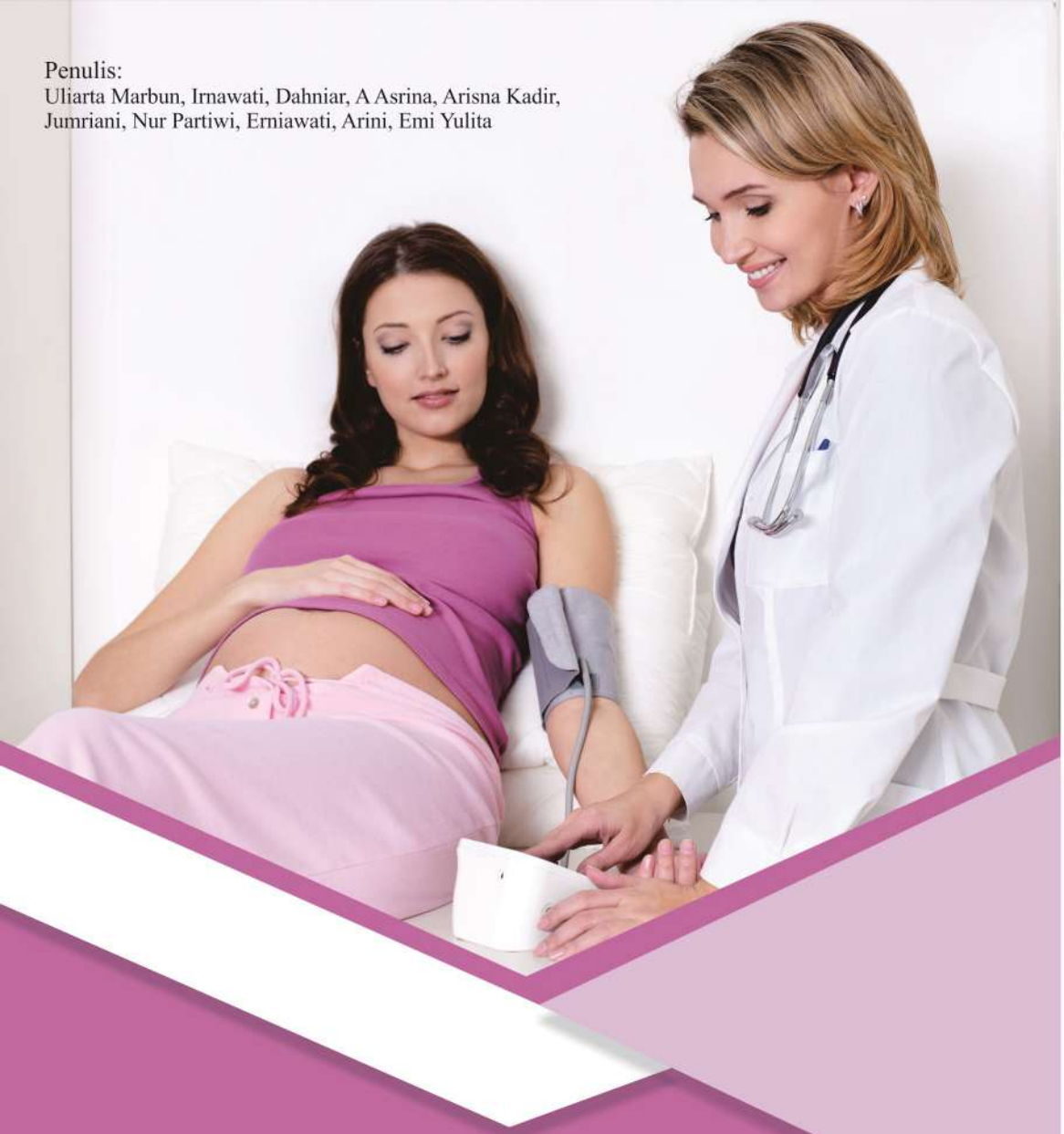
Penulis:
Uliarta Marbun, Irnawati, Dahniar, A Asrina, Arisna Kadir,
Jumriani, Nur Partiwi, Erniawati, Arini, Emi Yulita



ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Tim Penulis:
Uliarta Marbun, Irnawati, Dahniar, A Asrina, Arisna Kadir,
Jumriani, Nur Partiwi, Erniawati, Arini, Emi Yulita

Penerbit Widina

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Tim Penulis:
Uliarta Marbun, Irnawati, Dahniar, A Asrina, Arisna Kadir, Jumriani, Nur Partiwi, Erniawati, Arini, Emi Yulita.

Desain Cover:
Helmaria Ulfa

Sumber Ilustrasi:
www.freepik.com

Tata Letak:
Handarini Rohana

Editor:
Lili Purnama Sari

Proofreader:
Aas Masruroh

ISBN:
978-623-459-805-6

Cetakan Pertama:
November, 2023

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang
by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:
WIDINA MEDIA UTAMA
Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 360/JBA/2020
Website: www.penerbitwidina.com
Instagram: @penerbitwidina
Telepon (022) 87355370

Kata Pengantar

Rasa syukur yang teramat dalam dan tiada kata lain yang patut kami ucapkan selain mengucap rasa syukur. Karena berkat rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, buku yang Asuhan Kebidanan Kehamilan telah selesai di susun dan berhasil diterbitkan, semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan dan penambah wawasan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan.

Buku ini merupakan salah satu wujud perhatian penulis terhadap Asuhan Kebidanan Kehamilan. Kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), dan terbagi dalam periode 3 triwulan/trimester. Proses ini memiliki ruang lingkup asuhan yang menjadi wewenang tenaga kesehatan khususnya bidan. Asuhan kebidanan sudah berlangsung sejak lama dan tercatat dalam sejarah hingga berhasil menemukan dan mengembangkan berbagai alat untuk menunjang asuhan kehamilan. yang berfokus pada Kesehatan ibu dan janin. Berbagai isu dan masalah kehamilan yang dihadapi oleh tenaga Kesehatan menjadi ladang pengembangan ilmu untuk mengembangkan model asuhan yang evidence based sesuai tipe layanan dan mengikuti perkembangan teknologi.

Secara prinsipnya yaitu meningkatkan kesehatan ibu hamil melalui pemberian layanan atau dukungan untuk mencapai keluarga yang sehat melalui upaya peningkatan, pencegahan, penyembuhan dan pemulihan. Tujuan utama asuhan kebidanan selama kehamilan adalah untuk 1. Pemantauan kehamilan, 2. Peningkatan dan pemeliharaan kesehatan fisik, mental, dan sosial ibu dan bayi, 3. *Skrining* kelainan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan, termasuk riwayat kesehatan penyakit umum, kebidanan dan pembedahan, 4. Persiapan persalinan *aterm*, amannya persalinan untuk ibu dan bayi dengan meminimalkan trauma, 5. Persiapan ibu dalam menjalani masa nifas normal dan menyusui secara eksklusif dan 5. Persiapan ibu dan keluarga terhadap peran ibu dan

keluarga dalam menerima kelahiran anak agar anak dapat tumbuh dan berkembang dengan baik.

Akan tetapi pada akhirnya kami mengakui bahwa tulisan ini terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sebagaimana pepatah menyebutkan “tiada gading yang tidak retak” dan sejatinya kesempurnaan hanyalah milik tuhan semata. Maka dari itu, kami dengan senang hati secara terbuka untuk menerima berbagai kritik dan saran dari para pembaca sekalian, hal tersebut tentu sangat diperlukan sebagai bagian dari upaya kami untuk terus melakukan perbaikan dan penyempurnaan karya selanjutnya di masa yang akan datang.

Terakhir, ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan turut andil dalam seluruh rangkaian proses penyusunan dan penerbitan buku ini, sehingga buku ini bisa hadir di hadapan sidang pembaca. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan kontribusi bagi pembangunan ilmu pengetahuan di Indonesia.

