang disinyalir pernah dipandang oleh masyarakat saat itu sebagai pelacur (perempuan berdosa), namun Alkitab tidak mencatat perihal tersebut.

# LOT DAN SODOM (DOSA PENYIMPANGAN SEX)

**Kontrollah nafsumu, sebelum nafsumu mengendalikanmu. Budha**

Kejadian 19

## **Latar belakang**

Lot adalah nama putra Haran, kemenakan Abraham yang ikut bertransmigrasi ke Kanaan. Ketika menginjak di kota Sodom, orang lelaki dari kota tersebut baik tua maupun muda mengepung tempat peristirahatan Lot dengan kedua putrinya. Mereka datang dengan maksud jahat yaitu untuk ‘memakai’ Lot sebagai sasaran sex liarnya. Namun Lot tahu maksud mereka yang asusila tersebut, supaya terhindar dari tindakan asusila tersebut, Lot meminta bantuan dua orang untuk memberikan perlindungan.

Tertulis nama kota Sodom beserta Gomora, Adma, Zeboim, dan Zoar, yang disebut sebagai ‘Lima Kota’. Khusus kota Sodom memiliki cerita kota yang dimusnahkan oleh Allah karena kota tersebut dipenuhi dengan kemaksiatan asusila disebut kota sangat jahat dan berdosa terhadap Allah. Cerita lainnya, ketika Abraham berdialog dengan Allah dimana Abraham menghendaki kemurahan Allah untuk tidak memusnahkan kota tersebut asal ada orang yang taat kepada-Nya. Abraham bertanya kepada Allah, “Bagaimana sekiranya ada lima puluh orang benar dalam kota itu? Apakah Engkau akan melenyapkan tempat itu dan tidakkah Engkau mengampuninya karena kelima puluh orang benar yang ada di dalamnya itu?” Maka jawab Allah, “Jika Kudapati lima puluh orang benar dalam kota Sodom, Aku akan mengampuni seluruh tempat itu karena mereka.” Namun Abraham melakukan dialog lagi sebagai tawar menawar dengan Allah mengenai jumlah orang benar di kota Sodom. Penawaran berikutnya adalah 40 orang benar, kemudian turun menjadi 30 orang benar, namun tidak didapati orang yang benar. Akhirnya Allah menghanguskan kota Sodom dengan tanda menurunkan hujan belerang dan api. Dalam perjalanannya, Lot bersama istrinya berjanji untuk tidak menoleh ke belakang menyaksikan kehancuran kota-kota tersebut. Namun, istri Lot menoleh ke belakang lalu menjadi tiang garam.

Di era sekarang ini, kejahatan kota Sodom terus berlanjut dengan istilah kejahatan sodomi. Sodomi adalah perbuatan sex yang tidak wajar yaitu hubungan sex lewat anus. Sodomi juga bisa dijabarkan sebagai penyimpangan sex sesama jenis antara pria dengan pria maupun wanita dengan wanita karena ketika mereka berhubungan badan mereka menggunakan anus

# NADAB DAN ABIHU (SEMBRONO)

**Ketelitian adalah kunci keberhasilan,  
kecerobohan adalah jalan menuju kegagalan. Djohan Efendi**

Imamat 10

## **Latar belakang**

Mereka berdua adalah anak Harun, Harun adalah salah satu orang kepercayaan Musa, masih ingatkah peristiwa Musa ketika terjadi perang antara orang Amalek dengan orang Israel di kota Rafidim? Musa bersama Harun dan Hur naik ke puncak bukit, ketika Musa mengangkat tangan yang terjadi adalah bangsa Israel lebih kuat daripada orang Amalek, sebaliknya ketika tangan mulai lelah dan turun maka orang Amalek lebih kuat. Penatlah tangan Musa, Harun dan Hur ambil batu besar, duduklah mereka diatas batu supaya menopang tangan Musa, sehingga tangan Musa tetap terangkat, tidak bergerak sampai matahari terbenam. Demikianlah Yosua mengalahkan orang Amalek.

Ketika Nadab dan Abihu mendapat tugas ambil perbaraan api serta membubuhkan api ke dalamnya serta menaruh ukupan di atas api tersebut. Ini peristiwa di Bait Suci, di mana semua hal yang dilakukan harus seizin sesuai petunjuk Allah. Namun apa yang mereka lakukan salah di hadapan Allah. Api yang diambil mereka bukan api yang bersumber pada yang benar, oleh sebab itu api itu disebut api asing, sehingga Allah tidak berkenan. Api asing tersebut tidak kudus di hadapan Allah, maka Allah marah, api tersebut menghancurkan mereka berdua hingga mati. Ini yang disebut sebagai kesalahan ritual yang suci di hadapan Allah.

## **Aplikasi di zaman sekarang**

Pengertian sembrono adalah kurang hati-hati, gegabah, ceroboh, kurang sopan, kurang pantas, sehingga mengakibatkan hal-hal yang tidak baik. Pemuda yang sembrono mengendarai kendaraan di jalan raya mengakibatkan kecelakaan yang merugikan orang lain. Seorang yang sembrono membuang sampah di selokan mengakibatkan selain kotor juga membuat mampet saluran air. Menebang pohon dengan sembrono mengakibatkan pohon tumbang di tempat yang salah. Seorang teknisi listrik sembrono tidak menggunakan alas kaki sehingga mengakibatkan tubuhnya terkena setrum saat memperbaiki listrik jalan utama. Sembrono bisa terjadi disebabkan kurangnya pemikiran yang matang, tidak memiliki kesadaran penuh, lalai,

# **NATANAEL (KESETIAAN DAN KETAATAN), YUNUS (TIDAK TAAT)**

**Hanya kesetiaan pada prinsiplah yang akan  
mendatangkan kesetiaan-kesetiaan yang lainnya. Tere Liye**

Yohanes 1:45, 22:2

## **Latar belakang**

Natanael berasal dari daerah Kana wilayah Galilea, seorang murid Yesus yang dipanggil bersama-sama dengan Filipus. Ada penafsir yang mengatakan bahwa nama Natanael juga dipanggil dengan Bartolomeus. Yang menarik dari dirinya adalah ia seorang yang tulus serta tidak ada tipu daya, hatinya murni tidak ada yang disembunyikan. Meskipun awalnya Natanael merespon sinis ketika bertemu dengan Filipus mengenai perbincangan pertemuannya dengan Yesus dengan berkata, “Mungkinkah hal yang baik berasal dari Nazareth?”, yang dimaksud adalah hadirnya Yesus di kota Nazareth. Namun sikap Natanael berubah ketika ia sendiri bertemu langsung dengan Yesus.

Yunus adalah salah seorang dari nabi kecil, putra Amitai. Allah memerintahkan dia pergi ke Ninewe untuk memberikan nasihat agar masyarakat Ninewe bertobat akan kejahatan mereka. Tetapi Yunus melarikan diri ke Tarsis, tidak pergi ke Ninewe seperti yang Allah inginkan. Setibanya di Yafo, ia mendapati kapal yang hendak menyeberang ke Tarsis dan ia ikut kapal tersebut. Allah marah kepadanya menurunkan angin ribut ke laut sehingga kapal hampir tenggelam. Seluruh awak kapal merasa ketakutan, mereka melakukan membuang segala muatan yang memberatkan ke laut sambil berteriak-teriak kepada Allah mereka masing-masing. Tetapi Yunus kedapatan tertidur nyenyak. Nakoda kapal mendapati Yunus dan terjadi adu pertanyaan mengenai masalah yang dihadapi mereka. Mereka membuang undi namun Yunuslah yang kena undi. Orang-orang dalam kapal tahu kalau Yunus melarikan diri dari tanggung jawab yang diperintahkan Allah maka risikonya Yunus dicampakkan ke laut dengan harapan angin akan reda. Atas penentuan Allah, datanglah seekor ikan besar menelan Yunus, dan Yunus tinggal di dalam perut ikan selama tiga hari tiga malam.

