



GERONTIK:

Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes.

Nadya Puspita Adriana, S.Psi., M.Psi.

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.

Laili Fanafilah, S.Gz.

GERONTIK:

Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes.

Nadya Puspita Adriana, S.Psi., M.Psi.

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.

Laili Fanafilah, S.Gz.



**GERONTIK:
DILIHAT DARI PERSPEKTIF KESEHATAN MASYARAKAT DAN PSIKOLOGI**

Tim Penulis:

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes.

Nadya Puspita Adriana, S.Psi., M.Psi.

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.

Laili Fanafilah, S.Gz.

Desain Cover:

Fawwaz Abyan

Sumber Ilustrasi:

www.freepik.com

Tata Letak:

Handarini Rohana

Editor:

Dr. Elan Jaelani, S.H., M.H.

ISBN:

978-623-500-096-1

Cetakan Pertama:

April, 2024

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

WIDINA MEDIA UTAMA

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 360/JBA/2020

Website: www.penerbitwidina.com

Instagram: [@penerbitwidina](https://www.instagram.com/penerbitwidina)

Telepon (022) 87355370

KATA PENGANTAR

Dengan senang hati, kami mempersembahkan buku ini dengan judul "Gerontik: Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi". Buku ini merupakan kumpulan dari pemikiran dan pengalaman praktis yang disusun untuk memberikan wawasan mendalam tentang aspek-aspek kesehatan yang relevan dengan populasi lansia.

Dalam karya ini, kami mencoba untuk menguraikan konsep dasar keperawatan gerontik sebagai landasan bagi pembaca dalam memahami kebutuhan kesehatan unik yang dimiliki oleh lansia. Selain itu, kami juga menyajikan pembahasan mengenai komunikasi terapeutik pada lansia, keperawatan kesehatan jiwa pada usia lanjut, aspek psikososial dan spiritual pada lansia, serta konsep perubahan dan masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia.

Kami juga mengupas strategi preventif dan promotif dalam menjaga kesehatan jiwa, serta pentingnya pemenuhan gizi yang tepat bagi lansia guna mendukung kesehatan mereka secara menyeluruh.

Melalui buku ini, kami berharap pembaca dapat mendapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang kompleksitas kesehatan pada lansia dan dapat mengaplikasikan pengetahuan tersebut dalam praktik klinis maupun penelitian.

Tidak lupa, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan berkontribusi dalam pembuatan buku ini. Terima kasih kepada para peneliti, praktisi kesehatan, dan pihak terkait lainnya yang telah memberikan inspirasi dan wawasan berharga.

Semoga buku ini dapat menjadi sumber pengetahuan yang bermanfaat dan memberikan kontribusi positif dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan bagi lansia.

April, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
KONSEP DASAR KEPERAWATAN GERONTIK	1
A. Definisi Keperawatan Gerontik.....	2
B. Tujuan Keperawatan Gerontik.....	4
C. Fokus Keperawatan Gerontik	4
D. <i>Trend Issue</i> Keperawatan Gerontik	10
E. Fungsi Keperawatan Gerontik	24
F. Sifat Pelayanan Gerontik	26
G. Legal Etik dalam Keperawatan Gerontik	32
KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA LANSIA	39
A. Tingkat Perkembangan dan Usia	39
B. Prinsip Dasar Komunikasi Terapeutik	41
C. Tingkat Kesadaran	42
D. Keadaan Emosional dan Tingkat Stres	43
E. Bahasa yang Digunakan	44
F. Sifat Hubungan Antara dan di Antara Orang-Orang yang Terlibat dalam Proses Komunikasi	44
G. Nilai, Keyakinan, Perspektif, dan Persepsi Individu	45
H. Budaya	45
I. Perawatan Medis	46
J. Pengembangan Keahlian Komunikasi Terapeutik	53
KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA USIA LANJUT	61
A. Pengertian Keperawatan Kesehatan Jiwa Usia Lanjut Perspektif Tokoh	61
B. Dinamika Penduduk Lansia di Indonesia	62
C. Tujuan Keperawatan Kesehatan Jiwa Usia Lanjut	64
D. Dampak Perubahan Psikososial Terhadap Kesehatan Jiwa Lansia	66
E. Meningkatkan Kesehatan Lansia: Pendekatan Holistik Dalam Layanan Kesehatan	73
F. Ringkasan materi	78
ASPEK PSIKOSOSIAL DAN SPIRITUAL PADA LANSIA	81
A. Psikososial	81
B. Spiritualitas	86
C. Integrasi Aspek Psikososial dan Spiritual Dalam Perawatan Lansia	94

KONSEP PERUBAHAN DAN MASALAH KESEHATAN PADA LANSIA	103
A. Perubahan Fisiologis Lansia.....	103
B. Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	116
C. Pemeliharaan Kesehatan dan Pencegahan Penyakit	121
D. Manajemen Masalah Kesehatan Pada Lansia	126
PREVENTIF DAN PROMOTIF KESEHATAN JIWA	139
A. Pendahuluan.....	139
B. Strategi Pencegahan Kesehatan Jiwa	146
C. Strategi Promosi Kesehatan Jiwa.....	154
D. Peran dan Tanggung Jawab <i>Stakeholder</i>	158
E. Ringkasan Materi.....	163
PEMENUHAN GIZI LANSIA	171
A. Definisi dan Karakteristik Lansia.....	171
B. Masalah Gizi Pada Lansia.....	172
C. Tantangan Gizi Pada Lansia	172
D. Angka Kecukupan Gizi Lansia	176
E. Gizi Seimbang Untuk Lansia.....	177
F. Aktivitas Fisik Untuk Lansia	181
G. Peran Keluarga dan Pengasuh Dalam Pemenuhan Gizi Lansia.....	182
H. Kolaborasi Multidisiplin Dalam Pemenuhan Gizi Lansia.....	183
I. Kesimpulan	185
GLOSARIUM	192
INDEKS	198
PROFIL PENULIS	200

KONSEP DASAR KEPERAWATAN GERONTIK

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta

Indonesia menjadi 5 besar negara yang memiliki jumlah penduduk terbanyak dan selalu mengalami peningkatan, tidak terkecuali dengan penduduk lanjut usia (lansia). Berdasarkan data pada tahun 2021 terdapat 30,16 juta jiwa lansia. Angka ini terus akan mengalami peningkatan pada setiap tahunnya. Pada tahun 2022 diprediksi terjadi peningkatan sebanyak 1,05 juta jiwa dan akan bertambah menjadi 1,1 juta jiwa (2023) dan 1,17 (2024) (Kusnandar, 2022). Kementerian Kesehatan sendiri memproyeksikan jumlah penduduk lansia akan meningkat menjadi 42 juta jiwa (13,82%) pada 2030, dan akan bertambah lagi menjadi 48,2 juta jiwa (13,82%) pada 2035 (Kemenkes, 2022).



Gambar. Menuju Populasi Lansia
Sumber: Kementerian Sosial

DAFTAR PUSTAKA

- American Association of Colleges of Nursing. (2010). *Adult- Gerontology Primary Care Nurse*
- American Nurses Association. (2015). *Nursing: Scope and Standards of Practice*. American Nurses Publishing.
- Anderson, J.G., & Rainey, M.R. (2018). *Health Informatics: An Interprofessional Approach*. Elsevier Health Sciences.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan keperawatan gerontik*. Bogor: IN MEDIA
- Buhler-Wilkerson, K. (2007). Care of the Chronically Ill at Home: An Unresolved Dilemma in Health Policy for the United States. *Nursing History Review*, 15, 113-127.
- Butts, J. B., & Rich, K. L. (2019). *Nursing ethics: Across the curriculum and into practice*. Jones & Bartlett Learning.
- Dossey, B. M., & Keegan, L. (2013). *Holistic Nursing: A Handbook for Practice*. Jones & Bartlett Learning.
- Edge, R. S., Groves, J. R., & O'Reilly, M. (2017). *Ethics of health care: A guide for clinical practice*. Cengage Learning.
- Eliopoulos, C. (2005). *Gerontological Nursing (6th Ed)*. Philadelphia: JB. Lippincorl
- Fowler, M. D. M. (2015). *Guide to the Code of Ethics for Nurses with Interpretive Statements: Development, Interpretation, and Application*. American Nurses Association.
- Hamric, A. B., Hanson, C. M., Tracy, M. F., & O'Grady, E. T. (2014). *Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach*. Elsevier Health Sciences.
- Hebda, T., & Czar, P. (2019). *Handbook of Informatics for Nurses & Healthcare Professionals*. Pearson.
- Indonesia pada 2021. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ada-30-juta-penduduk-lansia-di-indonesia-pada-2021>
- Inouye, S. K., Bogardus, S. T., Jr., Charpentier, P. A., Leo-Summers, L., Acampora, D., Holford, T. R., & Cooney, L. M., Jr. (1999). A multicomponent intervention to prevent delirium in hospitalized older patients. *The New England Journal of Medicine*, 340(9), 669-676. <https://doi.org/10.1056/NEJM199903043400901>
- Interprofessional Education Collaborative. (2016). *Core Competencies for Interprofessional Collaborative Practice: 2016 Update*. Interprofessional Education Collaborative.