November, 2023

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **v**
BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN **1**
A. Pendahuluan 2
B. Filosofi Asuhan Kehamilan 2
C. Lingkup Asuhan Kehamilan 5
D. Sejarah Asuhan Kehamilan 7
E. Tujuan Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan 8
F. Refocusing Asuhan Kehamilan (Asuhan Antenatal Yang Terfokus) 9
G. Tipe Pelayanan Asuhan Kehamilan 12
H. Isu Terkini Dalam Asuhan Kehamilan 13
I. Evidence Based Dalam Asuhan Kehamilan 16
J. Rangkuman Materi 21
BAB 2 FISIOLOGI ORGAN REPRODUKSI WANITA KONSEPSI **25**
A. Pendahuluan 26
B. Konsepsi, Fertilisasi, Nidasi 27
C. Struktur dan Fungsi Organ Reproduksi Wanita 29
D. Perubahan Adaptasi Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita Konsepsi Trimester 1,2 dan 3 31
E. Struktur, Letak, dan Fungsi Dari Organ Utama Panggul Pada Wanita Konsepsi 34
F. Rangkuman Materi 38
BAB 3 TANDA DAN GEJALA KEHAMILAN **39**
A. Pendahuluan 40
B. Tanda Tidak Pasti Kehamilan 44
C. Tanda Pasti Kehamilan 47
D. Tanda Kemungkinan Kehamilan 48
E. Rangkuman Materi 50
BAB 4 PERKEMBANGAN DAN PERTUMBUHAN JANIN **57**
A. Pendahuluan 58
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin 59

C. Proses Pertumbuhan dan Perkembangan Janin (Sarathi, 2022) 63
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Janin 68
E. Rangkuman Materi 71
BAB 5 HORMON YANG BERPENGARUH DALAM KEHAMILAN 77
A. Pendahuluan 78
B. Pengertian Hormon 78
C. Siklus Hormonal Wanita 79
D. Fisiologi Menstruasi 81
E. Perubahan Hormon dalam Kehamilan 81
F. Rangkuman Mater 96
BAB 6 KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL TRIMESTER I, II, DAN III 101
A. Pendahuluan 102
B. Oksigen 103
C. Nutrisi 104
D. Personal Hygiene 111
E. Pakaian 114
F. Eliminasi 116
G. Seksual 117
H. Mobilisasi, Body Mekanik 121
I. Exercise / Senam Hamil 122
J. Istirahat/Tidur 127
K. Imunisasi 128
L. Traveling 129
M. Persiapan Laktasi 129
N. Persiapan Persalinan dan Kelahiran Bayi 129
O. Memantau Kesejahteraan Janin 131
P. Rangkuman Materi 132
BAB 7 KEBUTUHAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER I,II, DAN III 139
A. Pendahuluan 140
B. Perubahan Psikologi Ibu Hamil 142
C. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II, dan III 143
D. Rangkuman Materi 156

BAB 8 PERAN DAN TANGGUNG JAWAB BIDAN DALAM ASUHAN KEHAMILAN **161**
A. Pendahuluan 162
B. Peran Fungsi Bidan 163
C. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Asuhan Kehamilan 170
D. Rangkuman Materi 172
BAB 9 PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL **177**
A. Pendahuluan 178
B. Pendidikan Kesehatan 180
C. Kehamilan 182
D. Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil 185
E. Rangkuman Materi 191
BAB 10 DETEKSI DINI KOMPLIKASI KEHAMILAN **193**
A. Pendahuluan 194
B. Pemeriksaan Kehamilan Dini 195
C. Kontak Dini Kehamilan Trimester I 196
D. Pelayanan Anc Berdasarkan Kebutuhan Individu 200
E. Deteksi Dini Komplikasi Pada Kehamilan 201
F. Rangkuman Materi 207
GLOSARIUM **210**
PROFIL PENULIS **223**

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 1: KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN

Uliarta Marbun S.ST., M.Kes

STIKES Nani Hasanuddin

BAB 1

KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN

A. PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), dan terbagi dalam periode 3 triwulan/trimester. Proses ini memiliki ruang lingkup asuhan yang menjadi wewenang tenaga kesehatan khususnya bidan. Asuhan kebidanan sudah berlangsung sejak lama dan tercatat dalam sejarah hingga berhasil menemukan dan mengembangkan berbagai alat untuk menunjang asuhan kehamilan. yang berfokus pada Kesehatan ibu dan janin. Berbagai isu dan masalah kehamilan yang dihadapi oleh tenaga Kesehatan menjadi ladang pengembangan ilmu untuk mengembangkan model asuhan yang *evidence based* sesuai tipe layanan dan mengikuti perkembangan teknologi.

B. FILOSOFI ASUHAN KEHAMILAN

Filosofi adalah ungkapan tentang keyakinan dan nilai yang dimiliki seseorang yang berakibat terhadap perubahan perilaku yang ditampilkan bagi seorang individu atau kelompok tertentu. Filosofi asuhan kebidanan kehamilan pedoman yang dimiliki dan diyakini seorang bidan dijadikan acuan dalam melakukan asuhan kebidanan kehamilan kepada ibu hamil sebagai kliennya.

Berikut ini bentuk filosofi asuhan kebidanan kehamilan, antara lain:

a. Kehamilan merupakan hal fisiologi bagi perempuan.

   Perubahan yang mengiringi kejadian pada masa hamil sesuatu yang lazim terjadi masa prenatal dan ini bukanlah suatu penyakit tapi

DAFTAR PUSTAKA

Apriyani, M. T. P., Rahmawati, E., Qoiriyah, S., Dhamayanti, R., Anggraini, A., Andera, N. A., ... & Triguno, Y. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaannya*. Get Press.

Fauziah, N.A.. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan Komprehensif. Global Eksekutif Teknologi.

Mail, E., Diana, S., Rufaida, Z., Yuliani, F., & Wari, F. E. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri..

Dartiwen, S., Nurhayati, Y., ST, S., & Keb, M. (2019). *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Penerbit Andi.

Dewi, M.N., dkk. (2021). Bahan ajar asuhan kehamilan. CV. Jejak, anggota IKAPI

Fitri Yuniarti, S. S. T., Ani Triana, S. S. T., Ni'amah, S., Hitipeuw, A., ST, S., Keb, M., ... & Keb, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group.

Hakiki, M., Widyastuti, N. E., & Danti, R. R. (2022). Asuhan Kehamilan Sehat Selama Pandemi Covid-19. *Bogor: Guepedia The First On-Publisher in Indonesia*.

Lina Fitriani, S. S. T., Keb, M., Firawati, S. S. T., Keb, M., Raehan, S. S. T., & Keb, M. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Deepublish.

Mail, E., Diana, S., Rufaida, Z., Yuliani, F., & Wari, F. E. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Rena Cipta Mandiri.

Munir, R., ST, S., Kusmiati, M., ST, S., Zakiah, L., ST, S., ... & KM, M. (2023). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN*. Penerbit Lakeisha.

Wardani, R. A., Farani, S., Susanti, L., Fadhilah, S., Sari, K. I. P., Rusmayani, N. G. A. L., ... & Sari, I. P. (2022). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini..

Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Syiah Kuala University Press.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 2: FISIOLOGI ORGAN REPRODUKSI WANITA KONSEPSI

Irnawati, S.ST., M.Keb

STIKES Nani Hasanuddin

BAB 2

FISIOLOGI ORGAN REPRODUKSI WANITA KONSEPSI

A. PENDAHULUAN

Kematian ibu saat ini masih menjadi masalah utama yang merupakan tolak ukur dalam menilai kesehatan suatu bangsa, oleh sebab itu pemerintah telah membuat berbagi jenis program kesehatan demi peningkatan derajat kesehatan ibu hamil, bersalin, pasca persalinan, dan kesehatan reproduksi wanita usia subur. Wanita memiliki keunikan fisiologis yang terletak pada tugas sistem organ reproduksinya. Selain secara fisik, terdapat keunikan sosial dan emosional, hal ini yang sangat mempengaruhi pola fisiologis sistem organ reproduksi maupun pola perilakunya. Setiap wanita yang sehat akan mulai mengalami pubertas, menarche, menstruasi, kemungkinan kehamilan, klimakterium, *menoupause* dan *senilium*. Terdapat banyak hal yang mempengaruhi fisiologi reproduksi sepanjang perkembangan hidup wanita dalam masa kehamilan baik secara biologis maupun psikis. Aktivitas fisik merupakan salah satu hal diantaranya. Sistem organ reproduksi pada ibu hamil rentan terkena infeksi, karena daya tahan tubuh ibu hamil menurun dan meningkatkan kebutuhan metabolisme.