# **NEHEMIA (PATRIOT SEJATI, VISIONER, TIM KERJA, STRATEGI)**

**Negara Indonesia ini bukan milik suatu golongan,  
bukan milik satu agama, bukan milik suatu suku dan adat istiadat,  
tetapi milik kita semua dari Sabang sampai Merauke. Bung Karno**

Kitab Nehemia

## **Latar belakang**

Arti nama Nehemia adalah Yehova menghiburkan. Tugas sehari-hari adalah juru minum raja Artahsastra. Keinginan kerasnya adalah membangun kembali tembok Yerusalem yang roboh. Latar belakang situasi sejarah dan politik saat itu adalah kondisi tembok Yerusalem yang roboh, pintu gerbangnya telah terbakar. Maka hati Nehemia sangat sedih, duduk menangis dan berkabung beberapa hari serta melakukan puasa dan berdoa mohon hadirat Allah. Setelah keinginannya diungkapkan kepada raja Artahsastra, maka tergeraklah raja untuk mengabulkan pergininya Nehemia, diberikannya surat-surat bagi bupati di daerah seberang sungai Efrat supaya ia diperbolehkan lewat. Juga meminta surat untuk Asaf, pengawas taman raja, supaya diberikannya kayu untuk balok-balok pintu gerbang benteng Bait Suci. Namun hal yang tidak disangka, niat baik mendapatkan rintangan, Sanbalat dan Tobia sangat kesal akan rencana Nehemia tersebut. Maka dengan berbagai upaya, Sanbalat dan Tobia menggagalkan usaha tersebut. Proses pembangunan berjalan cukup alot, karena para pendukung pembangunan harus bekerja ekstra dengan tangan memegang alat bangunan, sementara lain tangan yang lain memegang senjata untuk berjaga-jaga. Tidak berhenti sampai di situ, meskipun tembok sudah terselesaikan, usaha Sanbalat dan Tobia ingin membunuh Nehemia terus dilanjutkan, namun gagal. Sampai pada akhirnya, proses pembangunan tembok Yerusalem berhasil selesai dan penduduk yang mulanya berserakan, kembali ke dalam benteng tersebut.

## **Pemimpin berkualitas**

Berbicara tentang kepemimpinan harus memiliki 4 fungsi besar utama yaitu melakukan visi, perubahan, memberikan pengaruh dan kemampuan memotivasi para pengikut. Di dalamnya termuat fungsi merencanakan, mengorganisasi, bertindak, kontrol dan evaluasi. Siapa pun yang menjabat sebagai pemimpin, wajilah hal itu diketahui dan dijalankan. Pemimpin

# **ONESIMUS (MASA LALU – HABIS GELAP TERBITLAH TERANG)**

**Jangan biarkan masa lalu mencuri mimpimu. Joel Osteen**

Filemon 1: 10-12

## **Latar belakang**

Diceritakan budak bernama Onesimus yang melarikan diri dari tuannya bernama Filemon serta mencari perlindungan pada Paulus yang pada saat itu sedang tertawan di kota Roma, kemudian Onesimus bertobat, menjadi saudara yang setia melayani Paulus. Kemudian Paulus menuliskan surat kepada Filemon untuk memperlakukan Onesimus dengan baik. Dalam surat itu permintaan Paulus kepada Filemon untuk memberikan kesempatan kembali kepada Onesimus, yang dahulunya memang tidak berguna, namun setelah berjumpa dengan Paulus dan mempertemukan dengan Tuhan, Onesimus menjadi pribadi yang baik. Hubungan Paulus dengan Filemon adalah sangat baik, dianggap sebagai teman seiman. Dalam surat tersebut disebutkan juga bahwa Paulus memberikan garansi apabila Onesimus merugikan kembali, sehingga apabila dikemudian hari Onesimus berulah maka Paulus sebagai jaminan dan siap bertanggung jawab dengan cara membayarnya.

Perkembangan sejarah berikutnya, Onesimus menjadi orang percaya akan Kristus, kemudian memimpin sebuah gereja, karya sejarah lainnya menyebutkan Onesimus menjadi uskup gereja.

## **Masa lalu**

Setiap manusia memiliki masa lalu, ada sejarah yang mengukir selama perjalanan hidupnya. Masa lalu akan memberikan cerita tersendiri dan menjadi acuan untuk melangkah di hari depan yang tentunya lebih baik lagi. Bagi sebagian orang, cerita masa lalu ada yang harus diabaikan dan dibuang untuk tidak diingat-ingat kembali, ada pula sebagian orang yang menganggap perjalanan masa lalu merupakan tabir perjalanan menuju kehidupan yang lebih baik pada saat sekarang. Saat sekarang tidak akan terjadi tanpa masa lalu, apa yang ditabur pada masa lalu akan menjadi jejak sejarah menuju langkah ke depan.

# OTNIEL (KEPEMIMPINAN KHARISMATIK)

**Pemimpin yang baik adalah dia yang bisa membawa rakyatnya dari kegelapan menuju terang. Pemimpin yang agung adalah dia yang bisa membuat rakyatnya merasa tidak membutuhkannya lagi. Lao Tzu**

Hakim-hakim 3:7-11

## **Latar belakang**

Otniel adalah seorang hakim yang diutus oleh Allah untuk menyelamatkan bangsa Israel lepas dari tangan musuh yaitu Kusyan-Risyataim. Kondisi saat itu:

- Bangsa Israel jatuh dalam dosa yaitu penyembahan berhala sehingga membuat Allah marah / murka.
- Allah tidak mengutus seorang raja atau nabi di tengah-tengah bangsa Israel.
- Bangsa Israel diserahkan kepada Kusyan-Risyataim selama 8 tahun.

Arti nama Otniel adalah orang yang penuh kuasa dari Allah. Dia adalah kemenakan laki-laki dari Kaleb bin Yefune dan dia adalah seorang hakim yang diutus Allah di tengah bangsa Israel untuk membebaskan dari tangan musuh. Istrinya adalah bersaudara dengan Kaleb bernama Akhsa.

Tugas utamanya adalah membebaskan bangsa Israel dari tangan Rusyan-Risyataim yang selama 8 tahun ditangan musuh.

Hasilnya: bangsa Israel terbebas dari tangan musuh dan merasakan keamanan selama 40 tahun lamanya.

## **Kepemimpinan karismatik**

Otniel disebut sebagai pemimpin yang karismatik yaitu pemimpin yang mampu memberikan pengaruhnya dan inspirasi bagi pengikutnya melalui daya tarik pribadinya, karakternya, visi yang begitu kuat dan tentunya diimbangi dengan gaya komunikasi yang mampu “menghipnotis” para pengikutnya. Ciri utama pemimpin tipe ini adalah memiliki kekuatan yang penuh untuk membawa pengikutnya ke arah yang lebih baik menuju visi yang ditetapkan. Dalam hal ini, Otniel membawa visi Allah untuk mengeluarkan bangsa Israel dan yang lebih penting juga adalah kemampuan kepemimpinan Otniel membawa suasana damai dan aman selama 40 tahun lamanya. Ini poin penting!