- Kaakinen, J. R., Coehlo, D. P., Steele, R., Tabacco, A., & Harmon Hanson, S. M. (2018). *Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research*. F.A. Davis Company.
- Kangasniemi, M., Pakkanen, P., & Korhonen, A. (2015). Professional ethics in nursing: An integrative review. *Journal of Advanced Nursing*, 71(8), 1744-1757.
- Kapur, Radhika. (2018). *Understanding the Significance of Gerontology*. University of Delhi
- Kementerian Kesehatan. (2022). *Pusat Data dan Informasi*. Kementerian Kesehatan.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Gerontik*.
- Kohn, L. T., Corrigan, J., & Donaldson, M. S. (Eds.). (2000). *To Err Is Human: Building a Safer Health System*. National Academy Press.
- Kusnandar, Viva Budy. (2022). *Ada 30 Juta Penduduk Lansia di*
- Leavell, H.R and Clark, E.G., (1965). *Preventive Medicine for Doctor in his Community*. New York: McGraw-Hill Book Company.
- Leininger, M., & McFarland, M. R. (2002). *Transcultural Nursing: Concepts, Theories, Research & Practice*. McGraw-Hill.
- Lueckenotte, Annette G. (2000) *Gerontologic Nursing Second Edition*. Mosby.
- Marquis, B. L., & Huston, C. J. (2017). *Leadership Roles and Management Functions in Nursing: Theory and Application*. Wolters Kluwer Health.
- Menachemi, N., & Collum, T. H. (2011). Benefits and drawbacks of electronic health record systems. *Risk Management and Healthcare Policy*, 4, 47–55.
- Morley, J. E., & Vellas, B. (2012). Geriatric nutrition: An evidence-based approach. *Ageing Research Reviews*, 11(2), 255-262. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2011.12.008>
- National Center for Complementary and Integrative Health. (2019). *Complementary, Alternative, or Integrative Health: What's In a Name?* National Institutes of Health.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Practitioner Competencies. The Hartford Institute for Geriatric Nursing at New York University and the National Organization of Nurse Practitioner Faculties
- Prosedures. California: Addison wesly
- Pusat Pendidikan SDM Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. Kozier, B & Erb, G. (1987). *Fundamental of Nursing: Consepsis and*

- Rankin-Box, D. (2010). Complementary and Alternative Medicine: Understanding the Difference and Its Role in Healthcare. *Professional Nurse*, 25(4), 237-241.
- Snyder, M., & Lindquist, R. (2010). *Complementary/Alternative Therapies in Nursing*. Springer Publishing Company.
- Stuck, A. E., Walthert, J. M., Nikolaus, T., Bula, C. J., Hohmann, C., & Beck, J. C. (1999). Risk factors for functional status decline in community-living elderly people: A systematic literature review. *Social Science & Medicine*, 48(4), 445-469. [https://doi.org/10.1016/S0277-9536\(98\)00370-0](https://doi.org/10.1016/S0277-9536(98)00370-0)
- Suhonen, R., Stolt, M., Launis, V., & Leino-Kilpi, H. (2010). Research on ethics in nursing care for older people: A literature review. *Nursing Ethics*, 17(3), 337-352.
- Sulistyowati, Dwi. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Penerbit Adab
- Tabloski, P. A. (2014). *Gerontological Nursing*. Pearson.
- Touhy, A.T., Jett, F.K. (2005). *Ebersole & Hess' Gerontological Nursing & Healthy Aging* (3rd ed). United States of America: Mosby Elsevier.
- Tulchinsky, T. H., & Varavikova, E. A. (2014). *The New Public Health* (3rd ed.). Academic Press.
- Van den Akker, M., Buntinx, F., Metsemakers, J. F., Roos, S., & Knottnerus, J. A. (2014). Multimorbidity in general practice: Prevalence, incidence, and determinants of co-occurring chronic and recurrent diseases. *Journal of Clinical Epidemiology*, 51(5), 367-375. [https://doi.org/10.1016/S0895-4356\(97\)00306-5](https://doi.org/10.1016/S0895-4356(97)00306-5)
- World Health Organization. (2011). *World report on disability*. WHO. https://www.who.int/disabilities/world_report/2011/report.pdf
- Yoder-Wise, P. S. (2019). *Leading and Managing in Nursing*. Elsevier Health Sciences.

KOMUNIKASI TERAPEUTIK PADA LANSIA

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta

Komunikasi merupakan suatu proses interaktif suatu individu untuk mengirimkan beberapa makna, informasi, pesan, emosi, dan keyakinan dari satu individu kepada orang lain atau sekelompok orang. Ikatan antar individu dapat terjadi karena adanya komunikasi.

Komunikasi memiliki beberapa bentuk antara lain komunikasi dengan kata yang diucapkan (komunikasi lisan), kata tertulis (komunikasi tertulis), dan dengan bahasa tubuh dan gerak tubuh (komunikasi nonverbal). Salah satu bentuk komunikasi yaitu teknik komunikasi terapeutik yang terdiri atas mendengarkan dengan aktif, diam, fokus, menggunakan pertanyaan yang Terbuka, klarifikasi, mengeksplorasi, memparafrasekan, merefleksikan, memulihkan diri, memberikan petunjuk, meringkas, mengakui, dan menawarkan diri.

Komponen yang ada di semua jenis komunikasi perlu diperhatikan supaya komunikasi bisa terjadi secara efektif. Pengirim pesan bisa merumuskan serta mengekspresikan pesan dan penerima pesan bisa memproses secara efektif menanggapi kembali pesan tersebut. Ekspresi pesan serta menanggapi pesan dapat dilakukan secara lisan, tertulis serta dengan isyarat bahasa tubuh seperti menggelengkan kepala ke atas serta ke bawah untuk ya serta berdampingan untuk tidak, contohnya.

Pengirim merupakan orang yang mentransmisikan dan memberikan pesan kepada orang lain, sedangkan penerima merupakan orang yang mendapatkan pesan dari pengirim. Pesan merupakan informasi atau emosi yang sedang disampaikan atau dikirim ke orang lain. Umpan balik merupakan respons penerima terhadap pesan.

A. TINGKAT PERKEMBANGAN DAN USIA

Perawat akan menilai kebutuhan komunikasi klien sehubungan dengan usia khusus dan status perkembangan mereka dan memodifikasi perawatan yang sesuai dengan kebutuhan terkait usia ini. Salah satunya di Lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Alene Burke, RN, MSN. (2022). Therapeutic Communication: NCLEX-RN. registerednursing.org. Diakses 14 Januari 2023
- Amalia & Tulus. (2019). Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver. Jakarta: Bumi Medika
- Andersen, R. M., Rayburn, W. F., & Lucas, J. W. (2016). Health communication and multicultural communities: Topics on intercultural communication for healthcare professionals. Nova Science Publishers.
- Anderson, E. A., & Elfert, H. (2018). Strategies for improving patient and family education: A narrative review. *Journal of Clinical Nursing*, 27(17-18), e3693-e3701. <https://doi.org/10.1111/jocn.14586>
- Anderson, L. A., & Dedrick, R. F. (1990). Development of the Trust in Physician scale: A measure to assess interpersonal trust in patient-physician relationships. *Psychological Reports*, 67(3_suppl), 1091-1100. <https://doi.org/10.2466/pr0.1990.67.3f.1091>
- Arnold, E. C., & Boggs, K. U. (2019). *Interpersonal Relationships: Professional Communication Skills for Nurses* (8th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Beach, M. C., Sugarman, J., Johnson, R. L., Arbelaez, J. J., Duggan, P. S., & Cooper, L. A. (2005). Do patients treated with dignity report higher satisfaction, adherence, and receipt of preventive care? *Annals of Family Medicine*, 3(4), 331-338. <https://doi.org/10.1370/afm.328>
- Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2013). *Principles of biomedical ethics* (7th ed.). Oxford University Press.
- Billett, S. (2016). Learning through work: Workplace affordances and individual engagement. *Journal of Workplace Learning*, 28(6), 369-380. <https://doi.org/10.1108/JWL-01-2016-0004>
- Cherry, B., & Jacob, S. R. (2016). *Contemporary nursing: Issues, trends, & management* (7th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019).
- Eraut, M. (1994). *Developing Professional Knowledge and Competence*. Falmer Press.
- Fostering, A. (2015). Creating a culture of feedback: Effective workplace communication. *Industrial and Commercial Training*, 47(1), 27-31. <https://doi.org/10.1108/ICT-05-2014-0030>
- Greaney, M. L., Sheppard, B. B., Sprunck-Harrild, K., Williams, L. M., & Ward-Ritacco, C. L. (2012). Physical activity engagement among older adults: Perspectives from the motivational social ecological model. *Health*

- Education & Behavior, 39(2), 243-250.
<https://doi.org/10.1177/1090198111417405>
- Ha, J. F., & Longnecker, N. (2010). Doctor-patient communication: A review. *The Ochsner Journal*, 10(1), 38-43.
- Halder, N. (2007). *Empathy and the practice of medicine: Beyond pills and the scalpel*. Yale University Press.
- Hall, J. A., Roter, D. L., Katz, N. R. (2001). Meta-analysis of correlates of provider behavior in medical encounters. *Medical Care*, 39(7), 790-812.
- Hemsley, B., Sigafos, J., Balandin, S., Forbes, R., Taylor, C., Green, V. A., & Parmenter, T. (2012). Nursing the patient with severe communication impairment. *Journal of Advanced Nursing*, 68(7), 1630-1639.
<https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2011.05843.x>
- Heo, J., Chun, S., Lee, S., Lee, K. H., & Kim, J. (2015). Internet use and well-being in older adults. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 18(5), 268-272. <https://doi.org/10.1089/cyber.2014.0549>
- Hsieh, E. (2006). Understanding medical interpreters: Reconceptualizing bilingual health communication. *Health Communication*, 20(2), 177-186.
https://doi.org/10.1207/s15327027hc2002_7
- Hutchinson, M., & Jackson, D. (2013). *Transforming nursing through reflective practice*. Blackwell Science.
- Kagan, P. N., Smith, M. C., & Chinn, P. L. (Eds.). (2014). *Philosophies and practices of emancipatory nursing: Social justice as praxis*. Routledge.
- Leininger, M., & McFarland, M. R. (2002). *Transcultural nursing: Concepts, theories, research & practice*. McGraw-Hill.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *HospitalMajapahit*, 12(1), 32–40.
- Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. WinekaMedia.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nelson, J., & Gordon, S. (2006). *The complexities of care: Nursing reconsidered*. Cornell University Press.
- Nichols, M. P., & Stevens, L. A. (2000). *Listening to people: A practical guide to interviewing, participant observation, data analysis, and writing up*. Harvard University Press.
- Oermann, M. H., & Gaberson, K. B. (2016). *Evaluation and Testing in Nursing Education (5th ed.)*. Springer Publishing Company.