Kesehatan Organ Reproduksi wanita adalah Kesehatan reproduksi ibu mempunyai makna suatu kondisi sehat yang menyangkut sistem reproduksi (fungsi, komponen dan poses) yang dimiliki oleh ibu baik secara fisik, mental, sosial dan spiritual, (Yati, LP Sari, 2022).

DAFTAR PUSTAKA

Anita lockhart, Lyndon. 2014. Asuhan kebidanan kehamilan fisiologis dan patolongi. Binarupa Aksara. Tangerang.

Dartiwen, Yati.N. 2019. *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Penerbit ANDI. Yogyakarta.

LP Sari. 2017. *Faktor Determinan kehamilan yang beresiko terhadap persalinan*. Tesis. Universitas muslim indonesia. Makassar. Sulawesi selatan.

Nur Alfi Fauziah,ade Tyas mayangsari,dkk. 2022. *Asuhan Kebidanan Kehamilan komprehensif*. PT Global Eksekutif teknologi. Padang, Sumatera barat.

Oktavia, Y., & Sari, lili purnama. (2022). No Title. *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Flour Albus*, *3*(2), 123–130. https://salnesia.id/kepo/article/view/556/198

Rahayu, LP Sari. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis Gravidarum*, *3*(2), 115–122. https://salnesia.id/kepo/article/view

Sri Poerwaningsi. 2021. *Penerapan Standar asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester 1*. Pusat pengembangan pendidikan dan penelitian Indonesia. Lombok tengah, NTB.

Sri Wahyuni. 2019. *Obstetri Fisiologi*. Penerbit Wineka Media. Malang.

Sri rahayu. 2017. *Asuhan kebidanan fisiologis*. CV trans info media. Jakarta timur.

Wiryawa, dkk. 2019. *Obstetri Fisiologi (ilmu kesehatan reproduksi).* CV Sagung seto.Jakarta.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 3: TANDA DAN GEJALA KEHAMILAN

Dahniar, S.ST., M.Keb

STIKES Nani Hasanuddin

BAB 3

TANDA DAN GEJALA KEHAMILAN

A. PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari kontrasepsi sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal adalah 280 hari (9 bulan 7 hari, atau 40 minggu) dihitung dari hari pertama haid terakhir (Febrianti & Aslina, 2019). Kehamilan terjadi ketika seorang perempuan melakukan hubungan seksual pada masa ovulasi atau masa subur.

Menurut Ophie (2019), kehamilan adalah proses yang terjadi dari pembuahan sampai kelahiran, dimulai dari prosedur sel telur yang dibuahi oleh sperma, lalu tertanam di dalam lapisan rahim, dan kemudian menjadi janin. Adapun perubahan-perubahan pada masa kehamilan sangatlah penting, baik perubahan fisiologis kehamilan alat kandungan yang berada di luar. Pada bab ini membahas tentang tanda dan gejala kehamilan dimana terjadi perubahan-perubahan selama kehamilan baik dalam bentuk fisik maupun psikologis. Perubahan tersebut mengharuskan adanya adaptasi dari tubuh wanita hamil. Dengan terjadinya kehamilan maka seluruh sistem genitalia wanita akan berubah. Adapun tanda dan gejala kehamilan yaitu tanda pasti kehamilan, tanda tidak pasti kehamilan dan tanda mungkin kehamilan.

Federasi Obstetri Ginekologi Internasional (FOGI), mengatakan bahwa kehamilan adalah fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Bila dihitung dari sat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan lunar atau 9 bulan kalender internasional. Kehamilan terbagi dalam 3 trimester, dimana trimester kesatu

DAFTAR PUSTAKA

Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., & Mandiri, A. (2017). Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan Buku Ajar Kebidanan-Antenatal Care (ANC). Jakarta: Erlangga Medical.

Febrianti, & Aslina. (2019). Praktik Klinik Kebidanan I Teori Dan Implementasi Dalam Pelayanan Kebidanan. Yogyakarta : Pt. Pustaka Baru.

Hatijar, Saleh, S.,I., Yanti, C.,L., (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Gowa: Cv. Cahaya Bintang Cemerlang

Indriyani, R., Sumarni, S., & Salat, S. Y. S. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bluto Kecamatan Bluto Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan),* 3(2), 72-79.

Lily Yulaikhah, S. si. . (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah.(Vol. 53, Issue 9).

Mastiningsih P., & Agustina Y. (2019). Buku Ajar Asuhan Kehamilan. In Media.

Nurhayati. (2019). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: CV. Andi Offset

Ratnawati, A. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Susanti, Biomed, M. & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. Purbalingga : Cv.Eureka Media Aksara

Sutanto, V.,A., & Fitriana, Y., (2019). Asuhan Pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wati, E., Sari, A,S., Fitri, L, N., (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Cendikia Muda. (vol.3, issue2).* 226-234.

Yulizawati, Iryani, D., Bustami, E. L., Insani, A., A., & Adriani, F. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Padang : CV. Rumah Kayu Pustaka Utama.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 4: PERKEMBANGAN DAN PERTUMBUHAN JANIN

A Asrina, S.ST., M.Keb

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

BAB 4

PERKEMBANGAN DAN PERTUMBUHAN JANIN

A. PENDAHULUAN

Proses pertumbuhan dan perkembangan manusia (Embriogenesis manusia) adalah proses rumit dimana sel telur yang telah dibuahi berkembang menjadi embrio. Selama delapan minggu pertama perkembangan, konseptus bergeser dari zigot bersel tunggal menjadi janin berlapis-lapis dan multidimensi dengan organ-organ yang berfungsi secara primitif. Pertumbuhan yang berkelanjutan dan peningkatan kompleksitas intra-embrio selama delapan minggu pertama perkembangan sangat bergantung pada pensinyalan, proliferasi, dan diferensiasi sel. Karena kerumitannya, perkembangan embrio manusia dibagi menjadi beberapa peristiwa perkembangan berdasarkan minggu. Minggu 1 adalah bagian utama dari tahap perkembangan germinal, suatu periode waktu yang berlanjut sejak pembuahan hingga implantasi rahim. Peristiwa penting yang terjadi selama minggu pertama perkembangan embrio manusia meliputi pendekatan gamet, kontak dan fusi gamet, pembuahan, pembelahan *mitosis blastomer*, pembentukan morula, pembentukan blastokista, dan implantasi blastokista (YS & KM., 2023)

Pertumbuhan dan perkembangan janin merupakan proses paling penting dalam kehamilan. Pertumbuhan yang terjadi secara bertahap sejak pertemuan sel ovum dan sel sperma bersatu menjadi zigot, lalu ukuran janin dilihat dari proses pertumbuhan akan bertambah besar dan Panjang, selain pertumbuhan pada bab ini juga akan dibahas terkait perkembangan janin, dimana perkembangan janin yang dimaksud juga

DAFTAR PUSTAKA

Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran. *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *4*(1), 40–55. https://jurnal.umj.ac.id/index.php/YaaBunayya/article/download/6684/4246

Chango, A., & Pogribny, I. P. (2015). Considering maternal dietary modulators for epigenetic regulation and programming of the fetal epigenome. *Nutrients*, *7*(4), 2748–2770. https://doi.org/10.3390/nu7042748

Franasiak, J. M., Forman, E. J., Patounakis, G., Hong, K. H., Werner, M. D., Upham, K. M., Treff, N. R., & Scott, R. T. (2018). Investigating the impact of the timing of blastulation on implantation: management of embryo-endometrial synchrony improves outcomes. *Human Reproduction Open*, *2018*(4), 1–6. https://doi.org/10.1093/hropen/hoy022

Georgieff, M. K., Ramel, S. E., & Sarah E. Cusick. (2018). Nutritional Influences on Brain Development. *Acta Paediatr*, *107*(8), 1310–1321. https://doi.org/10.1111/apa.14287