# RUBEN (SELINGKUH)

**Kesetiaan adalah komitmen, bukan pilihan. Perselingkuhan adalah pelarian sesaat, yang pada akhirnya menjerumuskan dalam jurang penyesalan dan kehilangan. J.K. Rowling**

Kejadian 35:22

## Latar belakang

Ruben putra sulung (salah satu dari kedua belas anak) Yakub dan Lea, yang ketahuan melakukan hubungan sex dengan ibu tirinya bernama Bilha, sehingga ia kehilangan hak kesulungan atau dengan bahasa yang mudah dimengerti adalah kehilangan kedudukan yang mulia. Ia harus membayar harga yang sangat mahal oleh karena perbuatan yang amoral tersebut. Bilha adalah gundik ayahnya bernama Yakub, hamba Rahel. Gelar kesulungan yang lepas dari Ruben diberikan kepada Yusuf, anak ke-10 Yakub. Akibat yang lain dari dosa yang perbuat Ruben adalah ia kehilangan sebagai pemimpin dari semua saudara-saudaranya, Yehuda anak ke-4 Yakub populer menjadi bangsa yang besar. Selain itu, keturunan Ruben akan memperoleh imbas dari kesalahan pendahulunya yaitu suku yang lemah dalam kuasa dan pengaruhnya. Ini menandakan bahwa tindakan salah amoral oleh orang tua akan mencoreng nama baik keturunan dan bisa menutup berkat bagi generasinya.

## Perselingkuhan

Kata ini bukan populer di era jaman sekarang saja, perselingkuhan juga terjadi sejak jaman perjanjian lama di Alkitab. Raja Daud yang menginginkan Betsyeba istri panglima Uria yang mengakibatkan raja Daud cacat di hadapan Allah dan menanggung dosa yaitu kematian anak pertamanya bersama Betsyeba. Simson yang sangat tertarik akan kecantikan Delila, sehingga Simson membukakan rahasia kekuatannya kepada Delila, akhirnya Delila menggunting rambut Simson ketika tidur, maka hilanglah kekuatan Simson. Perzinaan Amnon dan Tamar, Amnon putra raja Daud memperkosa adiknya sendiri bernama Tamar, akibatnya Tamar hamil dan akhirnya dibunuh oleh Absyloom yaitu saudara laki-laki yang lain.

Perselingkuhan terjadi ketertarikan antara pria/wanita yang memiliki status sudah berumah tangga tertarik dengan pria/wanita lain dengan motivasi beragam, seperti sex, materi, kecantikan/kejantanan atau motif

# RUTH, AYUB DAN ELIA (PENANGANAN STRES DAN *BURNOUT*)

**Stres adalah bumbu kehidupan, tapi jangan sampai menjadi hidangan utama. Hans Selye, Bapak Teori Stres**

## **Latar belakang**

Elimelekh dan Naomi memiliki dua anak laki-laki bernama Mahlon dan Kilyon. Mahlon menikah dengan Ruth, Kilyon menikah dengan Orpa. Mereka bersepakat pergi ke Moab karena di Israel sedang terjadi bencana kelaparan. Mereka menetap di Moab sebagai orang asing, atau warga pendatang. Di saat waktu Elimelekh meninggal dunia disusul oleh kedua anaknya Mahlon dan Kilyon, sehingga yang masih hidup adalah Naomi sang mertua dengan menantu bernama Ruth dan Orpa. Mereka kemudian bersepakat meninggalkan Moab kembali ke tanah kelahirannya di Israel. Dalam perjalanan ke Israel, Naomi berkata kepada kedua menantunya untuk memilih jalan hidupnya masing-masing sebab mereka sudah janda. Orpa memutuskan untuk berpisah dengan Naomi sementara Ruth tetap setia menemani mertuanya.

Sesampai di Israel, Ruth meminta pekerjaan kepada orang kaya yang punya ladang gandum yang bernama Boas. Boas mengizinkan Ruth untuk memungut jelai-jelai yang jatuh saat proses penyabitan gandum. Boas berbaik hati kepada Ruth sampai-sampai Boas merasa iba dan kagum akan tindakan Ruth yang selalu berbagi jelai-jelai kepada mertuanya serta menunjukkan kesetiaan bekerja sama dengan pekerja ladang. Suatu saat Boas menjadikan Ruth sebagai istrinya.

Mengenai cerita Ayub, ia sedang dicobai iblis mengenai kualitas kesetiannya di hadapan Allah. Ayub terkenal setia kepada Allah. Allah mengizinkan iblis untuk melakukan percobaan kepada Ayub dengan syarat Ayub tidak boleh di bunuh. Dalam sekejap, harta Ayub raib, ternaknya dicuri, para budaknya dibunuh, bahkan anak-anaknya meninggal juga. Tidak berhenti sampai di situ, Ayub mengalami sakit kulit yang sangat parah, begitu menderitanya. Ayub dijauhi para teman-temannya dan bahkan dijauhi oleh istrinya.

Di tengah-tengah percobaan yang dialaminya, Ayub bertanya-tanya mengapa semua percobaan ini datang dalam dirinya? Allah memberikan hak jawab mengenai pertanyaan tersebut, maka Ayub mendapatkan kekuatan bahwa apa pun kondisinya, ia tetap taat kepada Allah. Akhir cerita, Ayub

# SAUL (SISI GELAP KEPRIBADIAN)

1 Samuel 9

## Latar belakang

Seorang anak muda yang elok rupa yang diurapi menjadi raja oleh Samuel. Saul dari suku Benyamin, anak Kisy yang menjadi raja Israel pertama kali. Pada awalnya, Saul adalah raja yang baik dan terhormat, namun ketika Saul mulai berubah sehingga kehilangan perkenanan Allah ketika ia tidak sabar menunggu kedatangan Samuel selama tujuh hari, kemudian Saul melakukan tugas keimanan melayankan korban di Gilgal yaitu melakukan korban bakaran dan korban keselamatan tanpa kehadiran Samuel. Kemudian Samuel mengetahui hal tersebut dan memperoleh petunjuk bahwa Allah tidak berkenan terhadap Saul. Hal kedua lain adalah ketika Samuel membandingkan korban bakaran dan korban keselamatan yang dilakukan oleh Saul dibandingkan dengan mendengarkan. Peristiwa ketiga adalah peristiwa dukun wanita di Endor, yang jelas-jelas terjadi peristiwa percakapan Saul dengan dukun wanita, inilah awal hati Saul dihinggapi oleh roh jahat. Peristiwa lain yang semakin membuat Saul tidak berkenan dihadapan Allah ketika Saul menolak perintah untuk menghabisi orang Amalek dan seluruh ternaknya. Akhirnya Allah memilih Daud sebagai ganti raja Saul, di sanalah terjadi konflik secara internal dan personal.

## Apa yang membuat Saul benci kepada Daud?

1. Kemenangan Daud mengalahkan orang Filistin yang seperti raksasa, sehingga rakyat memandang kepengaruhannya Daud lebih hebat dari Saul.
2. Kemampuan perang Daud jauh lebih hebat dari kemampuan perang Saul, sehingga ada istilah Saul mengalah ribuan musuh, sedangkan Daud mengalahkan berlaksa-laksa.
3. Rakyat memberikan pengakuan terhadap kualitas Daud, sehingga Saul merasa dengki dan iri padanya.
4. Kecemburuan Saul terhadap persahabatan yang terjalin antara Jonatan anak Saul dengan Daud, sementara Daud dibenci oleh Saul.
5. Saul merasa bahwa popularitas dirinya terancam oleh kehadiran Daud, dan rakyat lebih mencintai dan mengelu-elukan Daud dari pada dirinya sebagai raja Israel.

# SAULUS (PERUBAHAN HIDUP)

**Kita tidak bisa mengubah arah mata angin, yang bisa kita ubah adalah mengatur layar untuk menuju tujuan. Franklin D. Roosevelt**

Kisah rasul 9

## **Latar belakang**

Dilahirkan di Tarsus daerah Silisia, sebuah pusat kebudayaan dan ilmu pengetahuan Yunani. Berasal dari keluarga Yahudi yang berbahasa Aram. Lahir diperkirakan 5 sesudah Masehi. Sejak kecil belajar bahasa Yunani, sebagai bahasa pergaulan di Tarsus. Usia 15 tahun diperkirakan datang ke Yerusalem dan menjadi pengikut golongan Farisi, yaitu golongan religius dan politik pada jaman yang berkembang di Yudea pada abad ke dua sebelum Masehi, yang berasal dari bahasa Ibrani "purushim" yang berarti orang-orang yang terpisah.