- Papadopoulos, I., Shea, S., Taylor, G., Pezzella, A., & Foley, L. (2016). Developing tools to promote culturally competent compassion, courage, and intercultural communication in healthcare. *Journal of Compassionate Health Care*, 3(1), 2. <https://doi.org/10.1186/s40639-016-0019-6>
- Peplau, H. E. (1952). *Interpersonal relations in nursing: A conceptual frame of reference for psychodynamic nursing*. Springer Publishing Company.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2020). *Fundamentals of Nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Purnell, L. D. (2014). *Guide to culturally competent health care*. F.A. Davis Company.
- Reynolds, W., Scott, B., & Jessiman, W. (2000). Empathy has not been measured in clients' terms or effectively taught: a review of the literature. *Journal of Advanced Nursing*, 31(5), 1177-1185. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2000.01392.x>
- Rogers, C. R. (1967). *On becoming a person: A therapist's view of psychotherapy*. Houghton Mifflin.
- Rushton, C. H. (2018). Cultivating moral resilience. *American Journal of Nursing*, 118(2), 58-64. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000530246.11931.64>
- Schroyen, S., Adam, S., Marquet, M., et al. (2018) Communication of healthcare professionals: is there ageism? *European Journal of Cancer Care*. 27, 1, e12780
- Schön, D. A. (1983). *The Reflective Practitioner: How Professionals Think in Action*. Basic Books.
- Sellman, D. (2007). Trusting patients, trusting nurses. *Nursing Ethics*, 14(1), 7-15. <https://doi.org/10.1177/0969733007071350>
- Silfen, S. L. (2004). Respect: A patient-centered approach to nursing. *Nursing Ethics*, 11(6), 600-614. <https://doi.org/10.1191/0969733004ne743oa>
- Suchman, A. L. (2006). A new theoretical foundation for relationship-centered care. *Journal of General Internal Medicine*, 21(S1), S40-S44. <https://doi.org/10.1177/0969733006291350>
- The College of Nurses of Ontario. (2006). *Therapeutic Nurse- Client Relationship, Revised 2006, practice standard: An Overview*
- Utomo, Agus Setyo. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. Surabaya. Media Sahabat Cendekia.
- Wadensten, B., & Carlsson, M. (2003). *Theory-driven guidelines for practical*
- Wilkinson, J. M., & Ahern, N. R. (2020). *Nursing Process and Critical Thinking*. Pearson.

Yu, J., & Kirk, M. (2009). Evaluation of empathy measurement tools in nursing: Systematic review. *Journal of Advanced Nursing*, 65(9), 1790-1806. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2009.05071.x>

KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA USIA LANJUT

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surakarta

A. PENGERTIAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA USIA LANJUT PERSPEKTIF TOKOH

Keperawatan kesehatan jiwa usia lanjut adalah sebuah spesialisasi dalam keperawatan yang menitikberatkan pada perawatan dan dukungan kesehatan mental bagi individu lanjut usia. Stuart dan Sundeen (2007) mendefinisikan keperawatan kesehatan jiwa usia lanjut sebagai praktik keperawatan yang secara khusus berfokus pada identifikasi, pencegahan, dan pengelolaan masalah kesehatan jiwa pada orang tua, dengan menggunakan pendekatan yang holistik dan berpusat pada pasien. Mereka menekankan pentingnya intervensi yang bersifat multidisiplin untuk mempromosikan kualitas hidup yang lebih baik bagi lanjut usia dengan masalah kesehatan jiwa.

Peplau (1997) menyoroti peran terapeutik perawat dalam konteks keperawatan kesehatan jiwa usia lanjut. Menurutnya, perawat tidak hanya berfungsi sebagai penyedia perawatan klinis, tetapi juga sebagai pendamping dan pendukung emosional bagi pasien. Hal ini mencakup pembentukan hubungan interpersonal yang kuat antara perawat dan pasien, yang dianggap krusial dalam proses penyembuhan dan peningkatan kesejahteraan mental pasien usia lanjut.

Menurut Townsend (2015), keperawatan kesehatan jiwa usia lanjut juga melibatkan penerapan pengetahuan spesifik tentang perubahan psikologis dan neurobiologis yang berkaitan dengan penuaan. Perawat harus memahami bagaimana perubahan ini dapat mempengaruhi presentasi gejala, respons terhadap terapi, dan interaksi sosial, untuk dapat merancang dan melaksanakan rencana perawatan yang sesuai dan efektif.

Giddens (2013) mengangkat pentingnya advokasi dalam keperawatan kesehatan jiwa usia lanjut. Perawat berperan sebagai pembela hak-hak pasien, memastikan bahwa kebutuhan mereka dipenuhi dan suara mereka didengar, khususnya dalam sistem kesehatan yang sering kali kompleks dan

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia & Tulus. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika
- Beekman, A. T., Copeland, J. R., & Prince, M. J. (1999). Review of community prevalence of depression in later life. *British Journal of Psychiatry*, 174, 307-311.
- Berkat, L., & Mitty, E. (2010). Providing holistic and person-centered care for the frail elderly. *Journal of Gerontological Nursing*, 36(11), 45-52.
- Blazer, D. G. (2003). Depression in late life: Review and commentary. *Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*, 58(3), 249-265.
- Byers, A. L., Yaffe, K., Covinsky, K. E., Friedman, M. B., & Bruce, M. L. (2010). High occurrence of mood and anxiety disorders among older adults: The National Comorbidity Survey Replication. *The American Journal of Psychiatry*, 167(5), 589-597.
- Byrne, G. J., & Pachana, N. A. (2011). Anxiety and depression in the elderly: Do we know any more? *Current Opinion in Psychiatry*, 24(6), 467-471.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. Wineka Media.
- Giddens, A. (2013). *Concepts of mental health nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11(2), 213-218.
- Keliat dan Akemat. (2011). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Keliat, Budi Ana. (2006). *Proses Keperawatan Jiwa Edisi II*. Jakarta: EGC.
- Kholifa, E. (2016). Psychological changes in the elderly and their impact on mental health. *Journal of Aging and Mental Health*, 20(4), 396-403.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI
- Kusharyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusnandar, Viva Budy. (2022). Ada 30 Juta Penduduk Lansia di Indonesia pada 2021. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ada-30-juta-penduduk-lansia-di-indonesia-pada-2020> (Diakses 21 Mei 2023).

- Langford, L., & Morris, D. (2020). The impact of balance and strength training on falls prevention in elderly individuals: A systematic review. *Journal of Aging and Physical Activity*, 28(5), 746-755.
- Lisyance. (2022). Perawatan Lanjut Usia dengan Gangguan Jiwa. <https://rsj.babelprov.go.id/node/10256>. (Diakses 21 Mei 2023).
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56(3), 227-238.
- Meleis, A. I. (2010). *Transitions theory: Middle-range and situation-specific theories in nursing research and practice*. Springer Publishing Company.
- Parkes, C. M. (1971). Psycho-social transitions: A field for study. *Social Science & Medicine*, 5(2), 101-115.
- Peplau, H. E. (1997). *Interpersonal relations in nursing: A conceptual frame of reference for psychodynamic nursing*. Springer Publishing Company.
- Rogers, C. R. (1961). *On becoming a person: A therapist's view of psychotherapy*. Houghton Mifflin.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2007). *Principles and practice of psychiatric nursing*. Mosby.
- Tamher, S., Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Townsend, M. C. (2015). *Psychiatric mental health nursing: Concepts of care in evidence-based practice*. F.A. Davis Company.
- Uchino, B. N. (2020). Social support and health: A review of physiological processes potentially underlying links to disease outcomes. *Journal of Behavioral Medicine*, 29(4), 377-387.
- Utomo, Agus Setyo. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. Surabaya. Media Sahabat Cendekia.
- Pichler, A.S. (2019). Spiritual care for elderly patients facing death: A qualitative exploration of patient needs and nurse responses. *Journal of Clinical Nursing*, 28(21-22), 4093-4102.

ASPEK PSIKOSOSIAL DAN SPIRITUAL PADA LANSIA

Nadya Puspita Adriana, S.Psi., M.Psi.
Universitas Pembangunan Jaya

A. PSIKOSOSIAL

Proses menua merupakan proses alamiah yang disertai dengan kemunduran kondisi fisik, psikis dan sosial yang saling berinteraksi. Kondisi ini cenderung berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan pada umumnya dan kesehatan jiwa pada khususnya pada lanjut usia. Masalah kesehatan jiwa lansia juga termasuk dalam masalah kesehatan yang dibahas pada pasien geriatri dan psikiatri, yang merupakan bagian dari gerontologi, yaitu ilmu yang mempelajari semua aspek dan masalah lansia, meliputi fisiologis, psikologis, sosial, budaya, ekonomi dan aspek lainnya. (Depkes.RI, 2021)

Geriatric adalah cabang ilmu kedokteran yang mempelajari masalah kesehatan pada lanjut usia yang berkaitan dengan promosi, pencegahan, penyembuhan dan rehabilitasi serta aspek psikososial kehidupan lanjut usia. Sedangkan psikologi adalah cabang ilmu kedokteran psikiatri yang mempelajari masalah kesehatan jiwa pada lansia dengan memperhatikan aspek dorongan, pencegahan, penyembuhan dan pemulihan serta psikososial yang menyertai kehidupan lansia.

Beberapa karakteristik yang dapat diklasifikasikan sebagai pasien geriatri dan psikiatri, yaitu: Keterbatasan fungsi tubuh terkait usia Terdapat akumulasi penyakit degeneratif Orang lanjut usia psikososial dinyatakan dalam krisis jika:

- a. Ketergantungan pada orang lain (kebutuhan nyata akan jasa orang lain),
- b. Pengisolasian atau penarikan diri dari kegiatan masyarakat karena berbagai alasan, antara lain setelah pensiun, setelah sakit yang agak parah dan berkepanjangan, setelah kematian pasangan dan lain-lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Aman S. (2013) *Tren Spiritualitas Milenium Ketiga*. Tangerang: Ruhama.
- Aoun, S. M., Deas, K., Teye, C., & Ewing, G. (2015). Supporting family caregivers to identify their own needs in end-of-life care: Qualitative findings from a stepped wedge cluster trial. *Palliative Medicine*, 29(6), 508-517. <https://doi.org/10.1177/0269216314566061>
- Astaria SR.(2010) *Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada Lanjut Usia di Kelurahan Tanjung Gusta Kecamatan Medan Helvetia*. Universitas Sumatera Utara.
- Bernard, M. A., & Goody, C. M. (2014). Improving the health care of older adults through social work involvement: Training and workforce development issues. *Journal of the American Geriatrics Society*, 62(11), 2134-2142. <https://doi.org/10.1111/jgs.13105>
- Chochinov, H. M., Hack, T., Hassard, T., Kristjanson, L. J., McClement, S., & Harlos, M. (2005). Dignity therapy: A novel psychotherapeutic intervention for patients near the end of life. *Journal of Clinical Oncology*, 23(24), 5520-5525. <https://doi.org/10.1200/JCO.2005.08.391>
- Coulter, A., & Collins, A. (2011). Making shared decision-making a reality: No decision about me, without me. King's Fund.
- Dewi SR. (2014) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Ed. 1 Cet. Yogyakarta: Deepublish.
- Erdvardsson, D., Winblad, B., & Sandman, P. O. (2017). Person-centred care of people with severe Alzheimer's disease: Current status and ways forward. *The Lancet Neurology*, 6(4), 362-367. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(07\)70035-6](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(07)70035-6)
- Eliopoulos, C. (2014). *Gerontological Nursing*. Ed 8. Lippincott Williams & Wilkins; Philadelphia.
- Erikson, E. H. (1982). *The life cycle completed*. W. W. Norton & Company.
- Hawari D. (2002) *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri Dan Psikologi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hoffman, C., Capezuti, E., & Norman, G. (2016). *Interdisciplinary geriatric and psychiatric care: Principles for best practices*. Springer Publishing Company.
- Institute of Medicine. (2010). *The future of nursing: Leading change, advancing health*. National Academies Press.