Hompes, T., Vrieze, E., Fieuws, S., Simons, A., Jaspers, L., Van Bussel, J., Schops, G., Gellens, E., Van Bree, R., Verhaeghe, J., Spitz, B., Demyttenaere, K., Allegaert, K., Van Den Bergh, B., & Claes, S. (2012). The influence of maternal cortisol and emotional state during pregnancy on fetal intrauterine growth. *Pediatric Research*, *72*(3), 305–315. https://doi.org/10.1038/pr.2012.70

LC, C., & RP, V. (2023). Fetal Growth Restriction. In *StatPearls Publishing [Internet]. Treasure Island (FL)*. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562268/

M, N., Grafita, N., Makmur, M., & Mayora, M. I. (2023). Pengaruh Tingkat Emosi, Kecukupan Gizi dan Kebiasaan Hidup Ibu Hamil terhadap Perkembangan Janin. *Journal on Education*, *5*(4), 11997–12004. https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2160

Moreno-Fernandez, J., Ochoa, J. J., Lopez-Frias, M., & Diaz-Castro, J. (2020). Impact of early nutrition, physical activity and sleep on the fetal programming of disease in the pregnancy: A narrative review. *Nutrients*, *12*(12), 1–18. https://doi.org/10.3390/nu12123900

Muglia, L. J., Benhalima, K., Tong, S., & Ozanne, S. (2022). Maternal factors during pregnancy influencing maternal, fetal, and childhood outcomes. *BMC Medicine*, *20*(1), 1–5. https://doi.org/10.1186/s12916-022-02632-6

Ojosnegros, S., Seriola, A., Godeau, A. L., & Veiga, A. (2021). Embryo implantation in the laboratory: an update on current techniques. *Human Reproduction Update*, *27*(3), 501–530. https://doi.org/10.1093/humupd/dmaa054

Rebecca, O., & Hajira, B. (2023). *Embryology, Fertilization* ([Updated 2). StatPearls Publishing; https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542186/

Sarathi, S. (2022). Embronic and Fetal Development. *International Journal of Mechanical Engineering*, *7*(1), 1467–1473. https://doi.org/10.1007/978-1-4613-4544-2_6

Siu, K. K., Serrão, V. H. B., Ziyyat, A., & Lee, J. E. (2021). The cell biology of fertilization: Gamete attachment and fusion. *Journal of Cell Biology*, *220*(10), 1–15. https://doi.org/10.1083/jcb.202102146

Thunnissen, L. J. W., Cleypool, C. G. J., & Bakker, B. S. de. (2021). *Where do human sperm and egg meet?. Reproduction, 161(1), V1-V4. Retrieved Sep 15, 2023, from https://doi.org/10.1530/REP-20-0375*. *161*(1), V1-V4. Retrieved Sep 15, 2023. https://doi.org/10.1530/REP-20-0375

Van den Bergh, B. R. H., van den Heuvel, M. I., Lahti, M., Braeken, M., de Rooij, S. R., Entringer, S., Hoyer, D., Roseboom, T., Räikkönen, K., King, S., & Schwab, M. (2020). Prenatal developmental origins of behavior and mental health: The influence of maternal stress in pregnancy. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, *117*, 26–64. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2017.07.003

World Health Organization's. (2022). World health statistics 2022 (Monitoring health of the SDGs). In *Monitoring health of the SDGs*. http://apps.who.int/bookorders.

YS, K., & KM., A. (2023). *Embryology, Week 1* ([Updated 2). StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554562/

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 5: HORMON YANG BERPENGARUH DALAM KEHAMILAN

Arisna Kadir, S.ST., M.Keb
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin Makassar

BAB 5

HORMON YANG BERPENGARUH DALAM KEHAMILAN

A. PENDAHULUAN

Hormon adalah zat kimiawi yang diproduksi oleh sistem endokrin dalam tubuh dan berfungsi mengirimkan berbagai pesan ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Selain itu, hormon membantu mengendalikan hampir semua fungsi tubuh, seperti pertumbuhan, metabolisme, hingga kerja di berbagai sistem organ, termasuk organ reproduksi. Perubahan hormon memiliki peran besar pada system reproduksi yang merupakan respons dari hipotalamus dan hipofisis untuk mensekresikan berbagai jenis hormon untuk mengatur siklus menstruasi, kehamilan, tumbuh kembang janin, mendukung proses persalinan, masa pasca salin dan menyusui hingga menopause.

B. PENGERTIAN HORMON

Menurut Nadila Faradiba (2023) hormone adalah zat kimiawi yang diproduksi oleh sistem endokrin dalam tubuh dan berfungsi mengirimkan berbagai pesan ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Selain itu, hormon membantu mengendalikan hampir semua fungsi tubuh, seperti pertumbuhan, metabolisme, hingga kerja di berbagai sistem organ, termasuk organ reproduksi. Dikutip dari Universitas Esa Unggul Hormon berasal dari bahasa Yunani “Hormon” yaitu menimbulkan atau membangkitkan gairah. Hormon adalah bahan kimia yang disekresikan oleh sel ke dalam darah untuk dibawa kesasaran yang jauh. Hormon bekerja pada sel sasarannya dengan cara:

DAFTAR PUSTAKA

Alti, R.M., dkk., (2022). Biokimia Kebidanan. PT. Global Eksekutif Teknologi

Anggraeni, E., Fitriani, R., Naimah, A., Setiana, E. M., Sulaimah, S., Argaheni, N. B., & Purnama, Y. (2022). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Global Eksekutif Teknologi.

ARIANI, N. (2022). *Buku Ajar Biologi Reproduksi*. Penerbit Lakeisha.

Chalabi, M. Autumn. N dan Ihsan, A 2022. Physiology, Prolactin. Tersedia di pubmed.com

Damalita, A. F., Hubaedah, A., Iriyani, N. F., Fajrin, D. H., Widjayanti, Y., Jayanti, N., ... & Masyayih, W. A. (2022). *KETIDAKNYAMANAN DAN KOMPLIKASI YANG SERING TERJADI SELAMA PERSALINAN DAN NIFAS*. Rena Cipta Mandiri.

Esyuananik., dkk. (2022). Asuhan Nifas. PT. Global Eksekutif Teknologi

Fajrin, D. H., Astuti, A. C. P., Hubaedah, A., Karo, M. B., Angesti, H. P., Nisa, H., ... & Badrus, A. R. (2023). *Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas*. Rena Cipta Mandiri.

Faradiba, Nadilla (2023). *Apa itu hormone, Penjelasan dan fungsinya.* Kompas. Diakes 10 september 2023. Dari https://www.gramedia.com/best-seller/cara-menulis-daftar-pustaka/

Fitriana, L., Firawati dan Raehan., (2021). Buku Ajar Kehamilan. Yogyakarta: Depublish

Fitriani, Lina., Firawati. Raehan (2021) *Buku ajar Kehamilan.* Budi Utama: Makassar

Ismawati., dkk., (2023). Epidemiologi kesehatan reproduksi. Get Press Indonesia

Kadir, Arisna. Hasnita (2023) *Pengantar Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Neonatus*. Fatima Press: Makassar

Kusumorini, Nastini. & AS Satyaningtijas. (2008). *Optimalisasi Pertumbuhan Anak melalui Suplementasi Somatotropin selama kebuntingan*. IPB (Bogor Agricultural University, Abstract.

Mardliyana, N.E., dkk., (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Rena Cipta Mandiri.

Novitasari, E., Wardana, K. E. L., Natalia, M. S., Nurahmawati, D., Rochkmana, M. J., Yuliana, W., ... & Widiani, N. N. A. (2023). *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. Global Eksekutif Teknologi.

Nurhayati Nunuk., (2017). Cortisol Bendungan ASI Dan Maternity Blues. Media Nusa Creative

Pantiawati, Ika., Suryo (2012) *Asuhan kebidanan I.* Yogyakarta: Nuha medika

Puspitasari Febtusia., (2022). Pengaruh Hormon dan Imunitas Terhadap Kesehatan Jantung Wanita. Nas Media Pustaka.

Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Syiah Kuala University Press.

Setiarto, R. H. B., & Karo, M. S. D. M. B. (2021). *Pengantar Biokimia Klinis*. GUEPEDIA.

Sulistyawati, ari (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan.* Jakarta: Salemba Medika

Tandra, H. (2023). *Jaga Mulut Jamu Untuk Kolesterol*. Nas Media Pustaka.

Universitas Esa Unggul. (2018). Modul Pertemuan VIII Fisiologi II system hormonal. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Esa Unggul

Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). *Anatomi fisiologi dalam kehamilan*. Penerbit NEM.

Wikipedia (2023). *Somatotropin.* Diakses pada 10 September 2023, Dari https://id.wikipedia.org/wiki/Somatotropin

Wulandari, S., Saputri, R. D., Lestari, D. R., Dewi, M. M., Handayani, D., Noviana, E., ... & Sugiartini, N. K. A. (2023). *PENGANTAR ASUHAN KEBIDANAN*. Get Press Indonesia.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 6: KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL TRIMESTER I, II, DAN III

Jumriani, S.ST., M.Keb

Institusi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makariwo Halmahera (STIKMAH)

BAB 6

KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL TRIMESTER I, II, DAN III

A. PENDAHULUAN

Bab adalah "Pemenuhan Kebutuhan Fisik Ibu Hamil". Seperti kita ketahui bersama bahwa hamil merupakan kejadian alamiah yang dialami hampir seluruh wanita. Seperti kita ketahui bahwa pada ibu hamil terjadi perubahan fisik yang dialami oleh ibu hamil, agar perubahan–perubahan tersebut tidak menjadi masalah bagi ibu hamil, maka kebutuhan fisik ibu hamil harus terpenuhi. Kebutuhan fisik ibu hamil yang harus dipenuhi tidak sama dengan ketika sebelum hamil, karena ibu hamil harus memenuhi untuk pertumbuhan janin, plasenta maupun dirinya sendiri. Terpenuhi atau tidaknya kebutuhan fisik pada ibu hamil ini sangat menentukan kualitas kehamilannya. Ibu hamil harus mengetahui dan mengerti bagaimana caranya memenuhi kebutuhan fisiknya sehingga jangan sampai mengalami gangguan pada kehamilannya. Bila ibu hamil tidak mengetahui tentang makanan yang harus dipenuhi untuk bayi dan dirinya, maka sering terjadi ibu hamil mengalami anemia atau kurang darah. Kelanjutan hamil adalah terjadinya proses kelahiran bayi yang dirasakan oleh ibu suatu peristiwa yang sangat penting.

Peristiwa kelahiran bayi pada proses persalinan adalah merupakan peristiwa yang menyenangkan dan ditunggu–tunggu oleh segenap keluarga tetapi sekaligus merupakan peristiwa yang dapat menimbulkan kecemasan dan kegelisahan yang dirasakan ibu hamil maupun keluarganya. Ibu hamil juga sangat membutuhkan pengetahuan tentang persiapan laktasi supaya nanti setelah bayinya lahir, ibu sudah siap untuk menyusui

DAFTAR PUSTAKA

Aprilia, Y. (2019). *Gentle birth*. Gramedia Widiasarana Indonesia.

Astuti, A., Yuhanah, Yuliyanik, Aryani, R., Fitri, R. D., Amalina, N., Mardiah, A., Aji, S. P., & Rahmawati, R. S. (2022). *Kebidanan Komunitas*. Get Press.

DEMİREL, G., & SAYINER, F. D. (2021). *Prekonsepsiyonel Bakım ve Danışmanlık*. Akademisyen Kitabevi.

Deri Rizki Anggarani, S., & Subakti, Y. (2013). *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. AgroMedia.

Erina Eka Hatini, S. (2019). *Asuhan kebidanan kehamilan*. WINEKA MEDIA.

Ernawati, Purnami, L. A., Dkk (2022). *HIV/AIDS pada ibu Hamil*. Rena Cipta Mandiri.

Harnanik Nawangsari dan Siti Shofiyah; SST.; (2022). *Modul Praktikum Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV Jejak (Jejak Publisher).

Kemenkes RI. (2020). Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru. Kesehatan, K., & Indonesia, R

Profil Kesehatan Indonesia 2020. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil kesehatan indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf

Nuriah Arma; Nelly Karlinah dan Efrida Yanti. (2015). *Bahan ajar Obstetri Fisiologi*. Deepublish.

Nugroho (2015). kebutuhan dasar Kehamilan Trimester 3. Perpustakaan Poltekkes Malang, 53(9),1689–1699 https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ah KEwiMupui99LuAhUzguYKHRk0DgEQFjACegQIBBAC&url=http%3A%2F%2Frepository.poltekkesdenpasar.ac.id%2F1078%2F3%2FBAB%2520II.pdf&usg=AOvVw2 HpdsNwLBPWScJognoogaa

Phillippi, J., & Kantrowitz-Gordon, I. (2023). *Varney's midwifery*. Jones & Bartlett Learning.

RASIDA NING ATIQOH, S. (2020). *Kupas tuntas hiperemesis gravidarum (Mual muntah berlebih dalam kehamilan)*. One Peach Media.

Rima Wirenviona; A.A. Istri Dalem Cinthya Riris. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.

Sihombing, N. M., & Rizkianti, A. (2016). Dukungan tenaga kesehatan terhadap pelaksanaan imd: Studi kasus Di RS swasta X Dan rsud Y Di Jakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *7*(2). https://doi.org/10.22435/kespro.v7i2.5238.95-108

Sukini, T., & C1nta, P. P. (n.d.). *Ketidaknyamanan masa Kehamilan*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.

Uniyah, A., Aninora, N. R., Arma, N., Romdiyah, K A., & Hernayanti, M. R. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Get Press.

Uniyah, A., Aninora, N. R., Arma, N., Romdiyah, K A., & Hernayanti, M. R. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Get Press.

Wirenviona, R., Riris, A. C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono, H. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi Dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University Press.

Zainur, Z. (2020). Konsep Dasar Kebutuhan Manusia Menurut Persfektif Ekonomi Islam. *Jurnal An-Nahl*, *7*(1), 32-43. https://doi.org/10.54576/annahl.v7i1.3

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 7: KEBUTUHAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER I, II, DAN III

Nur Partiwi, S.ST., M.Keb

STIKes Salewangang Maros

BAB 7

KEBUTUHAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER I,II, DAN III

A. PENDAHULUAN

Masa kehamian adalah masa yang sangat berharga karena wanita akan mempersiapkan diri untuk mengemban tugas dan tanggung jawab yang lebih besar. Tugas dan tanggung jawab tersebut adalah berganti peran menjadi orang tua. Secara bertahap, ia akan mengubah konsep dirinya dari yang sebelumnya adalah seseorang yang bebas dan hanya berfokus pada diri sendiri kemudian akan menjadi seorang ibu yang akan merawat dan membesarkan anaknya dengan penuh cinta kasih. Perubahan peran inilah yang menjadi salah satu pemicu perubahan psikologis dan emosional pada ibu hamil yang cenderung menjadi lebih sensitif, rapuh dan labil. Selain itu perubahan psikologi ibu hamil juga dipengaruhi oleh peningkatan produksi hormon pregesteron yang mempengaruhi kondisi psikisnya. (Rukiyah & Yulianti, 2014)

Berbagai macam perubahan psikologi ibu pada masa kehamilan antara lain adalah perubahan emosional ketika trimester pertama Wanita hamil akan mengalami penurunan Hasrat seksual karena merasa letih dan mual, perubahan suasana hati seperti depresi atau khawatir, ibu mulai berpikir mengenai bayi dan kesejahteraannya serta kekhawatiran akan penampilan diri yang kurang menarik. Memasuki trimester kedua, rasa cemas ibu hamil akan terus meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan ibu sudah mulai merasakan pergerakan janin dan mulai berpikir akan kondisi bayinya apakah akan dilahirkan sehat dan sempurna. Perubahan emosional trimester ketiga biasanya ibu akan merasa gembira bercampur

DAFTAR PUSTAKA

Estuningtyas, A., Lestari, P., & Herbawani, C. K. (2020). Peran Serta Suami Dalam Menjalani Proses Kehamilan pada Ibu Hamil : Systematic Review. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat* , 121–137.