Sebelum bertobat, ia adalah orang yang sangat benci terhadap kekristenan, dan bukan hanya benci melainkan sangat kejam dan melakukan pembantaian. Ditangannya, murid Yesus bernama Stefanus terbunuh. Ia juga sering kali mengadakan sidak / menggeledah rumah-rumah pengikut Kristus di Yerusalem dan menyeret mereka ke penjara. Ia memiliki rencana melakukan hal sama di kota-kota sekitar antara lain di kota Damsyik dan di kota Antiokhia. Mengapa ia melakukan hal tersebut? Menurut pandangannya, orang pengikut Kristus disebut bidat, dan kehadiran jemaat Kristus mengancam keberadaan agama Yahudi. Saulus juga ingin mendapatkan pengakuan dari pemimpin agama Yahudi, dan inilah motivasi yang membuat ia termotivasi untuk melakukan kekejaman terhadap umat Kristus yang saat itu belum disebut Kristen.

Dalam perjalanan ke kota Damaskus, dalam rangka menangkap orang Kristen, ia mengalami perjumpaan dengan Yesus secara spiritual, bukan secara fisik. Perjumpaan inilah yang mengubah dirinya yang semula radikal membunuh orang Kristen menjadi pengikut Kristus dan sebagai penyebar ajaran Kabar Baik sampai ke penjuru dunia. Berganti nama menjadi Paulus, dan salah satu karya besarnya yang sangat berpengaruh dalam dunia agama Kristen adalah di tangan Paulus muncul sekelompok pengikut mula-mula ajaran Kristus di Antiokhia yang disebut Kristen.

# **SIMSON (KEKUATAN – POTENSI)**

**Potensi adalah seperti biji, yang perlu ditanam, disiram, dan dirawat agar dapat tumbuh dan berkembang. - Brian Tracy**

Hakim-hakim 13

## **Latar belakang**

Arti nama Simson adalah bagaikan matahari. Ayahnya bernama Manoakh. Cerita Simson sangat menarik diceritakan karena memiliki kekuatan tubuh yang ekstra, melebihi kekuatan manusia mana pun sampai sekarang. Kekuatan Simson terletak pada rambutnya yang tidak tersentuh oleh gunting. Namun karena kecerobohannya, sedang naksir gadis bernama Delila, dan menceritakan kepadanya rahasia kekuatannya. Suatu malam, saat Simson tidur, Delila mencukur rambut Simson, maka hilanglah kekuatan Simson. Namun, waktu terus berjalan, rambut Simson mulai tumbuh kemudian tumbuh pula kekuatan dalam dirinya. Cerita legenda yang sangat menarik ketika Simson berada di antara pilar gedung, memegang pilar dan merobohkannya, maka orang-orang Filistin yang mengejeknya tertimbun gedung tersebut.

## **Potensi**

Potensi merupakan sesuatu kekuatan dalam diri manusia yang memerlukan daya untuk dikeluarkan menjadi sebuah kemampuan. Menyadari potensi yang terpendam, memerlukan kesadaran dan latihan terus menerus yang kemudian memunculkannya di permukaan menjadi kekuatan seseorang. Potensi ibarat biji, biji harus ditanam untuk memunculkan tunas, yang terus bertumbuh menjadi pohon, banyak daun, banyak dahan, berbunga dan bahkan berbuah. Tanpa melalui proses tanam, biji hanyalah biji yang tidak memiliki arti. Dengan kedalaman tertentu, disertai proses pemeliharaan yang baik, biji akan bertumbuh sesuai dengan habitatnya. Biji yang kecil tidak tampak istimewanya, namun ketika sudah tertanam ke tanah, mengakar, bertumbuh tunas, semakin besar akan terlihat pohon beringin yang sangat kuat.

Syaratnya adalah biji harus tertanam ke tanah sampai kedalaman tertentu, ini berbicara tentang kesadaran bahwa biji harus membumi untuk dimunculkan. Tidak bisa bertumbuh kalau hanya dibiarkan di atas piring tanpa media apa pun. Muncullah akar yang berbicara tentang latih dan latih sampai potensi tersebut menguat. Potensi yang sudah muncul di permukaan disebut

# STEFANUS (MENGUBAH DUNIA)

**Perubahan tidak akan pernah datang jika kita hanya menunggu dan berharap; itu membutuhkan tindakan nyata." - Mahatma Gandhi**

Kisah rasul 6:5

## **Latar belakang**

Merupakan salah satu dari ketujuh murid Yesus yang mendapat julukan seorang yang penuh iman dan Roh Kudus. Nama murid yang lainnya adalah Filipus, Prokhorus, Nikanor, Timon, Parmenas, dan Nokolaus. Ketujuh nama tersebut muncul setelah kebangkitan Yesus, memiliki tugas untuk mengawasi pembagian bantuan kepada perempuan bali di dalam gereja, sehingga para rasul bisa bebas melakukan tugas-tugas kerohanian. Stefanus juga dikenal sebagai murid yang cakap dalam mengerjakan mukjizat dan berani dalam hal menyampaikan kabar baik.

Stefanus dan kedua temannya yaitu Fortunatus dan Akhaikus sering kali melakukan kunjungan ke Paulus ketika Paulus di penjara. Artinya mereka dikatakan sebagai murid yang setia dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab, serta memiliki kepedulian terutama kepada Paulus yang sedang dipenjarakan.

Salah satu tindakan Stefanus yang cukup spektakuler adalah mati martir dari tumbuhnya gereja mula-mula. Mengapa ia mati martir? Setelah mendapatkan tuduhan-tuduhan berdasarkan kesaksian palsu yaitu dituduh merobohkan bait suci dan mengubah Taurat Musa. Akibat dari kematian yang sangat mengenaskan ini, terjadi penganiayaan umat Kristen di Yerusalem tetapi akibatnya pemberitaan Injil semakin meluas, banyak orang yang percaya akan Kristus. Penafsir menuliskan bahwa tindakan Stefanus yang fenomenal ini adalah awal revolusi teologi dalam gereja mula-mula, sebagai dasar penginjilan universal yang dengan jelas dinyatakan pertama kalinya. Injil menuliskan panjang lebar, menandakan betapa pentingnya makna yang terkandung di dalamnya.

## **Pengaruh yang kuat**

Kualitas manusia salah satunya ditentukan oleh kekuatan pengaruh dalam dirinya. Pengaruh yang dimunculkan berasal dari pikiran, perkataan dan yang paling kuat adalah pengaruh dari perbuatannya. Kepengaruhannya ini meskipun dimulai dari skala kecil akan terus bergerak semakin menyebar meluas, apalagi kepengaruhannya dalam skala yang besar. Gegara Stefanus

# **TABITHA / DORKAS (PERBUATAN BAIK DAN SEDEKAH)**

**Banyak wanita telah berbuat baik,  
tetapi kau melebihi mereka semua. Amsal Salomo**

Kisah Rasul 9:36

## **Latar belakang**

Arti nama Tabitha adalah rusa betina. Ia tinggal di kota Yope. Ia adalah murid perempuan rasul Petrus. Pada awalnya Dorkas sakit dan kemudian meninggal, namun dibangkitkan oleh kekuatan doa rasul Petrus. Ia mengabdikan dirinya dalam pelayanan kasih. Tidak banyak tulisan mengenai kisah ini, namun yang istimewa adalah Tabitha atau Dorkas dikenal dengan banyak melakukan perbuatan baik dan memberi sedekah.