- Koenig, H. G., King, D. E., & Carson, V. B. (2012). *Handbook of religion and health* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Manning, L.K. (2013). Navigating hardships in old age; Exploring the relationship between spirituality and resilience in later life. *Qualitative health research*, 23 (4) 568-575.
- Pargament, K. I. (1997). *The psychology of religion and coping: Theory, research, practice*. The Guilford Press.
- Potter PA, G. PA. (2009) *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7 Bu. Federica ABO dr. A, editor. Singapore: Elseiver.
- Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2014). Improving the spiritual dimension of whole person care: Reaching national and international consensus. *Journal of Palliative Medicine*, 17(6), 642-656. <https://doi.org/10.1089/jpm.2014.9427>
- Reinhard, S. C., Given, B., Petlick, N. H., & Bemis, A. (2019). Supporting family caregivers providing complex care. *American Journal of Nursing*, 119(10), 42-51. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.000058>
- Saxon, S. V., Etten, M. J., & Perkins, E. A. (2015). *Physical change and aging: A guide for the helping professions*. Springer Publishing Company.
- Tanyi, R. A. (2002). Towards clarification of the meaning of spirituality. *Journal of Advanced Nursing*, 39(5), 500-509. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2002.02315.x>
- Taylor, C., Lillis, C., & Lynn, P. (2011). *Fundamentals of nursing: The art and science of nursing care* (7th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Touhy, T & Jett, K. (2012). *Ebersole & Hess toward healthy aging; Human needs & nursing response*. Elsevier; St. Louis.
- Walsh, F. (2009). *Spiritual resources in family therapy* (2nd ed.). The Guilford Press.
- Watson R. (2003) *Perawatan Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. (2015). *World report on ageing and health*. World Health Organization.
- Young, Koopsen.(2007).*Spiritualitas, Kesehatan dan Penyembuhan*. Medan: Bina Media Perintis.
- Zwarenstein, M., Goldman, J., & Reeves, S. (2009). Interprofessional collaboration: Effects of practice-based interventions on professional practice and healthcare outcomes. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 3, CD000072. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000072.pub2>

KONSEP PERUBAHAN DAN MASALAH KESEHATAN PADA LANSIA

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM

Penulis, Praktisi dan Fasilitator Kesehatan

Lansia merupakan suatu keadaan yang terjadi dalam kehidupan manusia. Menua merupakan proses yang terjadi sejak permulaan kehidupan. Seseorang akan melewati tiga tahap dalam kehidupan yaitu masa anak, dewasa, dan tua (Mawaddah, 2020). Menua atau menjadi tua merupakan suatu proses biologis yang tidak dapat dihindari yang terjadi secara alamiah. Hal tersebut dapat menimbulkan masalah fisik, mental, sosial, ekonomi dan psikologis (Mustika, 2019). Penuaan adalah proses perubahan yang berhubungan dengan waktu sejak lahir dan berlanjut sepanjang hidup. Lansia adalah seseorang yang mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan dan sosial yang akan memberikan pengaruh seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatan (Setyo, 2019).



Sumber: Lancakuning

A. PERUBAHAN FSIOLOGIS LANSIA

Perubahan-perubahan yang terjadi dalam proses penuaan merupakan masa ketika individu berusaha untuk tetap menjalani hidup dengan berbagai perubahan (Amalia, 2019). Proses penuaan ditandai dengan perubahan fisiologis yang terlihat dan tidak terlihat. Perubahan fisik yang terlihat seperti

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia & Tulus. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Jakarta: Bumi Medika
- Heisler, M. (2010). Building peer support programs to manage chronic disease: Seven models for success. California Healthcare Foundation. Retrieved from <https://www.chcf.org/publication/building-peer-support-programs-to-manage-chronic-disease-seven-models-for-success/>
- Coulter, A. (2012). Patient engagement—What works? *The Journal of Ambulatory Care Management*, 35(2), 80-89. <https://doi.org/10.1097/JAC.0b013e318249e0fd>
- Coulter, A. (2012). Patient engagement—What works? *Journal of Ambulatory Care Management*, 35(2), 80-89. <https://doi.org/10.1097/JAC.0b013e318249e0fd>
- Gibson, C. H. (1991). A concept analysis of empowerment. *Journal of Advanced Nursing*, 16(3), 354-361. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.1991.tb01660>
- Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2014). Improving the spiritual dimension of whole person care: Reaching national and international consensus. *Journal of Palliative Medicine*, 17(6), 642-656. <https://doi.org/10.1089/jpm.2014.9427>
- Boult, C., Green, A. F., Boult, L. B., Pacala, J. T., Snyder, C., & Leff, B. (2009). Successful models of comprehensive care for older adults with chronic conditions: Evidence for the Institute of Medicine's "Retooling for an Aging America" report. *Journal of the American Geriatrics Society*, 57(12), 2328-2337. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2009.02571>
- Balboni, T. A., Balboni, M., Enzinger, A. C., Gallivan, K., Paulk, M. E., Wright, A., Steinhauser, K., VanderWeele, T. J., & Prigerson, H. G. (2013). Provision of spiritual care to patients with advanced cancer: Associations with medical care and quality of life near death. *Journal of Clinical Oncology*, 31(3), 446-452. <https://doi.org/10.1200/JCO.2012.44.6443>
- adults: Emotional social support as a mediator. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 69(4), 633-642. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbt152>
- Koenig, H. G. (2012). Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. *ISRN Psychiatry*, 2012, 278730. <https://doi.org/10.5402/2012/278730>

- Puchalski, C. M., Vitillo, R., Hull, S. K., & Reller, N. (2014). Improving the spiritual dimension of whole person care: Reaching national and international consensus. *Journal of Palliative Medicine*, 17(6), 642-656. <https://doi.org/10.1089/jpm.2014.9427>
- Tornøe, K. A., Danbolt, L. J., Kvigne, K., & Sørliie, V. (2015). A mobile hospice nurse teaching team's experience: Training care workers in spiritual and existential care for the dying - a qualitative study. *BMC Palliative Care*, 14, 43. <https://doi.org/10.1186/s12904-015-0041-1>
- Mitchell, G., Tieman, J., & Shelby-James, T. (2012). Multidisciplinary care planning and teamwork in primary care. *Medical Journal of Australia*, 196(8), 511-515. <https://doi.org/10.5694/mja11.104>
- American Geriatrics Society. (2012). AGS updated Beers Criteria for potentially inappropriate medication use in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 60(4), 616-631. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2012.03923.x>
- Richardson, K., Kenny, R. A., Peklar, J., & Bennett, K. (2013). Polypharmacy in adults over 50 in Ireland: Opportunities for cost saving and improved healthcare. *The Irish Longitudinal Study on Ageing (TILDA)*, 1-32. Retrieved from http://tilda.tcd.ie/publications/reports/pdf/Report_Polypharmacy.pdf
- Alzheimer's Association. (2023). 2023 Alzheimer's disease facts and figures. *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/facts-figures>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed.)*. American Psychiatric Publishing.
- Bodenheimer, T., & Sinsky, C. (2014). From triple to quadruple aim: Care of the patient requires care of the provider. *The Annals of Family Medicine*, 12(6), 573-576. <https://doi.org/10.1370/afm.1713>
- Reed, J. E., Howe, C., Doyle, C., & Bell, D. (2018). Developing integrated clinical pathways for the management of clinically complex patients: An example from the care of frail older people. *British Journal of Healthcare Management*, 24(3), 109-121. <https://doi.org/10.12968/bjhc.2018.24.3.109>
- World Health Organization. (2015). *Integrated care models: An overview*. World Health Organization. Retrieved from https://www.who.int/healthsystems/service_delivery_techbrief1.pdf
- Garfinkel, D., Mangin, D. (2010). Feasibility study of a systematic approach for discontinuation of multiple medications in older adults. *Archives of Internal Medicine*, 170(18), 1648-1654. <https://doi.org/10.1001/archinternmed.2010.355>

- Maher, R. L., Hanlon, J., & Hajjar, E. R. (2014). Clinical consequences of polypharmacy in elderly. *Expert Opinion on Drug Safety*, 13(1), 57-65. <https://doi.org/10.1517/14740338.2013.827660>
- O'Connor, M. N., Gallagher, P., & O'Mahony, D. (2016). Inappropriate prescribing: Criteria, detection and prevention. *Drugs & Aging*, 29(6), 437-452. <https://doi.org/10.1007/s40266-012-0004-7>
- Ambohamsah, I. B., & Sia, N. L. (2020). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Didesa Buku Kecamatan Mapilli Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3), 237-240.
- Darmojo, Boedhi, et al. (2000). Beberapa masalah penyakit pada Usia Lanjut. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. *Wineka Media*.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). Keperawatan Gerontik. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. (2020). Buku Lansia. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat UMY. Yogyakarta.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: ANDI.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ratnawati, E. (2017). Asuhan keperawatan gerontik. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar.
- Sahar, Junaiti., Agus Setiawan., Ni Made Riasmini. (2019). Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga. Edisi Indonesia Pertama. Elsevier
- Siti, Maryam R dkk. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Penanganannya. Jakarta: Salemba Medika
- Utomo, Agus Setyo. (2019). Status Kesehatan Lansia Berdayaguna. Surabaya. Media Sahabat Cendekia.
- Lin, F. R., Ferrucci, L., Metter, E. J., An, Y., & Zonderman, A. B. (2011). Hearing loss and cognition in the Baltimore Longitudinal Study of Aging. *Neuropsychology*, 25(6), 763-770.