Fitriani, A., Ngestiningrum, A. H., Rofi'ah, S., Amanda, F., Mauyah, N., Supriyanti, E., & Chairiyah, R. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II* (T. M. Group, Ed.). PT. Mahakarya Citra Utama Group. www.mahakarya.academy

Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (M. Yunus, Ed.). CV. Cahaya Bintang Cemerlang.

Hubaedah, A., & Waroh, Y. K. (2021). Kehamilan Aman dan Nyaman Berbasis Komunitas pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Ke-III (SNHRP-III 2021)*, 36–40.

Izzati, R., & Fitriani, E. (2021). Pengetahuan Suami Mengenai Suami Siaga. *Culture & Society: Journal Of Anthropological Research*, *3*(1), 14–24. https://doi.org/10.24036/csjar.v3i1.86

Limbong, T. (2021). Faktor Pendukung dan Penghambat Peran Pendampingan Suami Terhadap Isteri pada Masa Kehamilan dan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 475–483. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.635

Nurliana, D., Idaningsih, A., & Yuwansyah, Y. (2021). Analisis Masalah Psikologis pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Desa Haurseah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Argapura Kabupaten Majalengka Tahun 2021. *Jurnal Doppler*, *5*, 100–108.

Purwaningsih, H. (2020). Analisis Masalah Psikologis pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid-19 : Literature Review. *Seminar Online Kebidanan*, 9–15.

Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Trans Info Media.

Rukiyah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. CV. Trans Info Media.

Sumarmi, & Sari, E. M. (2021). Penyuluhan Manajemen Nyeri Persalinan Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Community Services*, *3*(1), 36–42. http://jcs.aktabe.ac.id

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 8: PERAN DAN TANGGUNG JAWAB BIDAN DALAM ASUHAN KEHAMILAN

Erniawati, S.ST., M.Keb

Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba

BAB 8

PERAN DAN TANGGUNG JAWAB BIDAN DALAM ASUHAN KEHAMILAN

A. PENDAHULUAN

Anda akan mempelajari materi yang mendukung kemampuan profesional bidan dalam pelayanan pada ibu hamil. Anda memerlukan pengembangan profesionalisme pelayanan sesuai lingkup peran dan tanggungjawab bidan. Anda juga perlu memahami bahwa konsep dan praktik dalam asuhan kehamilan senantiasa berkembang dikarenakan adanya pengembangan riset terkini yang terbukti *evidence* dan bermanfaat, sehingga mendorong pada perubahan pola praktik ANC yang terfokus (*refocusing* ANC). Saat Anda memberi pelayanan pada ibu hamil, maka perlu menyadari akan pentingnya kunjungan antenatal secara teratur dan memenuhi standar kunjungan. Tujuan Topik 3, agar Anda mampu memahami peran dan tanggung jawab bidan dalam asuhan kebidanan, dan dapat mengidentifikasi *evidence based practice* dalam praktik kehamilan dan kunjungan ANC. Untuk mencapai tujuan pembelajaran tersebut, maka Anda perlu mempelajari secara rinci mengenai pokok-pokok materi sebagai berikut:

Peran dan tanggungjawab bidan dalam asuhan kebidanan

Bidan muncul sebagai wanita terpercaya dalam mendampingi dan menolong ibu melahirkan. Peran bidan di masyarakat sangat dihargai dan dihormati karena tugasnya yang sangat mulia, memberi semangat, membesarkan hati dan mendampingi, serta menolong ibu melahirkan dapat merawat bayinya dengan baik. Sebagai seorang bidan janganlah

DAFTAR PUSTAKA

Abu, A. D., Kusumawati, Y., & Werdani, K. E. (2017). Hubungan karakteristik bidan dengan mutu pelayanan antenatal care berdasarkan standar operasional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, *10*(1), 94. https://doi.org/10.24893/jkma.10.1.94-100.2015

Armayanti, L. Y., Dewi, K. A., Nurtini, N. M., & Puspita Dewi, N. W. (2023). Pendampingan Penggunaan Buku Kia Dalam Memberikan Informasi Dan Edukasi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Dan Janin Di masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, *2*(2), 97-102. https://doi.org/10.37294/jai.v2i2.464

Hasibuan, E. E. (2021). Analisis Hubungan Sarana, Pengetahuan Dan Sikap Bidan Praktik Mandiri dengan Kepatuhan Menjalankan Standar Pelayanan antenatal care Di Kota Padangsidimpuan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, *1*(1), 112-118. https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.37

Komang Ayu, P. D., Nurtini, N. M., & Kurnia Indriana, N. P. (2022). Pendampingan Kelas Ibu Hamil Dalam Memberikan Motivasi ANC Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Dan Janin Di era new normal. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, *1*(2), 96-100. https://doi.org/10.37294/jai.v1i2.385

Nandini, N. (2021). Upaya Edukasi Kader Kesehatan Dan Ibu Hamil untuk Peningkatan Cakupan Imunisasi Dasar Lengkap Di Kecamatan Pamotan Kabupaten Rembang. *Journal of Community Development*, *1*(2), 66-70. https://doi.org/10.47134/comdev.v1i2.11

UU No. 4 tahun 2019 tentang Kebidanan. https://gustinerz.com/tugas-dan-peran-bidan-dalam-uu-kebidanan/

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 9: PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL

Bdn. Arini, S.ST., M.Keb

Universitas Widya Nusantara

BAB 9

PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL

A. PENDAHULUAN

Salah satu Tujuan Pembangunan Milenium adalah meningkatkan kesehatan ibu, khususnya kematian ibu. Tujuan Pembangunan disepakati para pemimpin dunia mencakup 17 tujuan dan 169 target yang harus dicapai pada tahun 2030. Sebelumnya, MDGs bertujuan untuk meningkatkan kesehatan, termasuk menurunkan angka kematian anak dan meningkatkan kesehatan ibu. Target dalam Tujuan Pembangunan Milenium adalah menurunkan angka kematian ibu sebesar tiga perempatnya atau setara dengan 102 per 100.000 kelahiran hidup. Meski mengalami penurunan, namun angka tersebut masih jauh dari target MDG (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020). Tingginya angka kematian disebabkan oleh ibu tidak mengetahui informasi untuk ke fasilitas kesehatan terdekat jika timbul masalah selama kehamilan. Hal ini disebabkan rendahnya pemahaman ibu terhadap pelayanan kesehatan dan rendahnya kesadaran akan tanda-tanda bahaya kehamilan sehingga menghambat dalam mengambil keputusan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Setiap ibu hamil menginginkan proses kehamilan dan persalinannya aman, lancar, dan tanpa komplikasi. Pemeriksaan antenatal (*antenatal care*) merupakan salah satu cara ibu hamil untuk menjamin kesehatan ibu dan janinnya selama masa kehamilan (WHO, 2020).

DAFTAR PUSTAKA

Asmuji. (2018). *Promosi Kesehatan Untuk Perawat di Rumah Sakit dan Puskesmas*. Yogyakarta: Pustaka panasea

Ambar, Hafifah Fikriyah dkk., 2021. Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. S Gestasi 43 Minggu 1 Hari dengan Serotinus. Window of Midwiferry journal Vol. 2 No. 2: 118-128

Aprilia, Y. 2010. Hipnostetri : Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan. Jakarta : Gagas Media

Ilmiani, Tasya.K, Anggarini, D.I dan Hanriko R. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Di Puskesmas Bandar Lampung. Majority. Vol 9 No 1.

Kementerian Kesehatan RI. Kesehatan dalam Kerangka Sistainable Development Goals (SDG'S). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2020.