## **Perbuatan baik**

Setiap agama percaya bahwa titah yang penting manusia adalah perbuatan baik. Perbuatan baik sebagai landasan tindakan yang didasari oleh kasih dari Allah. Karena begitu besar kasih Allah akan dunia ini, maka manusia juga wajib hukumnya menunjukkan kasih. Hukum utama dan terutama dalam firman Tuhan adalah mengasihi Allah dan mengasihi sesama. Dengan modal kasih dari Allah inilah maka perwujudan yang benar adalah setiap manusia melakukan perbuatan baik. Sungguh aneh apabila seseorang mengaku bahwa dirinya penuh kasih dari Allah namun tindakan dalam hidupnya jauh dari kata perbuatan baik.

Perbuatan baik yang manusia lakukan bukan untuk mendapatkan anugerah kasih karunia dari Allah, melainkan karena begitu besar kasih Allah pada diri manusia. Inilah yang membedakan landasan dasar 'perbuatan baik supaya' dengan 'perbuatan baik karena'. Perbuatan baik supaya, jelas karena ada kepentingan-kepentingan untuk memuaskan diri, bukan tertuju pada kebesaran Allah. Keselamatan yang diberikan Allah kepada manusia bukan hasil jerih lelah perbuatan baik manusia. Seberapa besar sih perbuatan baik manusia selama usianya? Apakah sanggup membukakan pintu rahmat keselamatan bagi manusia? Setiap perbuatan baik yang manusia lakukan akan dikurangi dengan perbuatan dosa yang dilakukan, bisa jadi hasilnya bukan plus tetapi minus besar. Karena manusia adalah sering kali bersinggungan dengan perbuatan dosa. Keselamatan yang sejati akan diaplikasikan salah

## TERTIUS (BAKAT - PENULIS)

**Menulis bukan seberapa baik penyusunan kata-kata, tetapi tentang seberapa mendalam kita dapat menggali perasaan dan pengalaman sendiri.**

**Ernest Hemingway**

Roma 16:22

### **Latar belakang**

Tertius adalah juru tulis rasul Paulus ketika menulis surat kepada orang Roma. Ia sendiri memiliki hubungan dengan Roma, oleh sebab itu para penafsir mengatakan bahwa Tertius menambahkan sendiri salamnya kepada orang Roma. Tidak banyak yang ditulis mengenai sosok Tertius ini.

### **Hal yang istimewa**

1. Tertius menemani rasul Paulus dalam perjalanan menyampaikan kabar baik.
2. Tumbuhkan potensi menulis. Jangan terburu-buru mengatakan bahwa diri tidak memiliki bakat menulis, hanya orang tertentu saja yang memiliki bakat seperti itu. Jika ada kemauan bisa dilatih.
3. Manfaat menulis selain eksplorasi diri sendiri, dan pengembangan potensi diri, hal lain adalah tulisan yang mampu memberikan inspirasi bagi yang membacanya. Ada tipe orang yang cerdas dalam verbal, namun sulit untuk menulis. Ada tipe orang yang cerdas menulis, tetapi kurang handal dalam verbal. Namun juga ada orang yang mampu keduanya.

### **Bakat**

Setiap manusia diberikan Allah hal yang unik tidak sama satu dengan yang lain, sama halnya setiap manusia memiliki sidik jari yang berbeda. Bakat mampu membedakan manusia satu dengan manusia yang lain. Bakat merupakan potensi yang sudah dimunculkan dan dikembangkan. Sesuatu hal bentuk kemampuan dalam diri manusia yang masih belum muncul ke permukaan disebut dengan potensi. Potensi perlu dimunculkan, dikembangkan dan dimaksimalkan. Potensi yang sudah muncul inilah kemudian disebut dengan bakat.

Manusia akan terlihat dari bakat apa yang dimiliki. Bisa jadi kemunculan bakat bersifat alami tanpa melalui proses pembelajaran. Bakat bisa dilihat sejak dari dini tumbuh kembang kehidupannya, ada yang terlihat bakat seni, akademik, olah raga, bermain musik, teknik dan sebagainya. Maju atau

# TIRANUS (PEMBELAJAR VS KEMALASAN)

*The man who moves a mountain begins by carrying away small stone. Confucius*

Kisah rasul 19:9

## **Latar belakang**

Memang tidak ada informasi lebih mengenai Tiranus, kecuali ketika rasul Paulus berada di Efesus setiap hari berbicara di ruang Tiranus. Perlu diketahui bahwa pada jaman itu situasi masyarakat di Efesus adalah kota yang memiliki keragaman budaya dan agama, saat itu belum ada jemaat yang disebut Kristen. Kota Efesus merupakan pusat penyembahan Dewi Artemis yang diartikan sebagai dewi kesuburan dan pelindung kota. Kota perdagangan yang dicirikan dengan kehidupan bisnis yang baik, sebuah pelabuhan yang berada di Efesus adalah pelabuhan yang menghubungkan wilayah Asia kecil dengan Mediterania. Di kota tersebut memiliki banyak bangunan megah seperti teater, kuil-kuil dan perpustakaan. Karya seni dan arsitektur bangunan menunjukkan keagungan kota Efesus. Suatu kota yang memiliki perpustakaan besar tentunya minat baca di kota tersebut sangat baik, banyak ahli filsafat, orang pandai, terpelajar ada di kota tersebut. Karena begitu populernya kata Tiranus di masa zaman sekarang dipakai sebagai nama lembaga pendidikan filsafat tempat belajar filsafat agama Kristen.

## **Hal yang menarik untuk dipelajari**

Paulus adalah pribadi yang gemar belajar dan mengajar, selama dua tahun di kota Efesus Paulus gemar mengadakan proses belajar salah satunya di perpustakaan Tiranus. Banyaknya orang-orang pandai di era saat itu, ada ahli filsafat, ada tokoh agama, ada ahli Taurat yang kebanyakan dari kelompok Farisi dan kelompok Saduki. Mereka adalah kelompok orang Yahudi yang muncul di abad 2 Masehi, sekitar kelahiran Kristus di muka bumi. Mereka adalah kelompok yang taat akan Taurat dan tradisi berdasarkan kebiasaan nenek moyang Yahudi. Kebanyakan profesi mereka adalah pengajar hukum Taurat serta sebagai penafsir hukum Taurat. Mereka sering kali duduk di Sanhedrin sebagai dewan tertinggi Yahudi. Mereka digambarkan dalam Injil sebagai orang-orang yang munafik dan materialistis. Pengaruh kelompok Farisi sangat pengaruh dalam hal keagamaan, dan politik. Kelompok Farisi adalah kelompok yang ekstrem untuk hal keagamaan dan

# UZIA DAN YOTAM (GENERASI)

**Orang-orang muda yang mau bekerja keras untuk mewujudkan sesuatu adalah salah satu kekuatan paling kuat di dunia. Sam Altman**

2 Raja-raja 15:1-6, 32-38

## Latar belakang

Azarya adalah raja Yehuda ke-10, yang juga dipanggil raja Uzia. Memiliki anak bernama Yotam yang berikutnya sebagai penggantinya sebagai raja. Azarya menjadi raja di usia 16 tahun, dan memerintah selama 52 tahun lamanya. Ibu Azarya adalah Yekholya dari Yerusalem. Sementara Yotam sebagai penggantinya sebagai raja diangkat pada usia 25 tahun, dan 16 tahun lamanya memerintah di Yerusalem. Nama ibunya adalah Yerusa, anak Zadok. Arti kata Azrya adalah Tuhan adalah penolong, arti kata Yotam adalah Tuhan adalah sempurna.