- Zouboulis, C. C., & Makrantonaki, E. (2011). Clinical aspects and molecular diagnostics of skin aging. *Clinics in Dermatology*, 29(1), 3-14.
- Baumgartner, R. N., Koehler, K. M., Gallagher, D., Romero, L., Heymsfield, S. B., Ross, R. R., Garry, P. J., & Lindeman, R. D. (1998). Epidemiology of sarcopenia among the elderly in New Mexico. *American Journal of Epidemiology*, 147(8), 755-763.
- Strait, J. B., & Lakatta, E. G. (2012). Aging-associated cardiovascular changes and their relationship to heart failure. *Heart Failure Clinics*, 8(1), 143-164.
- Janssens, J. P., Pache, J. C., & Nicod, L. P. (1999). Physiological changes in respiratory function associated with ageing. *European Respiratory Journal*, 13(1), 197-205.
- Denic, A., Glasscock, R. J., & Rule, A. D. (2016). Structural and functional changes with the aging kidney. *Advances in Chronic Kidney Disease*, 23(1), 19-28.
- Harada, C. N., Natelson Love, M. C., & Triebel, K. L. (2013). Normal cognitive aging. *Clinics in Geriatric Medicine*, 29(4), 737-752.
- Harada, C. N., Natelson Love, M. C., & Triebel, K. L. (2013). Normal cognitive aging. *Clinics in Geriatric Medicine*, 29(4), 737-752. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2013.07.002>
- Park, D. C., & Reuter-Lorenz, P. (2009). The adaptive brain: Aging and neurocognitive scaffolding. *Annual Review of Psychology*, 60, 173-196. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.59.103006.09365>
- Deary, I. J., Penke, L., & Johnson, W. (2010). The neuroscience of human intelligence differences. *Nature Reviews Neuroscience*, 11(3), 201-211. <https://doi.org/10.1038/nrn2793>
- Hertzog, C., Kramer, A. F., Wilson, R. S., & Lindenberger, U. (2009). Enrichment effects on adult cognitive development: Can the functional capacity of older adults be preserved and enhanced? *Psychological Science in the Public Interest*, 9(1), 1-65. <https://doi.org/10.1111/j.1539-6053.2009.01034.x>
- Craik, F. I. M., & Salthouse, T. A. (2008). *The handbook of aging and cognition* (3rd ed.). Psychology Press.
- Reed, A. E., & Carstensen, L. L. (2012). The theory behind the age-related positivity effect. *Frontiers in Psychology*, 3, 339. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2012.00339>
- Salthouse, T. A. (2010). *Major issues in cognitive aging*. Oxford University Press.
- Baltes, P. B., & Staudinger, U. M. (2000). Wisdom: A metaheuristic (pragmatic) to orchestrate mind and virtue toward excellence. *American*

- Psychologist, 55(1), 122-136. <https://doi.org/10.1037//0003-066X.55.1.122>
- Sternberg, R. J., & Hedlund, J. (2002). Practical intelligence, g, and work psychology. *Human Performance*, 15(1-2), 143-160. <https://doi.org/10.1080/08959285.2002.9668082>
- Fried, L. P., Ferrucci, L., Darer, J., Williamson, J. D., & Anderson, G. (2004). Untangling the concepts of disability, frailty, and comorbidity: implications for improved targeting and care. *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, 59(3), 255-263. <https://doi.org/10.1093/gerona/59.3.M255>
- Barnes, M. D. (2015). Preventive health screenings in elderly populations: A review of guidelines. *American Journal of Preventive Medicine*, 49(2), 164-173. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2015.03.013>
- Lin, J. S., O'Connor, E., Rossom, R. C., Perdue, L. A., & Eckstrom, E. (2010). Screening for cognitive impairment in older adults: A systematic review for the U.S. Preventive Services Task Force. *Annals of Internal Medicine*, 153(12), 761-774. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-153-12-201012210-00008>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1998). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433-440. <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>
- Willis, S. L., & Schaie, K. W. (2006). Cognitive training and plasticity: Theoretical perspective and methodological consequences. *Restorative Neurology and Neuroscience*, 24(3-4), 355-369.
- Besedeš, T., Deck, C., Sarangi, S., & Shor, M. (2012). Age effects and heuristics in decision making. *Review of Economics and Statistics*, 94(2), 580-595. https://doi.org/10.1162/REST_a_00174
- Mata, R., Josef, A. K., Samanez-Larkin, G. R., & Hertwig, R. (2011). Age differences in risky choice: A meta-analysis. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1235, 18-29. <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2011.06200.x>
- Queen, T. L., Hess, T. M., Ennis, G. E., Dowd, K., & Grünh, D. (2012). Information search and decision making: Effects of age and complexity on strategy use. *Psychology and Aging*, 27(4), 817-824. <https://doi.org/10.1037/a0028749>
- Berner, L. A., Becker, G., Wise, M., & Doi, J. (2013). Characterization of dietary protein among older adults in the United States: Amount, animal sources, and meal patterns. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 113(6), 809-815. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2013.01.014>
- Bauman, A., Merom, D., Bull, F. C., Buchner, D. M., & Fiatarone Singh, M. A. (2016). Updating the evidence for physical activity: Summative reviews

- of the epidemiological evidence, prevalence, and interventions to promote "Active Aging". *Gerontologist*, 56(Suppl_2), S268-S280. <https://doi.org/10.1093/geront/gnw031>
- Nelson, M. E., Rejeski, W. J., Blair, S. N., Duncan, P. W., Judge, J. O., King, A. C., Macera, C. A., & Castaneda-Sceppa, C. (2007). Physical activity and public health in older adults: Recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 39(8), 1435-1445.
- Hooper, L., Bunn, D. K., Jimoh, F. O., & Fairweather-Tait, S. J. (2014). Water-loss dehydration and aging. *Mechanisms of Ageing and Development*, 136-137, 50-58. <https://doi.org/10.1016/j.mad.2013.11.009>

PREVENTIF DAN PROMOTIF KESEHATAN JIWA

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM

Penulis, Praktisi dan Fasilitator Kesehatan

A. PENDAHULUAN

Kesehatan Jiwa menurut World Health Organization (WHO) merupakan, keadaan dimana seseorang dapat mengatasi tekanan hidup, menyadari kemampuan, belajar dan bekerja dengan baik dan berkontribusi pada sebuah komunitas sehingga membuat mentalnya sejahtera (WHO, 2022). Menurut Peraturan Presiden (Perpres) UU No.18 tahun 2014, kesehatan jiwa merupakan kondisi individu dapat berkembang secara fisik mental, sosial dan spiritual sehingga dapat menyadari kemampuan sendiri dan mengatasi tekanan yang ada serta dapat berkontribusi untuk komunitasnya (Perpres, 2014).

Menurut WHO (2022), kesehatan mental bukan merupakan gangguan mental yang lebih kompleks dengan tingkat kesulitan dan kesusahan yang dapat dilihat dari cara bersosialisasi dan pemeriksaan klinis. Tetapi kesehatan mental merupakan salah satu gangguan mental dilihat dari psikososial yang berkaitan dengan berbagai perilaku seperti gangguan fungsi dan melukai diri sendiri. Orang dengan kondisi kesehatan mental lebih mungkin mengalami tingkat kesejahteraan mental yang lebih rendah, tetapi hal ini tidak selalu atau selalu demikian. Menurut Sambonu (2019), status kesehatan jiwa terbagi dalam 3 kelompok yaitu pertama seseorang dengan kondisi jiwa yang baik, kedua seseorang yang beresiko gangguan jiwa karena memiliki masalah kecemasan, stres ringan atau sedang dan ketiga seseorang dengan gangguan jiwa berat.

DAFTAR PUSTAKA

- (2018). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The Lancet*, 392(10157), 1553-1598. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31612-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31612-X)
- _____. (2022). Mental health. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>. Diakses pada 6 Juni 2023
- Anthony, W. A., Cohen, M. R., Farkas, M., & Gagne, C. (2002). *Psychiatric rehabilitation* (2nd ed.). Center for Psychiatric Rehabilitation, Boston University.
- Beardslee, W. R., Versage, E. M., & Gladstone, T. R. (2003). Children of depressed parents: A family-focused approach to prevention and treatment. *American Journal of Preventive Medicine*, 25(3), 229-235. [https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(03\)00114-5](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(03)00114-5)
- Betancourt, J. R., Green, A. R., Carrillo, J. E., & Ananeh-Firempong, O., 2nd. (2016). Defining cultural competence: A practical framework for addressing racial/ethnic disparities in health and health care. *Public Health Reports*, 118(4), 293-302. <https://doi.org/10.1177/003335490311800406>
- Bonanno, G. A., Westphal, M., & Mancini, A. D. (2011). Resilience to loss and potential trauma. *Annual Review of Clinical Psychology*, 7, 511-535. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032210-104526>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>
- Corrigan, P. W. (2004). How stigma interferes with mental health care. *American Psychologist*, 59(7), 614-625. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.59.7.614>
- Corrigan, P. W., Morris, S. B., Michaels, P. J., Rafacz, J. D., & Rüsck, N. (2012). Challenging the public stigma of mental illness: A meta-analysis of outcome studies. *Psychiatric Services*, 63(10), 963-973. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.201100529>
- Corrigan, P. W., Morris, S. B., Michaels, P. J., Rafacz, J. D., & Rüsck, N. (2012). Challenging the public stigma of mental illness: A meta-analysis of outcome studies. *Psychiatric Services*, 63(10), 963-973. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.201100529>