Mamuroh, L. Sukmawati, Widiasih, R., 2019. Pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan pada salah satu desa di Kabupaten Garut. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Batik, 15(1), hlm.66-70

Notoatmodjo S. 2020. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta

Pratiwi M. A dan Fatimah. 2019. Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan. Yogyakarta. Pustaka Baru Press

Susilo, R. (2021). Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan(1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika

Sutanto AV, Fitriana Y. 2019 Asuhan pada Kehamilan. Jogyakarta: Pustaka baru press;

World Health Organization. Maternal Mortality. In: Reproduction Health and Research, editor. Geneva: World Health Organization; 2020.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

BAB 10: DETEKSI DINI KOMPLIKASI KEHAMILAN

Emi Yulita, S.Si.T, M.Keb

STIKES Tengku Maharatu Pekanbaru

BAB 10

DETEKSI DINI KOMPLIKASI KEHAMILAN

A. PENDAHULUAN

1. Deskripsi Singkat

Kondisi kebidanan dan ginekologi saat ini terutama tentang potensi risiko, bahwa proses kehamilan dan persalinan selalu membawa risiko komplikasi selama kehamilan. Komplikasi ini dapat dalam bentuk ringan/berat dan dapat menyebabkan kematian, penyakit, dan kecacatan pada ibu dan/atau bayi. Oleh karena itu, pencegahan kehamilan secara proaktif sejak awal kehamilan atau selama kehamilan hingga dan sebelum melahirkan perlu dilakukan secara bersama-sama oleh tenaga kesehatan dan bidan di desa dengan melibatkan ibu hamil, suami, keluarga dan masyarakat. Upaya pencegahan proaktif ini meliputi penerapan deteksi dini kehamilan untuk menemukan ibu hamil yang berisiko sehingga mereka dapat menerima perawatan yang memadai untuk mencegah morbiditas dan mortalitas.

2. Manfaat dan Relevansi

Semoga dokumen ini dapat membantu mahasiswa memahami teori dan penerapannya dalam deteksi dini komplikasi kehamilan. Selain itu, dokumen ini sangat penting bagi mahasiswa kebidanan sebelum mereka secara langsung menghadapi komplikasi kehamilan di tempat praktek maupun di dunia kerja. Dokumen ini juga relevan karena sejalan dengan Kompetensi Inti Praktik Kebidanan Dasar ICM 2010 (Revisi 2013) dan

DAFTAR PUSTAKA

Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom LS, Hauth JC, Gilstrap LC. (2005). *Williams Obstetrics 22nd Edition*. McGraw-Hill Companies. Inc.

Fraser, DM, Cooper, M. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles 14th.* Jakarta: EGC.

International Confederation of Midwives. (2010). *Essential competencies for basic midwifery practice 2010 Revised 2013*.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*.Jakarta.

Manuaba, I. B. G. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC. Rochjati, P. (2003). *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil: Pengenalan Faktor Risiko Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi*. Surabaya: Airlangga University Press.

Varney, H. (2007). *Varney's Midwivery 4th Ed (Buku Ajar Kebidanan Ed 4).* Jakarta: EGC.

Women & Newborn Health Service. Clinical Guidelines : Abnormalities of Early Pregnancy, Early Pregnancy Complications –Assessmnet and Diagnosis. King Edward Memorial Hospital. Januari 2014

PROFIL PENULIS

Uliarta Marbun S.ST., M.Kes

Penulis Lahir di Wonorejo pada tahun 1986. Menjadi Dosen pada Program Studi DIII Kebidanan di STIKES Nani hasanuddin sejak tahun 2012. Penulis menyelesaikan program DIII Kebidanan di Akbid Sandi Karsa pada tahun 2007 dan bekerja di salah satu RSB di kota makassar sampai tahun 2010. Melanjutkan Rezky pada tahun 2010 sampai tahun 2011 dan Melanjutkan Pendidikan Magister Kesehahatan masyarakat di Universitas Muslim Indonesia pada tahun 2014 sampai tahun 2016.

Irnawati, S.ST., M.Keb

Penulis lahir di Tassese pada Tahun 1987. Penulis Memulai Pendidikan DIII kebidanan di STIKes Nani Hasanuddin Tahun 2007 dan menamatkannya pada Tahun 2010, kemudian di Tahun 2011 Menyelesaikan Pendidikan DIV di STIKes Mega Rezky, Pada Tahun 2015 Menyelesaikan Pendidikan Magister Kebidanan Di Universitas Hasanuddin, Penulis merupakan Dosen pada Program Studi DIII Kebidanan di STIKES Nani Hasanuddin Makassar sejak Tahun 2011 sampai Sekarang.

Dahniar, S.ST., M.Keb

Penulis lahir di Bila, Kab. Soppeng, Bila 4 Januari 1987. Jenjang Pendidikan D3 Kebidanan ditempuh di Akademi Kebidanan Sandi Karsa Makassar, lulus tahun 2009. Pendidikan D4 Kebidanan di STIKES Mega Rezky, lulus tahun 2011 dan S2 Kebidanan di Universitas Hasanuddin Makassar lulus tahun 2016. Pada tahun 2010 - 2016 penulis bekerja di salah satu Rumah Sakit tingkat provinsi yaitu RSIA Siti Fatimah Makassar. Tahun 2012 sampai sekarang menjadi dosen tetap Yayasan di STIKES Nani Hasanuddin Makassar. Penulis mengajar di program studi DIII Kebidanan dan beberapa matakuliah namun matakuliah yang diampu selama ini Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana. Tahun 2018 - sekarang aktif dalam

organisasi IBI Cabang Makassar. Buku yang diterbitkan adalah Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana tahun 2022 dan Buku Chapter Kesehatan Reproduksi Wanita Produktif tahun 2023 Email:dahniarniabila@gmail.com/dahniar@stikesnh.ac.id, HP/WA:085394434695

A Asrina, S.ST., M.Keb

Penulis merupakan anak ke-2 dari pasangan Bapak Amir dan Ibu Suryani Tangahu, lahir di Bunta Sulawesi Tengah 4 Mei 1994. Penulis menyelesaikan Pendidikan di D-IV Bidan Pendidik STIKES Mega Rezky Makassar yang telah berubah bentuk menjadi Universitas Mega Rezky Makassar, melanjutkan Pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Hasanuddin dan lulus pada tahun 2020. Sekarang bekerja sebagai Dosen pada Program Studi Profesi Bidan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (STIKKU) Jawa Barat. Penulis aktif dalam penelitian dan pengabdian Masyarakat antara lain sebagai Dosen Pendamping Lapangan (DPL) Kampus Mengajar 4 tahun 2022 serta Penelitian Dosen Pemula (PDP) tahun 2023.

Arisna Kadir S.ST., M.Keb

Penulis lahir di Makassar, 17 Agustus 1989. Meraih gelar ahli madya kebidanan di STIKES Nani Hasanuddin kota Makassar tahun 2011, Menyelesaikan Pendidikan sebagai Bidan Pendidik di STIKES Mega Rezky Kota Makassar pada tahun 2012. Menyelesaikan Pendidikan Magister Kebidanan di Fakultas Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin Kota Makassar pada tahun 2015. Saat ini menjabat sebagai Dosen tetap program studi diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin Makassar. Menekuni bidang penelitian dan pengabdian pada masyarakat terkait Kehamilan, Antenatal care, Keluarga berencana, masa nifas, produksi asi, kesehatan reproduksi, nutrisi dan bayi. E-mail: Arisna.kadir@gmail.com, nomor HP/WA: 085342734523

Jumriani, S.ST., M.Keb

Penulis adalah nama lengkap penulis buku Asuhan Kehamilan ini. Penulis lahir di Ambon pada tanggal 26 April 1991 dari pasangan orang tua bernama Hi. Royo Hamdan yang berasal dari Makassar (SULSEL) dan Hj. Sukmawati asal Walimpong (SULSEL). Jum panggilan kecil penulis terlahir sebagai anak Pertama dari dua bersaudara. Penulis menempuh pendidikan SD di SD 14 Berau (lulus tahun 2002), SMP di SMP Negeri 14 Ambon (lulus tahun 2005) dan SMA di SMA Negeri 1 Tobelo (lulus tahun 2008). Pendidikan DIII Kebidanan diselesaikan di Akademi Kebidanan Nusantara jaya , lulus tahun 2012. Pendidikan DIV diselesaikan di Makassar pada STIKES Mega Rezky Makassar, jurusan DIV Bidan Pendidik, lulus tahun 2014. Pendidikan Magister (S2) di Fakultas Kedokteran jurusan Kebidanan (2016-2018). Dan 2023 melanjutkan pendidikan doctoral pada universitas hasanuddin Makassar program studi Ilmu Kedokteran. Tahun 2014 menjadi dosen diakademi kebidanan makariwo Halmahera program studi Diploma tiga kebidanan, 2014-2015 menjadi dosen diakademi kebidanan konawe Sulawesi utara program studi Diploma tiga kebidanan, 2018 menjadi dosen Stikes pasapua Ambon program studi Diploma tiga kebidanan, 2020 menjadi dosen di Universitas hein namotemo program studi ilmu kesehatan masyarakat.