Yang menarik dari kedua tokoh tersebut adalah keduanya diangkat menjadi raja ketika usia masih muda, dan yang kedua adalah saat menjabat sebagai raja, keduanya melakukan apa yang benar di hadapan Allah.

## Generasi

Berbicara mengenai generasi, di era memasuki abad 21 ini sudah diperhadapkan dengan generasi Alpha, yaitu generasi yang lahir antara tahun 2010 sampai terbaru. Generasi ini adalah generasi dengan kehidupan digital disertai teknologi yang super canggih. Era disrupsi di segala bidang, berselancar via internet, media sosial, aplikasi-aplikasi sebagai solusi permasalahan, kehidupan serba online, digitalisasi, pendidikan yang semakin baik, dan tanda-tanda lainnya.

Jumlah penduduk bangsa Indonesia menurut jumlah statistik 2022 berkisar 272 juta, 65% nya di dominasi oleh generasi muda yaitu mulai dari generasi X, Y, Z dan A. Artinya bangsa Indonesia memasuki era bonus demografi di mana populasi jumlah generasi muda lebih besar dari populasi generasi senior yaitu generasi *baby boomer* dan generasi X. Hal ini memberikan peluang besar bagi bangsa Indonesia untuk bergerak semakin maju menuju Indonesia maju. Kehadiran generasi muda akan banyak mewarnai perubahan-perubahan dalam segala sektor kehidupan sosiologi, budaya, teknologi, ekonomi dan sektor-sektor yang berkaitan di dalamnya. Mengapa hal ini bisa terjadi? Generasi muda memiliki kekuatan energi yang besar yang ditunjang dengan kemampuan menggunakan teknologi, dan

# **YEHU BIN HANANI, NABI NATAN DAN AHITOFEL (PENASEHAT YANG BAIK DAN PENASIHAT BURUK)**

**Rancangan gagal kalau tidak ada pertimbangan,  
tetapi terlaksana kalau penasihat banyak. Amsal Salomo**

2 Tawarikh 19:2, 2 Samuel 12:1-2 dan 2 Samuel 15:12

## **Latar belakang**

Yehu bin Hanani adalah seorang pelihat atau disebut juga dengan penasihat, khususnya waktu itu ketika Yehu memberikan nasihat kepada raja Yosafat untuk tidak bergaul dengan orang fasik dan bersahabat dengan orang yang membenci Allah. Hal tersebut dikarenakan akan membuat Allah murka terhadap Yosafat. Arti nama Yehu adalah Yehova itulah Dia. Semula ia seorang panglima perang raja-raja Arab dan Yoram. Seorang nabi yang bertindak sebagai pembawa pesan Allah, memiliki sikap yang tegas untuk menyampaikan kebenaran-kebenaran, meskipun berisiko terhadap dirinya sendiri, dan menjadi peringatan bagi bangsa Israel agar hidup yang benar kepada Allah mereka.

Nabi Natan mempunyai pengaruh yang kuat atas raja Daud, sebab ia menegur Daud yang telah berbuat serong terhadap Barsyeba. Dan juga sepak terjang nabi Natan menahan raja Daud agar jangan membangun Kenisah. Tugas utama seorang nabi Natan adalah memberitahukan janji Allah mengenai keluarga dan kerajaan Daud dan memperingatkan raja Daud tentang dosanya. Ia seorang yang pemberani mengungkapkan kesalahan dan dosa raja Daud terhadap Uria.

Ahitofel sebaliknya, ia seorang penasihat yang buruk yaitu ajakan untuk berpihak kepada Absalom dan bukan menunjukkan kesetiaan kepada raja Daud. Ahitofel menyarankan kepada Absalom agar ia mengambil semua gundik raja Daud namun Absalom menolak sarannya, kemudian ia melakukan bunuh diri.

## **Hal yang menarik untuk dipelajari**

Menjadi penasihat adalah karunia dan jaman itu tidak mudah ditemui khususnya menjadi pembawa pesan Allah. Pesan-pesan Allah yang mengandung kebaikan, kebenaran, meluruskan hal yang jelek dan mengembalikan di jalan yang benar, dengan tujuan menyadarkan siapa saja yang harus disadarkan. Bagaimana perwujudannya di era modern ini?

# YOSAFAT (TAAT TAPI BERTEMAN DENGAN *TOXIC*)

**Beberapa orang yang lang beracun datang menyamar sebagai teman dan keluarga. Therandomvibez**

2 Tawarikh 18

## **Latar belakang**

Yosafat diangkat menjadi raja Yehuda ke-4 ketika berumur 35 tahun, dan memerintah selama 25 tahun lamanya. Ibunya bernama Azuba anak dari Silhi. Ia hidup mengikuti jejak ayahnya bernama Asa, hidup benar di hadapan Allah. Namun kegagalan Yosafat adalah bersekutu dengan Ahazia, raja Israel, orang yang fasik perbuatannya. Mereka membuat kapal-kapal yang dibuatnya di Ezion-Geber, kemudian berlayar ke Tarsis. Maka Eliezer bin Dodawa dari Mareza bernubuat mengenai Yosafat bahwa karena ia bersekutu dengan orang fasik yang dilarang oleh Allah, maka Allah akan merobohkan pekerjaannya. Akibatnya, kapal-kapal yang dibuatnya itu pecah sehingga tidak dapat berlayar ke Tarsis. Anak laki-lakinya bernama Sefaca, Azrya, Yehiel, Zakharia, Azariahu, dan Mikhael.

## **Taat**

Ketaatan Yosafat dipuji banyak orang, taat mendengarkan apa yang ditahankan Allah sehingga Allah menyertainya dalam setiap langkah. Taat dalam pemeliharaan Allah merupakan kewajiban semua umat manusia. Taat diartikan sebagai kepatuhan atau tunduk untuk mengikuti peraturan atau hukum yang berlaku. Tunduk pada otoritas yang memegangnya, hidup bertanggung jawab atas apa yang harus dikerjakan. Ketaatan juga sebagai simbol kesetiaan dalam ranah rumah tangga, hubungan pasangan suami istri terjalin dengan komitmen yang baik untuk tetap setia sampai ajal memisahkan. Keharmonisan merupakan salah satu harapan kehidupan berumah tangga, setia merupakan salah satu alat untuk memperkuatnya.

Anak yang taat kepada orang tua merupakan hal yang sewajarnya harus dilakukan. Dengarkanlah didikan orang tua maka panjang umur dan hidup yang bahagia di bumi dan di akhirat. Mendengarkan didikan orang tua terkadang dipandang oleh anak sebagai hal yang melelahkan, menjengkelkan, membatasi dan sebagainya, namun hasil akhir yang nantinya di dapat adalah anak akan merasakan manfaat dari didikan yang benar. Orang tua haruslah mengajar didikan dengan benar secara berulang-ulang dan membicarakan ketika waktu santai, ketika duduk bercengkerama atau apabila dalam

# YUDAS ISKARIOT (MOTIVASI BURUK + UANG)

**Uang tidak dapat membeli kehidupan,  
tapi kehidupan dapat mendatangkan uang. Bob Marley**

Matius 26:14-16

## **Latar belakang**

Yudas Iskariot adalah salah satu murid Yesus. Dengan motivasi demi mendapatkan uang sebesar tiga puluh uang perak, dia rela mengkhianati Yesus dengan menyerahkan ke imam-iman kepala dan penatua bangsa Yahudi. Yudas yang Iskariot berbeda dengan nama Yudas yang lain. Ia memiliki kesan yang buruk, bersekongkol dengan imam dan tua-tua bangsa Yahudi untuk menyerahkan Yesus kepada mereka. Mengapa? Karena imam dan tua-tua Yahudi tidak nyaman akan kehadiran Yesus untuk memberikan pencerahan mengenai Taurat, sehingga mereka berencana yang jahat kepada Yesus bahkan merencanakan untuk di salib. Nilai 30 keping perak apabila di konversi saat ini kira-kira sekitar setahun upah minimum. Apabila upah minimum sebesar 4 juta maka nilai 30 perak adalah 120 juta, nilai ini bukan angka pasti, tapi masih perkiraan kasar.