- Corrigan, P. W., Mueser, K. T., Bond, G. R., Drake, R. E., & Solomon, P. (2005). Principles and practice of psychiatric rehabilitation: An empirical approach. New York, NY: Guilford Press.
- Creek, J., & Lougher, L. (2008). Occupational therapy and mental health (4th ed.). Edinburgh: Elsevier Health Sciences.
- Crowther, R., Marshall, M., Bond, G. R., & Huxley, P. (2001). Vocational rehabilitation for people with severe mental illness. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2001(2), CD003080. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003080>
- Davidson, L., O'Connell, M. J., Tondora, J., Styron, T., & Kangas, K. (2010). The top ten concerns about recovery encountered in mental health system transformation. *Psychiatric Services*, 61(5), 464-468. <https://doi.org/10.1176/ps.2010.61.5.464>
- Davidson, L., O'Connell, M., Tondora, J., Lawless, M., & Evans, A. C. (2006). Recovery in serious mental illness: A new wine or just a new bottle? *Professional Psychology: Research and Practice*, 37(5), 480-487. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.37.5.480>
- Druss, B. G., & Walker, E. R. (2011). Mental disorders and medical comorbidity. The Robert Wood Johnson Foundation Synthesis Project, No. 21. <https://doi.org/10.1377/synproj.21>
- Druss, B. G., Zhao, L., Von Esenwein, S. A., Morrato, E. H., & Marcus, S. C. (2010). Understanding excess mortality in persons with mental illness: 17-year follow up of a nationally representative US survey. *Medical Care*, 48(6), 599-604. <https://doi.org/10.1097/MLR.0b013e3181d1d1d1>
- Goldstein, F. G., Olfson, M., Martens, E. G., & Wolk, C. B. (2017). School-based mental health services: Significance and challenges. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(9), 1055. <https://doi.org/10.3390/ijerph14091055>
- Henderson, C., Evans-Lacko, S., & Thornicroft, G. (2013). Mental illness stigma, help seeking, and public health programs. *American Journal of Public Health*, 103(5), 777-780. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.301056>
- J., Yuen, H. P., Francey, S., Cosgrave, E. M., Germano, D., Bravin, J., McDonald, T., Blair, A., Adlard, S., & Jackson, H. (2002). Randomized controlled trial of interventions designed for people at ultra high risk for psychosis: 12-month outcome. *Archives of General Psychiatry*, 59(10), 921-928. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.59.10.921>
- Jorm, A. F., Korten, A. E., Jacomb, P. A., Christensen, H., Rodgers, B., & Pollitt, P. (2012). "Mental health literacy": A survey of the public's ability to recognise mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. *Medical Journal of Australia*, 166(4), 182-186.

- Kataoka, S. H., Zhang, L., & Wells, K. B. (2002). Unmet need for mental health care among U.S. children: Variation by ethnicity and insurance status. *American Journal of Psychiatry*, 159(9), 1548-1555. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.159.9.1548>
- Katz, L. Y., Cox, B. J., Gunasekara, S., & Miller, A. L. (2011). Feasibility of dialectical behavior therapy for suicidal adolescent inpatients. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 50(3), 276-288. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2010.11.018>
- Kementerian Kesehatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kessler, R. C., Angermeyer, M., Anthony, J. C., DE Graaf, R. O. N., Demyttenaere, K., Gasquet, I., DE Girolamo, G., Gluzman, S., Gureje, O., Haro, J. M., Kawakami, N., Karam, A., Levinson, D., Medina Mora, M. E., Oakley Browne, M. A., Posada-Villa, J., Stein, D. J., Adley Tsang, C. H., Aguilar-Gaxiola, S., ... Ustün, T. B. (2009). Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of mental disorders in the World Health Organization's World Mental Health Survey Initiative. *World Psychiatry*, 6(3), 168-176.
- Kessler, R. C., Berglund, P., Demler, O., Jin, R., Merikangas, K. R., & Walters, E. E. (2003). Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Archives of General Psychiatry*, 62(6), 593-602. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.62.6.593>
- Kitchener, B. A., & Jorm, A. F. (2006). Mental health first aid: an international Koenig, H. G. (2018). Religion and mental health: Research and clinical applications. Academic Press.
- Kopelowicz, A., Liberman, R. P., & Zarate, R. (2006). Recent advances in social skills training for schizophrenia. *Schizophrenia Bulletin*, 32(suppl_1), S12-S23. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbl023>
- Kutcher, S., & Wei, Y. (2012). Mental health and the school environment: Secondary schools, promotion and pathways to care. *Current Opinion in Psychiatry*, 25(4), 311-316. <https://doi.org/10.1097/YCO.0b013e32835432c5>
- Masten, A. S., Best, K. M., & Garmezy, N. (2009). Resilience in development: Contributions from the study of children who overcome adversity. *Development and Psychopathology*, 2(4), 425-444. <https://doi.org/10.1017/S095457940000581>
- McGlashan, T. H. (1999). The Chestnut Lodge follow-up study III: Long-term outcome of borderline personalities. *Archives of General Psychiatry*, 56(10), 157-167. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.56.10.1007>

- McGorry, P. D., Edwards, J., Mihalopoulos, C., Harrigan, S. M., & Jackson, H. J. (2002). EPPIC: An evolving system of early detection and optimal management. *Schizophrenia Bulletin*, 28(3), 305-326. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.schbul.a006919>
- McGorry, P. D., Purcell, R., Goldstone, S., & Amminger, G. P. (2011). Age of onset and timing of treatment for mental and substance use disorders: Implications for preventive intervention strategies and models of care. *Current Opinion in Psychiatry*, 24(4), 301-306. <https://doi.org/10.1097/YCO.0b013e328345927e>
- Nicholson, J., Biebel, K., Hinden, B., Henry, A., & Stier, L. (2001). *Critical issues for parents with mental illness and their families*. Rockville, MD: Center for Mental Health Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.
- Niederkrotenthaler, T., Reidenberg, D. J., Till, B., & Gould, M. S. (2020). Increasing help-seeking and referrals for individuals at risk for suicide by decreasing stigma: The role of mass media. *American Journal of Preventive Medicine*, 59(3), 355-363. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2020.04.001>
- Nurhalimah. 2016. *Modul Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan
- Patel, V., Araya, R., Chatterjee, S., Chisholm, D., Cohen, A., De Silva, M., Hosman, C., McGuire, H., Rojas, G., & van Ommeren, M. (2009). Treatment and prevention of mental disorders in low-income and middle-income countries. *The Lancet*, 374(9690), 991-1005. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)61024-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)61024-3)
- Patel, V., Flisher, A. J., Hetrick, S., & McGorry, P. (2007). Mental health of young people: A global public-health challenge. *The Lancet*, 369(9569), 1302-1313. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)60368-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)60368-7)
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., Chisholm, D., Collins, P. Y., Cooper, J. L., Eaton, J., Herrman, H., Herzallah, M. M., Huang, Y., Jordans, M. J., Kleinman, A., Medina-Mora, M. E., Morgan, E., Niaz, U., Omigbodun, O., Prince, M., ... Unützer, J. (2012). The Lancet's series on global mental health: 5 years on. *The Lancet*, 380(9845), 1111-1120. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)61356-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)61356-5)
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., Chisholm, D., Collins, P. Y., Cooper, J. L., & Eaton, J. (2018). *The Lancet Commission on global mental health and sustainable development*. The

- Lancet, 392(10157), 1553-1598. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31612-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31612-X)
- Peraturan Presiden. (2014). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa.
- Pinfold, V., Toulmin, H., Thornicroft, G., Huxley, P., Farmer, P., & Graham, T. (2005). Reducing psychiatric stigma and discrimination: Evaluation of educational interventions in UK secondary schools. *The British Journal of Psychiatry*, 182, 342-346. <https://doi.org/10.1192/bjp.182.4.342>
- Pitschel-Walz, G., Leucht, S., Bäuml, J., Kissling, W., & Engel, R. R. (2001). The effect of family interventions on relapse and rehospitalization in schizophrenia—a meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin*, 27(1), 73-92. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.schbul.a006861>
- program. *International Journal of Mental Health Systems*, 1(1), 3. <https://doi.org/10.1186/1752-4458-1-3>
- Rosmarin, D. H., Pargament, K. I., & Flannelly, K. J. (2016). Spiritual transformation: A framework for understanding religious psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 72(9), 905-921. <https://doi.org/10.1002/jclp.22282>
- Rutter, M. (1985). Resilience in the face of adversity: Protective factors and resistance to psychiatric disorder. *The British Journal of Psychiatry*, 147, 598-611. <https://doi.org/10.1192/bjp.147.6.598>
- Sambonu, F., 2019. Deteksi Dini Status Kesehatan Jiwa Warga Sorosutan. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 1(2), pp. 41-45.
- Saxena, S., Thornicroft, G., Knapp, M., & Whiteford, H. (2007). Resources for mental health: Scarcity, inequity, and inefficiency. *Lancet*, 370(9590), 878-889. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61239-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61239-2)
- Suchman, N. E., DeCoste, C., Castiglioni, N., Legow, N., & Mayes, L. (2010). The Mothers and Toddlers Program: Preliminary findings from an attachment-based parenting intervention for substance-abusing mothers. *Psychoanalytic Psychology*, 27(2), 195-212. <https://doi.org/10.1037/a0019801>
- Thornicroft, G., & Maingay, S. (2002). The global response to mental illness. *British Medical Journal*, 325(7361), 608-609. <https://doi.org/10.1136/bmj.325.7361.608>
- Thornicroft, G., & Maingay, S. (2002). The global response to mental illness. *British Medical Journal*, 325(7361), 608-609. <https://doi.org/10.1136/bmj.325.7361.608>
- Thornicroft, G., & Tansella, M. (2004). Components of a modern mental health service: A pragmatic balance of community and hospital care:

- Overview of systematic evidence. *The British Journal of Psychiatry*, 185(4), 283-290. <https://doi.org/10.1192/bjp.185.4.283>
- United Nations. (2006). Convention on the Rights of Persons with Disabilities. Retrieved from <https://www.un.org/disabilities/documents/convention/convoptprot-e.pdf>
- Urban Design Mental Health. (2023). How The City Affects Mental Health. <https://www.urbandesignmentalhealth.com/how-the-city-affects-mental-health.html> diakses 6 Juni 2023.
- Wagner, E. H., Austin, B. T., & Von Korff, M. (2001). Improving outcomes in chronic illness. *Managed Care Quarterly*, 9(2), 12-25.
- Wahl, O. F. (2012). Stigma as a barrier to recovery from mental illness. *Trends in Cognitive Sciences*, 16(1), 9-10. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2011.11.002>
- Walsh, F. (2003). Family resilience: A framework for clinical practice. *Family Process*, 42(1), 1-18. <https://doi.org/10.1111/j.1545-5300.2003.00001>.
- WHO. (2002). Prevention and Promotion in Mental Health. Mental Health: Evidence and Research Department of Mental Health and Substance Dependence, World Health Organization.
- World Health Organization. (1998). Life skills education in schools. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/handle/10665/63552>
- World Health Organization. (2005). Promoting mental health: Concepts, emerging evidence, practice (Summary Report). Geneva, Switzerland: World Health Organization. Retrieved from https://www.who.int/mental_health/evidence/en/promoting_mhh.pdf
- World Health Organization. (2013). Comprehensive mental health action plan 2013-2020. WHO. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506021>
- World Health Organization. (2013). Comprehensive mental health action plan 2013-2020. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506021>
- World Health Organization. (2013). Comprehensive mental health action plan 2013-2020. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506021>
- World Health Organization. (2013). Comprehensive mental health action plan 2013-2020. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506021>

PEMENUHAN GIZI LANSIA

Laili Fanafilah, S.Gz.