Nur Partiwi, S.ST., M.Keb

Lahir di Ujung Pandang pada 23 Januari 1994. Riwayat Pendidikan DIII Kebidanan STIKes Nani Hasanuddin Makassar Lulus Tahun 2014, DIV Bidan Pendidik STIKes Mega Rezky Makassar Lulus Tahun 2016, S2 Kebidanan Universitas Hasanuddin Lulus Tahun 2020. Saat ini mengabdi menjadi Dosen Program Studi DIII Kebidanan, STIKes Salewangang Maros.

Erniawati, S.ST., M.Keb

Penulis adalah nama lengkap penulis buku Asuhan Kehamilan ini. Penulis lahir di Sinjai pada tanggal 21 November 1978 dari pasangan orang tua bernama Muh. Yunus (almarhum) yang berasal dari Sinjai (SULSEL) dan Sitti Hafsah asal Sinjai (SULSEL). Erni panggilan kecil penulis terlahir sebagai anak Tunggal. Penulis menempuh pendidikan dari SD sampai SPK di Kab. Sinjai Sulawesi Selatan yaitu di SDN 28 Pakkita (lulus tahun 1988), SMP Al Ittihad (lulus tahun 1991) dan SPK Dep Kes Ujung Pandang tahun 1994. Pendidikan DIII Kebidanan diselesaikan di Kab. Bulukumba pada Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba, lulus tahun 2013 sebagai lulusan terbaik I. Pendidikan S1 diselesaikan di Makassar pada STIKES Mega Rezky Makassar, jurusan DIV Bidan Pendidik, lulus tahun 2014 sebagai Lulusan Terbaik I. Pendidikan Magister (S2) di Fakultas Kedokteran jurusan Kebidanan (2016-2018). Dalam rangka pengembangan karirnya telah menyelesaikan beberapa pelatihan, salah satu diantaranya adalah pelatihan akupunktur, bekam dan herbal medicine pada *Summer Traditional Chinese Complementary Therapy Program 2015 in National Taipei University of nursing and helath science,* in Taiwan. Sebagai pemakalah seminar ilmiah (Oral Presentation) dengan Judul "*Factors affecting The Interest Of Examination IVA PUS In The Work On Helath Caile 2014*". Sebagai penulis dan reviewer soal uji kompetensi bidan tahun 2018 sampai sekarang di AIPKIND (Assosiasi Pendidikan Kebidanan Indonesia). Penerima hibah penelitian Dikti tahun 2018 dengan judul Efektivitas Lidah Buaya terhadap Kerontokan Rambut pada ibu nifas. The Effect Of Network Learning Implementation On Students 'Antenatal Care Skills In The Covid-19 Pandemic Period In The Academy Of Midwifery In Al Baeti Bulukumba di International Conference on Language, Linguistics, Literature and Education (ICLLLE) August 2021 Sebagai dosen sekaligus sebagai Pembantu Direktur I Bagian Akademik di Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba sejak 2014 s/d 2019, sebagai dosen sekaligus Direkur di Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Bulukumba sejak 2020 s/d sekarang.

Bdn. Arini, S.ST., M.Keb

Perempuan Bernama lengkap Arini lahir di desa Puntari Makmur Kabupaten Morowali Sulawesi Tengah pada tanggal 02 Mei 1990. Menyelesaikan Pendidikan D III kebidanan pada tahun 2011, DIV Kebidanan Bidan Pendidik di tahun 2014, Magister Kebidanan di tahun 2018 dan Profesi Kebidanan di tahun 2023. Memulai di dunia Pendidikan di tahun 2013, serta melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat, di tahun 2020 Telah lulus Penelitian hibah Kemenristekdikti sebagai Ketua, di Tahun 2022 lulus Dana Hiba Vokasi Kemenristek dikti sebagai ketua, di tahun 2023 lulus Dana PKM-PM sebagai dosen pendamping dan di tahun 2023 lulus Sertifikasi dosen gelombang pertama. NIDN: 0902059003. Email: rinidoll44@gmail.com

Emi Yulita, S.SIT., M.Keb

Penulis di Sumatera Barat dengan riwayat pendidikan tahun 1990 menyelesaikan MTsN di Payakumbuh, tahun 1996 melanjutkan SPK di Padang, tahun 2000 menyelesaikan Diploma III Kebidanan di Padang, tahun 2005 menyelesaikan pendidikan DIV Bidan Pendidik di Universitas Gadjah Mada Yogyakarta dan tahun 2006 menyelesaikan pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Hasanuddin Makassar. Penelitian yang telah dipublikasi: Hubungan Umur dan Paritas Ibu terhadap kejadian Preeklamsia pada ibu Bersalin di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru, dipublikasikan pada jurnal Menara ilmu Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Vol. X jilid 2 No.63 Januari 2016 ISSN 1693-2617. Hubungan Pengetahuan ibu hamil tentang Gizi Terhadap Status Gizi ibu Hamil di Wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru, dipublikasikan pada Jurnal JKTM (Jurnal Kesehatan Tengku Maharatu) Vol.3, No.3, Agustus 2016 dengan p-ISSN: 2460-6596, e-ISSN: 2597 – 906X. Pengabdian Masyarakat yang telah dilakukan: Penyuluhan pada masyarakat tentang mengetahui karakteristik ibu hamil yang mengalami Preeklamsia,

Penyuluhan tentang Sadari di SMK Hasanah Pekanbaru dan Penyuluhan Senam hamil pada ibu hamil di Puskesmas Siak Hulu I Pekanbaru.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Kehamilan adalah suatu masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), dan terbagi dalam periode 3 triwulan / trimester. Proses ini memiliki ruang lingkup asuhan yang menjadi wewenang tenaga kesehatan khususnya bidan. Asuhan kebidanan sudah berlangsung sejak lama dan tercatat dalam sejarah hingga berhasil menemukan dan mengembangkan berbagai alat untuk menunjang asuhan kehamilan. yang berfokus pada Kesehatan ibu dan janin. Berbagai isu dan masalah kehamilan yang dihadapi oleh tenaga Kesehatan menjadi ladang pengembangan ilmu untuk mengembangkan model asuhan asuhan yang evidence based ssesuai tipe layanan dan mengikuti perkembangan teknologi.Secara prinsipnya yaitu meningkatkan kesehatan ibu hamil melalui pemberian layanan atau dukungan untuk mencapai keluarga yang sehat melalui upaya peningkatan, pencegahan, penyembuhan dan pemulihan. Tujuan utama asuhan kebidanan selama kehamilan adalah untuk:

1. Pemantauan kehamilan,
2. Peningkatan dan pemeliharaan kesehatan fisik, mental, dan sosial ibu dan bayi,
3. Skrining kelainan atau komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan, termasuk riwayat kesehatan penyakit umum, kebidanan dan pembedahan,
4. Persiapan persalinan aterm, amannya persalinan untuk ibu dan bayi dengan meminimalkan trauma,
5. Persiapan ibu dalam menjalani masa nifas normal dan menyusui secara eksklusif dan
6. Persiapan ibu dan keluarga terhadap peran ibu dan keluarga dalam menerima kelahiran anak agar anak dapat tumbuh dan berkembang dengan baik.

Penerbit widina
www.penerbitwidina.com

ISBN 978-623-459-805-6
9 786234 598056