## **Motivasi**

Motivasi pada umumnya diartikan sebagai penggerak, pemicu, hasrat, keinginan, alasan yang sangat kuat, dorongan-dorongan yang melatarbelakangi sebuah tindakan. Pergerakan tindakan manusia hampir semua memiliki motivasi, baik motivasi bersih atau motivasi yang tidak baik. Ada motivasi yang dilakukan secara sadar, ada juga motivasi yang dilakukan tanpa disadari. Manusia bekerja dengan motivasi beragam, ada yang menyadari bahwa bekerja adalah penting, namun juga ada yang memiliki pemahaman bekerja merupakan sebuah hukuman dari Allah atas dosa turunan Adam dan Hawa. Sehingga untuk membedakan kualitas manusia bekerja, bisa dilihat dari motivasi yang melatarbelakanginya.

Motivasi tersebut memiliki daya dorong atau energi yang kuat untuk bertindak. Tanpa daya dorong yang kuat, manusia hanya berjalan menghabiskan waktu yang sia-sia. Tujuan yang lebih jelas akan memunculkan daya dorong untuk melangkah meraihnya dibanding dengan mereka yang tidak memiliki tujuan.

# YUSUF (KECERDASAN EMOSIONAL)

**Jangan lupa bahwa emosi kecil adalah kapten besar dalam hidup dan kita mematuhi tanpa menyadarinya. Vincent van Gogh**

Kejadian 43

## **Latar belakang**

Yusuf anak ke 11 dari Yakub, anak pertama dari pernikahan Yakub dengan Rahel adalah salah satu nama yang paling populer sering diuraikan dalam mimbar agama. Yusuf disayangi oleh orang tuanya namun dibenci oleh saudara-saudaranya, mereka menjualnya ke Mesir. Perjalanan hidupnya antara lain: hidup di istana raja, mendapat cobaan oleh istri Firaun sendiri bernama Potifar, dipenjarakan dengan tuduhan yang tidak benar. Yusuf memiliki kemampuan menafsirkan mimpi raja Firaun, kemudian diangkatnyalah menjadi penguasa Mesir. Memiliki perencanaan yang matang bagi masa depan Mesir yaitu menyimpan hasil ladang saat musim panen, dan menggunakannya ketika musim kemarau berkepanjangan. Ketika Yusuf mampu berada di posisi yang sangat populer di Mesir, ia memperkenalkan diri kepada saudara-saudaranya yang dahulu menjualnya.

Meskipun Yusuf mendapatkan perlakuan yang sangat tidak mengenakkan dalam hidupnya yang disebabkan tingkah saudara-saudaranya yang rela menjualnya sebagai budak di Mesir, namun ketika Yusuf menjadi orang yang penting di pemerintahan, ia bertemu dengan saudara-saudaranya, menangis, dan ingin memeluk saudara-saudaranya. Tidak ada dendam! Dan bukan hanya di situ saja, Yusuf memboyong orang tuanya ke Mesir yang saat itu menderita kelaparan. Yusuf mencium semua saudaranya dengan mesra sebagai saudara kandung, menangis sambil memeluk mereka.

## **Kecerdasan emosional**

Daniel Goleman memberikan definisi kecerdasan emosional sebagai kemampuan memahami, mengelola, dan mengekspresikan emosi diri sendiri dan orang lain. Ini bukan hanya tentang menjadi "baik hati" atau "sensitif", tetapi juga tentang kepercayaan diri, pengendalian diri, empati, dan keterampilan sosial yang kuat. John Mayer dan Peter Salovey memberikan definisi kecerdasan emosional sebagai kemampuan untuk merasakan, memahami, dan menggunakan emosi untuk memfasilitasi berpikir dan bertindak. Kata kuncinya adalah kemampuan untuk memahami, mengelola,

## DAFTAR PUSTAKA

- Alkitab, Lembaga Alkitab Indonesia.
- Ahn Juyeon, Mengapa Aku Mengalami Burnout?, Penerbit Renelu, Jakarta, 2021.
- Alwisol, Psikologi Kepribadian, Penerbit Universitas Muhammadiyah, Malang, 2018.
- Andrew J. DuBrin, *The Complete Guides Leadership*, Edisi Kedua, Prenada Media Grup, cetakan ke-3, 2009.
- Andri Hakim, Dahsyatnya Pikiran Bawah Sadar, Visi Media, Jakarta, 2011.
- Antoni Ludfi Arifin, Demi Waktu, *So Use Your Time Effectively*, Kompas Gramedia, 2012.
- Antonius Atosokhi Gea, Noor Rachmat dan Antonina Panca Yuni Wulandari, Character Bulding III, Relasi dengan Allah, Elex Media Komputindo Jakarta, 2004.
- Antonius Atosokhi Gea, Yohanes Babari dan Antonina Panca Yuni Wulandari, Character Bulding II, Relasi dengan Sesama, Elex Media Komputindo, Jakarta, 2002.
- Aristha Kusuma, Cara Dahsyat Mengoptimalkan Potensi Diri, AWC Publishing, Bekasi, 2016.
- Asep Usman Ismael, Pengembangan Diri Menjadi Pribadi Mulia, Quanta, Jakarta, 2011.
- Brett Hilder, *Essential Time Management*, Marshall Cavendish Business, UK, 2011.
- Brent D. Ruben dan Lea P. Steward, Komunikasi dan Perilaku Manusia, Rajawali Pres, Jakarta, 2014.
- Carol S. Dweck, *Mindset*, Penerbit Baca, Tangerang Selatan, 2020.
- Charles R. Berger, Michael E. Rollof, dan David R. Roskos – Ewoldsen, Handbook Ilmu Komunikasi, Penerbit Nusa Media, Bandung, 2014.
- Dale Carnegie Training, *The 5 Essential People Skills*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2009.
- Dana Zohar dan Ian Marshal, Kecerdasan Spiritual, Penerbit Mizan, Jakarta, 2000.
- Daniel Goleman, *Emotinal Intelligent*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2007.
- Daniel Kahneman, *Thinking, Fast and Slow*, Penerbit Gramedia, Jakarta, 2019.
- Daryanto dan Muljo Rahardjo, Teori Komunikasi, Penerbit Gava Media, Yogyakarta, 2016.