Universitas Kusuma Husada Surakarta

A. DEFINISI DAN KARAKTERISTIK LANSIA

Lansia merupakan seseorang yang memiliki usia >60 tahun dan sudah tidak mampu lagi untuk memenuhi kebutuhan hidupnya sehari-hari (Ratnawati, 2017). Lansia merupakan salah satu kelompok usia yang memiliki resiko yang tinggi untuk mengalami berbagai penyakit salah satunya adalah penyakit degeneratif (Sihite dkk, 2021).

Menurut Kemenkes (2019), klasifikasi lansia adalah sebagai berikut:

1. Pra lansia merupakan seseorang yang berusia antara 45-59 tahun.
2. Lansia merupakan seseorang yang berusia ≥ 60 tahun.
3. Lansia yang berisiko tinggi merupakan seseorang yang berusia ≥ 60 tahun dengan masalah kesehatan.
4. Lansia potensial merupakan seseorang yang masih bisa melakukan pekerjaan dan kegiatan yang dapat menghasilkan barang dan jasa.
5. Lansia tidak potensial merupakan seseorang yang sudah tidak bisa mencari nafkah sehingga hidupnya tergantung pada orang lain.

Menjadi tua merupakan proses terjadinya penurunan kemampuan jaringan untuk memperbaiki, mengganti, dan mempertahankan fungsi normal sehingga mudah terkena infeksi (Sianturi, 2021). Lansia mengalami proses penuaan yang dapat menurunkan kondisi fisik, psikologis, dan sosial yang dapat mengakibatkan masalah kesehatan. Konsumsi makanan yang tidak memenuhi gizi pada lansia dapat mempengaruhi status gizinya (Ilham *et al.*, 2021). Lansia memiliki karakteristik fisiknya yang tidak sinkron dengan kelompok usia lainnya (Faizah & Muniroh, 2018). Penurunan fungsi fisiologis pada lansia menyebabkan timbulnya penyakit degeneratif yang berhubungan dengan gangguan status gizi (Ramli, 2018). Oleh karena itu, pemenuhan kebutuhan gizi yang baik dapat membantu proses adaptasi dengan perubahan yang dialami dan dapat menjaga kelangsungan pergantian sel-sel tubuh sehingga dapat memperpanjang usia (Nursilmi, 2017).

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2020). Types of fats. <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/types-of-fats>
- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., Waters, V., & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition Reviews*, 67(4), 188-205. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2009.00189.x>
- Armstrong, L. E., Ganio, M. S., Casa, D. J., Lee, E. C., McDermott, B. P., Klau, J. F., Jimenez, L., Le Bellego, L., Chevillotte, E., & Lieberman, H. R. (2012). Mild dehydration affects mood in healthy young women. *The Journal of Nutrition*, 142(2), 382-388. <https://doi.org/10.3945/jn.111.142000>
- Asmaniar, W. O. S. (2018). Analisis Status Gizi Lansia Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Mini Nutritional Assesment (MNA). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(3), 3-6
- Bahri, A. S., Putra, F. A., Suryanto, M. S., & Sumber, K. (2017). Lansia Dengan StatusGizi Di Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 65–77.
- Berkman, L. F., Glass, T., Brissette, I., & Seeman, T. E. (2000). From social integration to health: Durkheim in the new millennium. *Social Science & Medicine*, 51(6), 843-857.
- Chiquita, D.D. (2017). “Aktivitas fisik, status kesehatan, dukungan sosial, dan kualitas hidup lansia laki-laki dan perempuan”. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Chodzko-Zajko, W. J., Proctor, D. N., Singh, M. A. F., Minson, C. T., Nigg, C. R., Salem, G. J., & Skinner, J. S. (2009). Exercise and physical activity for older adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41(7), 1510–1530. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e3181a0c95c>
- Damayanti, D. (2019). Gizi dalam daur kehidupan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, BPPSDM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Emmelia, R. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press
- Erickson, K. I., Voss, M. W., Prakash, R. S., Basak, C., Szabo, A., Chaddock, L., Kim, J. S., Heo, S., Alves, H., White, S. M., Wojcicki, T. R., Mailey, E., Vieira, V. J., Martin, S. A., Pence, B. D., Woods, J. A., McAuley, E., & Kramer, A. F. (2011). Exercise training increases size of hippocampus

- and improves memory. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 108(7), 3017–3022. <https://doi.org/10.1073/pnas.1015950108>
- Cornwell, E. Y., & Waite, L. J. (2009). Social disconnectedness, perceived isolation, and health among older adults. *Journal of Health and Social Behavior*, 50(1), 31-48. <https://doi.org/10.1177/0022146509050000103>
- Yen, I. H., Michael, Y. L., & Perdue, L. (2009). Neighborhood environment in studies of health of older adults: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 37(5), 455-463. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2009.06.022>
- Berner, L. A., Becker, G., Wise, M., & Doi, J. (2017). Characterizing the profile of obese patients who are metabolically healthy. *International Journal of Obesity*, 41(5), 885-892. <https://doi.org/10.1038/ijo.2017.131>
- Kirkpatrick, S. I., Dodd, K. W., Reedy, J., & Krebs-Smith, S. M. (2012). Income and race/ethnicity are associated with adherence to food-based dietary guidance among US adults and children. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 112(5), 624-635. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.01.013>
- World Health Organization. (2020). Ageing and health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Manore, M. M., Meyer, N. L., & Thompson, J. (2020). Sport nutrition for health and performance (3rd ed.). Human Kinetics.
- Rolland, Y., Czerwinski, S., Abellan Van Kan, G., Morley, J. E., Cesari, M., Onder, G., ... & Vellas, B. (2019). Sarcopenia: Its assessment, etiology, pathogenesis, consequences and future perspectives. *Journal of Nutrition, Health & Aging*, 13(8), 717-725. <https://doi.org/10.1007/s12603-019-1273-z>
- Scarmeas, N., Stern, Y., Tang, M. X., Mayeux, R., & Luchsinger, J. A. (2018). Mediterranean diet and risk for Alzheimer's disease. *Annals of Neurology*, 59(6), 912-921. <https://doi.org/10.1002/ana.20854>
- Esty, D. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Siswa-Siswi Overweight Dengan Kualitas Hidup Di SMA Negeri 1 Jember.
- Faidah, N., Indriani, D. A. D., & Abadi, M. F. (2018). Penurunan stres dengan terapi reminiscence pada lanjut usia di banjar tangkas wilayah kerja puskesmas tegallalang 1. *Bali Medika Jurnal*, 5(1), 73-81. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i1.21>
- Faizah, I., & Muniroh, L. (2018). Analisis perubahan berat badan, indeks massa tubuh dan persentase lemak tubuh klien pasca pemberian diet south beach pada my meal catering surabaya. *J Gizi Indones*, 2(1), 52-58.

- Fitriyaningsih, E., Affan, I., Andriani, A., & Iskandar, I. (2021). Peningkatan pengetahuan lansia dengan edukasi gizi penyakit hipertensi. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 3(2), 47-51.
- Gorji, H. A., Alikhani, M., Mohseni, M., Moradi-Joo, M., Ziaifar, H., & Moosavi, A. (2017). The prevalence of malnutrition in Iranian elderly: a review article. *Iranian journal of public health*, 46(12), 1603.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *AlAsalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
- Hamsah, I. A. (2020). Gambaran Nutrisi Lansia Di Desa Banua Baru. *Jurnal I Imiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 1-7.
- Harvard T.H. Chan School of Public Health. (2021). The Nutrition Source - Fats and Cholesterol. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/fats-and-cholesterol/>
- Hooper, L., Abdelhamid, A., Ali, A., Bunn, D. K., Jennings, A., John, W. G., Kerry, S., Lindner, G., Pfortmueller, C. A., Sjöstrand, F., Walsh, N. P., Fairweather-Tait, S. J., Potter, J. F., Hunter, P. R., & Shepstone, L. (2014). Diagnostic accuracy of calculated serum osmolarity to predict dehydration in older people: adding value to pathology laboratory reports. *BMJ Open*, 4(10), e005245. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-005245>
- IEA. (2020). World Energy Outlook 2020. <https://www.iea.org/reports/world-energy-outlook-2020>
- Ilham, R., & Biahimo, N. U. I. (2021). Efektifitas jus belimbing wuluh terhadap penurunan kadar kolesterol pada lansia di puskesmas dungaliyo kecamatan dungaliyo kabupaten gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2).
- Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Protein, Lemak dan Aktifitas Sedentary dengan Status Gizi Lansia Anggota Binaan Posyandu Lansia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 80-87.
- Locher, J. L., Ritchie, C. S., Roth, D. L., Baker, P. S., Bodner, E. V., & Allman, R. M. (2005). Social isolation, support, and capital and nutritional risk in an older sample: Ethnic and gender differences. *Social Science & Medicine*, 60(4), 747-761.