- Dedy Mulyana, Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar, Penerbit Rosda, Bandung, 2017.
- Endra K. Prihadhi, Breaking Your Mental Block, Elex Media Komputindo, Jakarta, 2009.
- Erbe Sentanu, Karakter 360, Penerbit Elexmedia, Jakarta, 2017.
- Gary Dessler, Manajemen Sumberdaya Manusia, Penerbit Indeks, Jakarta, 2005.
- Gary Thomas, *When to Walk Away*, Literatur Perkantas, Jatim, 2019.
- Hengki Irawan Seti Budi, Manajemen Konflik, Mengelola Marah dan Stres Secara Bijak, Penerbit Deepublish, Yogyakarta, 2020.
- Hengki Irawan Setia Budi, Bicycle Leadership, Penerbit Deepublish, Yogyakarta, 2020.
- Hengki Irawan Setia Budi, Pengembangan Diri, Penerbit Bentang Semesta Media, Yogyakarta, 2022.
- Henry & Richard Blackaby, Kepemimpinan Spiritual, Gospel Press Batam, 2005.
- Henry Simamora, Manajemen Sumberdaya Manusia, Penerbit STIE YKPN, Yogyakarta, 2006.
- J.Oswald Sanders, Kepemimpinan Spiritual, Yayasan Kalam Hidup, Cetakan ke-12, 2006.
- Jansen Sinamo, 8 Etos Kerja Profesional, Institut Darma Mahardika, Jakarta, cetakan ke-lima, 2005.
- Julianto Simanjuntak, Mengenal Monster Pribadi, Penerbit Pelikan Indonesia, 2018.
- Koentjaraningrat, Pengantar Antropologi, Penerbit Rineka Cipta, 2005.
- Muhammad Faisal, Generasi Kembali ke Akar, Penerbit Kompas, Jakarta, 2019.
- Myles Monroe, *Understanding Your Potential and Maximizing Your Potential*, Destiny Image Publisher, 2006.
- Napoleon Hill, Kunci Menuju Keberhasilan Hidup, diterbitkan oleh Bina Rupa Aksara, Batam, 1996.
- Nilam Widyarini, Kunci Pengembangan Diri, Elex Media Komputindo, Jakarta, 2009.
- Nilam Widyarini, Membangun Hubungan Antar Manusia, Elex Media Komputindo, Jakarta, 2009.
- Norman Canfield, Dahsyatnya Kekuatan Berpikiran Positif, Banana Books, Jakarta 2016.
- Norman Vincent Peale, Berpikir Positif, Bina Rupa Aksara, cetakan pertama, 1992.
- Prayitno dan Berferik Manullang, Pendidikan Karakter, Grasindo, Jakarta, 2011.

Peter Scazzero, *The Emotionally Healthy Leader*, Literatur Perkantas, Jawa Timur, 2015.

Psikologi ID, *Who Am I*, Personality Test Kenali dan Upgrade Dirimu, Lintas Kata, 2014.

Rick Warren, *The Purpose Driven Life*, Penerbit Gandum Mas, Malang, Jawa Timur, cetakan kedua 2005.

Rhenald Kasali, *Disruption*, Penerbit Gramedia, Jakarta, 2017.

Singgih D. Gunarsa dan Ny. Singgih D. Gunarsa, *Psikologi Praktis : Anak, Remaja dan Keluarga*, BPK Gunung Mulia, Jakarta, 1991.

Syaiful Anam, *Mudahnya Berpikir Positif*, Visi Media, Jakarta, 2011.

Silverius Y. Soeharso dan Tedjo Tripomo, *Strategi Menyiapkan SDM Unggul di Era Disrupsi*, Penerbit Lautan Pustaka, Yogyakarta, 2020.

Tan Giok Lie, *Generasi ke Generasi*, Penerbit Press, Bandung, 2017.

Wolfgang Bock SJ, *Sisi Gelap Sisi Terang*, Penerbit Obor, Jakarta, 2018.

## PROFIL PENULIS



**HENGKI IRAWAN SETIA BUDI**

Tinggal di Denpasar, lahir dari kota dingin Malang, Jawa Timur. Istri bernama Ini Gusti ayu Ketut Susiyanti, dikaruniai dua anak laki-laki bernama: Jazzy Hwey Setia Budi dan Christwilny Hwey Setia Budi. Menempuh magister teologi di Sekolah Tinggi Teologi Jaffray Makassar.

Aktivitas yang digeluti sampai hari ini antara lain:

1. Leader Triton Paint Timur produk cat bangunan,
2. Faculty di Haggai Indonesia untuk subject Leadership dan Next Generation dari tahun 2010,
3. Certified Leadership Coach by Cherish Indonesia tahun 2014,
4. Certified di Holistic Learning Centre by Power Character,
5. Pengajar di Sekolah Tinggi Teologi Pelita Hati Denpasar,
6. Jabatan pembina Yayasan Otfirosi Denpasar (pendidikan Pelita Hati Denpasar) dari tahun 2011,
7. Kependetaan dari sidang sinode Gereja Pentakosta Tabernakel
8. Leader di Gereja Penatkosta Tabernakel Denpasar dari tahun 2000 sampai sekarang
9. Sekretaris Badan Pengurus Daerah Bali Gereja Pentakosta Tabernakel 2021-2023,
10. Sekretaris Badan Pengurus Wilayah Bali, NTB, dan NTT Gereja Pentakosta Tabernakel
11. 2023-2025.

Buku-buku yang telah diterbitkan, antara lain:

1. Jadi Salesman Tidak Bisa Kaya, Masa Sih? - Elexmedia Komputindo
2. Bijak Mengelola Piutang - Elex Media Komputindo
3. Resep Cespleng Salesmanship - Elex Media Komputindo
4. 5 Relationship, Success and Happiness - Elex Media Komputindo
5. Start from Within Begin at the Top volume 1 dan 2 - Deepublish
6. Bicycle Leadership - Deepublish
7. Manajemen Konflik – Deepublish
8. Pengantar Logika Teologi – Garudhawaca
9. Pengantar Filsafat Teologi – Jejak Pustaka
10. Pengembangan Diri – Bintang Semesta Media
11. Kewirausahaan Teologi – Jejak Pustaka

Jurnal penelitian yang telah diterbitkan:

1. Urgensi kontruksi generasi bagi gereja – Jurnal Skenoo – STT Tabernakel Surabaya.
2. Minimalisasi konflik dalam gap generasi melalui pendekatan komunikasi – Jurnal Teologi Injili - STT ATI - Anjongan – Kalimantan Barat.
3. Pentingnya jiwa kewirausahaan sebagai pembelajaran mahasiswa sekolah teologi dan hamba Tuhan – Jurnal Kingdom – STT Kingdom – Denpasar.

Pengajar dengan mata kuliah: Kepemimpinan, Manajemen Gereja, Logika, Pengantar Filsafat, Pengembangan diri, Homiletika, Next Generation, dan Kewirausahaan.

No Hp (Whatsapp): 081337034516

Facebook: hengki irawan

Instagram: hengki\_aha dan tritonpainttimur

Google Scholar: Hengki Irawan Setia Budi

**ALLAH MEMBERKATI ENKAU DAN MELINDUNGI ENKAU  
TUHAN MENYINARI ENKAU DENGAN WAJAHNYA  
DAN MEMBERI ENKAU KASIH KARUNIA  
TUHAN MENGHADAPKAN WAJAHNYA KEPADAMU  
DAN MEMBERI ENKAU DAMAI SEJAHTERA**

# PENGEMBANGAN

## DIRI

## SEBAGAI PERWUJUDAN MANUSIA SEUTUHNYA

- *Pembelajaran Melalui Tokoh di Alkitab* -

**K**amu pernah merasa hidupmu kurang lengkap dan belum seutuhnya? Analogi pazel yang belum menemukan kecocokan? Seperti ada yang hilang tapi nggak tahu apa? Harus menambahkan kualitas diri sebagai pemenuhan pengembangan diri sebagai manusia seutuhnya. Buku ini mengajakmu menjelajahi kisah-kisah seru tokoh Alkitab dan menemukan pelajaran berharga untuk mengembangkan dirimu. Dari kisah perjuangan mereka, kamu akan belajar cara menjadi versi terbaik dirimu - manusia seutuhnya yang hidupnya penuh makna. Temukan inspirasi untuk mengatasi tantangan, menemukan tujuan hidup, dan membangun hubungan yang lebih baik. Buku ini akan membimbingmu menemukan potensi tersembunyi dalam dirimu.

Siap untuk petualangan mengembangkan diri yang seru? Ayo mulai perjalananmu menjadi manusia seutuhnya bersama teladan tokoh-tokoh Alkitab!"



Penerbit  
**widina**  
www.penerbitwidina.com

ISBN 978-623-500-309-2



9 786235 003092