- Nelson, M. E., Rejeski, W. J., Blair, S. N., Duncan, P. W., Judge, J. O., King, A. C., Macera, C. A., & Castaneda-Sceppa, C. (2007). Physical activity and public health in older adults: recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 39(8), 1435–1445. <https://doi.org/10.1249/mss.0b013e3180616aa2>
- Nurhayati, I., Yuniarti, T., & Putri, A. P. (2019). Tingkat pengetahuan keluarga dalam pemberian gizi pada lansia Cepogo Boyolali. *Jurnal Riset Gizi*, 125-130.
- Nursilmi, N., Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2017). Hubungan Status Gizi dan Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Dua Lokasi Berbeda. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 13(4), 369-379.
- Porter Starr, K. N., McDonald, S. R., & Bales, C. W. (2015). Nutritional vulnerability in older adults: A continuum of concerns. *Current Nutrition Reports*, 4(2), 176-184.
- Poscia, A., Milovanovic, S., La Milia, D. I., Collamati, A., Di Pietro, M. L., Teleman, A. A., & Ricciardi, W. (2018). Interventions targeting loneliness and social isolation among the older people: An update systematic review. *Experimental Gerontology*, 102, 133-144.
- Primasari, Ameta. (2018). *Proses Penuaan dari Aspek Kedokteran Gigi Edisi Ke-2*. Medan: USU Press.
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 102.
- Rahmianti, B. (2014). Hubungan pola makan, status gizi, dan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia suku Bugis di Kelurahan Sapanang Kabupaten Pangkep. *Digilib Universitas Hasanudin*. <http://digilib.unhas.ac.id/opac/detail-opac>.
- Ramli, R., & Najihah, N. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(3), 267-270
- Whitney, E. N., & Rolfes, S. R. (2018). *Understanding nutrition* (15th ed.). Cengage Learning.
- Gallagher, P. F. (2019). Management of constipation in older adults. *American Family Physician*, 100(6), 357-364. Retrieved from <https://www.aafp.org/afp/2019/0915/p357.html>

- Pilotto, A., Custodero, C., Maggi, S., Polidori, M. C., Veronese, N., & Ferrucci, L. (2017). The multidimensional prognostic index (MPI), based on a comprehensive geriatric assessment, predicts short- and long-term mortality in hospitalized older patients with dementia. *Journal of Alzheimer's Disease*, 55(2), 191-203. <https://doi.org/10.3233/JAD-160521>
- Yoon, M. N., & Kim, N. (2021). Nutritional management of gastrointestinal disorders in the elderly. *Nutrients*, 13(2), 395. <https://doi.org/10.3390/nu13020395>
- Landi, F., Calvani, R., Tosato, M., Martone, A. M., Ortolani, E., Saveria, G., D'Angelo, E., & Sisto, A. (2016). Anorexia of aging: Risk factors, consequences, and potential treatments. *Nutrients*, 8(2), 69. <https://doi.org/10.3390/nu8020069>
- Mathey, M. F., Siebelink, E., de Graaf, C., & Van Staveren, W. A. (2001). Flavor enhancement of food improves dietary intake and nutritional status of elderly nursing home residents. *Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES*, 56A(4), M200-M205. <https://doi.org/10.1093/gerona/56.4.M200>
- Volkert, D., Beck, A. M., Cederholm, T., Cruz-Jentoft, A., Goisser, S., Hooper, L., Kiesswetter, E., Maggio, M., Raynaud-Simon, A., Sieber, C. C., Sobotka, L., Visser, M., & Wirth, R. (2019). ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clinical Nutrition*, 38(1), 10-47. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.05.024>
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres.
- Sahyoun, N. R., Zhang, X. L., & Serdula, M. K. (2005). Barriers to the consumption of fruits and vegetables among older adults. *Journal of Nutrition for the Elderly*, 24(4), 5-21.
- Sianturi, E., Rismawati, D., & Ujung, R. (2021). Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan Dasar Lansia di Dinas Sosial Lanjut Usia Siborong-Borong. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 1(4), 126-133.
- Sihite, N., Podojoyo, P., & Yusuf, M. (2021). Edukasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Bagi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai. *BERDIKARI: Jurnal Inovasi Dan Penerapan Ipteks*, 9(2), 181-190.
- Slavin, J. L. (2005). Dietary fiber and body weight. *Nutrition*, 21(3), 411-418. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2004.08.018>

- Volpi, E., Campbell, W. W., Dwyer, J. T., & Johnson, M. A. (2013). Is the optimal level of protein intake for older adults greater than the recommended dietary allowance? *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*, 68(6), 677-681.
- Weaver, C. M., Gordon, C. M., Janz, K. F., Kalkwarf, H. J., Lappe, J. M., Lewis, R., O'Karma, M., Wallace, T. C., & Zemel, B. S. (2016). The National Osteoporosis Foundation's position statement on peak bone mass development and lifestyle factors: A systematic review and implementation recommendations. *Osteoporosis International*, 27(4), 1281-1386. <https://doi.org/10.1007/s00198-015-3440-3>

PROFIL PENULIS

Prof. Dr. Rita Benya Adriani, S.Kp., M.Kes.



Penulis diawali menjadi seorang guru Sekolah Perawat Kesehatan (SPK) Surakarta pada tahun 1982, dan menjadi Dosen Poltekkes Kemenkes Surakarta pada tahun 2001 sampai dengan sekarang.

Nadya Puspita Adriana, S.Psi., M.Psi.



Penulis tertarik di bidang Psikologi khususnya klinis (kesehatan). Ketertarikannya berkembang ke ranah remaja, keluarga dan perkawinan ketika menjadi dosen dan konselor keluarga dan remaja. Tahun 2010 mengambil kuliah di jurusan S-1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan lulus pada tahun 2014. Melanjutkan studi S2-nya Magister Psikologi Klinis pada tahun 2015 di Universitas Muhammadiyah Surakarta dan lulus pada tahun 2019. Setelah lulus pada tahun 2019 pada tahun yang sama bekerja sebagai dosen lepas di Stikes Kusuma Husada Surakarta dan pada tahun 2020, bekerja sebagai Dosen Program Studi Psikologi, Universitas Pembangunan Jaya. Lalu di tahun 2021 dikontrak sebagai Konsultan Keluarga dan perkawinan di Paroki Santo Aloysius. Pada tahun 2022 menjadi seorang Konsultan Remaja se-Paroki Surakarta. Saat ini penulis sedang melanjutkan program Doktorat di Universitas Sebelas Maret Program Penyuluhan dan Pengembangan /Pemberdayaan Masyarakat dengan peminatan Promosi Kesehatan. Email penulis: nadyadriana91@gmail.com.

Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM



Penulis lahir di Jakarta 13 November 1985. Merupakan anak ke 2 dari 2 bersaudara. Beliau merupakan lulusan S1 dan S2 Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jurusan Gizi Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia dan saat ini sedang menempuh pendidikan S3 Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta. Beliau saat sebagai penulis, praktisi dan

fasilitator untuk beberapa riset kesehatan. Sebelumnya beliau merupakan staf pengajar Program Studi Promosi Kesehatan, Program Sarjana Terapan di Universitas Kusuma Husada, Surakarta. Sebelumnya beliau juga mengajar di Program Pendidikan Gizi, Universitas MH Thamrin, Jakarta. Saat ini beliau sudah mengeluarkan 11 *book chapter* yang terdiri dari: Kesehatan Reproduksi, Pengantar Promosi Kesehatan, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Konsep & Strategi Mewujudkan PIS-PK, Pangan & Gizi, Pengantar Keperawatan Gerontik, Pengenalan dan Pemeriksaan Fisis Bayi dan Anak, Pengantar Ilmu Gizi, Stunting dan Gizi Buruk, Keperawatan Kesehatan Jiwa, Metode penelitian Pendidikan dan 1 buku *singel author* (Pentingnya Media Audio Visual dan Booklet MP-ASI). Email: dipowicaksono@gmail.com.

Laili Fanafilah, S.Gz.



Penulis lahir di Sukoharjo 27 Februari 2001, merupakan lulusan Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kusuma Husada Surakarta tahun 2023. Selama menempuh pendidikan S1, penulis aktif menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Gizi (HIMAGI) serta aktif dalam beberapa kegiatan kepanitiaan. Penulis juga pernah ikut serta menjadi anggota dalam beberapa penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen, serta menjadi asisten salah satu Dosen Universitas Kusuma Husada Surakarta. Email: nafilah272@gmail.com.

GERONTIK:

Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi

"Gerontik: Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi" merupakan panduan komprehensif yang membawa pembaca dalam perjalanan mendalam memahami kesehatan lansia. Dengan menyoroti konsep dasar keperawatan gerontik, buku ini menjadi pemandu utama bagi pembaca dalam memahami keunikan perawatan pada populasi lanjut usia. Mulai dari komunikasi terapeutik yang tepat hingga pemenuhan kebutuhan kesehatan jiwa, buku ini membantu pembaca memahami betapa pentingnya pendekatan holistik dalam merawat lansia.

Pembahasan tentang aspek psikososial dan spiritual pada lansia menjadi sorotan utama, menyoroti bagaimana faktor-faktor ini mempengaruhi kesehatan secara keseluruhan. Dengan menawarkan strategi preventif dan promotif, pembaca diarahkan untuk mengambil langkah-langkah proaktif dalam menjaga kesehatan jiwa lansia. Pemenuhan gizi yang tepat juga menjadi fokus penting, mengingat peran vitalnya dalam menjaga kualitas hidup lansia.

Dengan bahasa yang jelas dan penuh wawasan, buku ini bukan hanya sekedar sumber referensi, tetapi juga inspirasi bagi para praktisi kesehatan, peneliti, dan siapa pun yang peduli terhadap kesejahteraan lansia. Dengan menampilkan informasi yang up-to-date dan relevan, "Gerontik: Dilihat dari Perspektif Kesehatan Masyarakat dan Psikologi" mengundang pembaca untuk menjelajahi kompleksitas kesehatan lansia dengan pemahaman yang lebih dalam, memberikan fondasi yang kuat bagi perawatan yang holistik dan berkelanjutan.



Penerbit

widina

www.penerbitwidina.com

ISBN 978-623-500-096-1



9 786235 000961