

Editor:

Dr. dr. Vaulinne Basyir, Sp.OG(K), M.M.

Dr. dr. Akhmad Yogi Pramatirta, Sp.OG(K), M.Kes.

Asmawati, S.ST., M.Kes.



ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Tim Penulis:

***Iis Sopiah Suryani, Yuli Setiawati, Patmahwati, Dini Ariani,
Yusnidar, Rahayu Arum Winarningsih, Karlina Angga Pradhita,
Asmawati, Andi Mayanti***

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Tim Penulis:

*Iis Sopiah Suryani, Yuli Setiawati, Patmahwati, Dini Ariani,
Yusnidar, Rahayu Arum Winarningsih, Karlina Angga Pradhita,
Asmawati, Andi Mayanti*

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Penulis:

**Iis Sopiiah Suryani, Yuli Setiawati, Patmahwati, Dini Ariani, Yusnidar,
Rahayu Arum Winarningsih, Karlina Angga Pradhita, Asmawati, Andi Mayanti**

Desain Cover:

Septian Maulana

Sumber Ilustrasi:

www.freepik.com

Tata Letak:

Handarini Rohana

Editor:

**Dr. dr. Vaulinne Basyir, Sp.OG(K), M.M.
Dr. dr. Akhmad Yogi Pramatirta, Sp.OG(K), M.Kes.
Asmawati, S.ST., M.Kes.**

ISBN:

978-623-459-678-6

Cetakan Pertama:

September, 2023

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

by Penerbit Widina Media Utama

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

WIDINA MEDIA UTAMA

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI No. 360/JBA/2020

Website: www.penerbitwidina.com

Instagram: @penerbitwidina

Telepon (022) 87355370

PRAKATA

Rasa syukur yang teramat dalam dan tiada kata lain yang patut kami ucapkan selain mengucap rasa syukur. Karena berkat rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, buku yang berjudul Asuhan Kebidanan Kehamilan telah selesai di susun dan berhasil diterbitkan, semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan dan penambah wawasan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan.

Buku ini merupakan salah satu wujud perhatian penulis terhadap Asuhan Kebidanan Kehamilan. Asuhan kebidanan kehamilan merupakan salah satu bahasan penting dalam pendidikan kebidanan. Salah satu tujuan asuhan kebidanan kehamilan adalah untuk meningkatkan kesehatan sosial dan fisik ibu dan bayi melalui pendidikan kesehatan, nutrisi, kebersihan, dan proses kelahiran. Di dalamnya juga harus dilakukan identifikasi abnormalitas atau komplikasi serta penanganan komplikasi medis, bedah, atau obstetri selama kehamilan. Pada asuhan kebidanan kehamilan juga dikembangkan persiapan persalinan serta kesiapan menghadapi komplikasi, membantu ibu mempersiapkan menyusui dengan sukses, menjalankan nifas dengan cara yang normal, merawat anak secara fisik, psikologis, dan sosial, dan mempersiapkan rujukan apabila diperlukan.

Buku ini terdiri dari 9 BAB penting dalam memahami asuhan kebidanan kehamilan. Buku ini disusun secara komprehensif dengan bahasa yang mudah dipahami. Melalui 9 BAB yang disajikan buku Asuhan Kebidanan Kehamilan ini dapat menjadi gerbang utama dan referensi untuk mengawali siapapun yang akan mempelajari tentang kebidanan dan kehamilan.

Akan tetapi pada akhirnya kami mengakui bahwa tulisan ini terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sebagaimana pepatah menyebutkan “tiada gading yang tidak retak” dan sejatinya kesempurnaan hanyalah milik Tuhan semata. Maka dari itu, kami dengan senang hati secara terbuka untuk menerima berbagai kritik dan saran dari para pembaca sekalian, hal tersebut tentu sangat diperlukan sebagai bagian dari upaya kami untuk terus melakukan perbaikan dan penyempurnaan karya selanjutnya di masa yang akan datang.

Terakhir, ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan turut andil dalam seluruh rangkaian proses penyusunan dan penerbitan buku ini, sehingga buku ini bisa hadir di hadapan sidang pembaca. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan kontribusi bagi pembangunan ilmu pengetahuan di Indonesia.

September, 2023

Tim Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB 1 MEMAHAMI KONSEP DASAR KEHAMILAN.....	1
A. Pengantar	1
B. Filosofi Asuhan Kehamilan	1
C. Lingkup Asuhan Kehamilan	3
D. Sejarah Asuhan Kehamilan	4
E. Tujuan Asuhan Kebidanan Kehamilan	5
F. <i>Refocusing</i> Asuhan Kehamilan	5
G. Praktek Asuhan <i>Antenatal</i>	6
H. Pokok Standar Asuhan Kehamilan	7
I. Hak-Hak Wanita Hamil	7
J. Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Asuhan Kebidanan.....	8
K. <i>Evidence Based</i> dalam Praktek Kehamilan	9
BAB 2 DIAGNOSA KEHAMILAN.....	11
A. Pengantar	11
B. Tanda dan Gejala Kehamilan	11
C. Pemeriksaan Diagnostik Kehamilan.....	17
D. Penutup	19
BAB 3 PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN HASIL KONSEPSI.....	23
A. Pengantar	23
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio	24
C. Cairan Amnion.....	27
D. Struktur, Fungsi, dan Sirkulasi Tali Pusat.....	28
E. Struktur, Fungsi, dan Sirkulasi Plasenta	30
F. Sirkulasi Darah Fetus	31
G. Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim	32
H. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim Ibu Setiap Bulan	33
I. Penutup	38

BAB 4 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEHAMILAN	39
A. Pengantar	39
B. Faktor Fisik	39
C. Faktor Psikologis.....	45
D. Faktor Lingkungan, Sosial Budaya dan Ekonomi.....	46
E. Penutup	47
BAB 5 KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL SESUAI	
TAHAP PERKEMBANGANNYA TRIMESTER I, II, III	49
A. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	49
B. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II, dan III	58
BAB 6 KEBUTUHAN PSIKOLOGI IBU HAMIL TRIMESTER I, II DAN III	63
A. Pengantar	63
B. Perubahan Psikologis pada Wanita Hamil	64
C. Tahap-Tahap Perubahan Psikologis pada Kehamilan	65
D. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester I, II dan III	67
E. Penutup	77
BAB 7 TANDA-TANDA DINI BAHAYA/KOMPLIKASI IBU	
DAN JANIN MASA KEHAMILAN MUDA DAN LANJUT	83
A. Pengertian Tanda Bahaya Kehamilan.....	83
B. Deteksi Dini Tanda Bahaya Kehamilan	83
C. Macam-Macam Tanda Bahaya Kehamilan	84
D. Tujuan Mengenali Tanda Bahaya Kehamilan	93
BAB 8 ASUHAN SESUAI TAHAP PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU	95
A. Pengantar	95
B. Asuhan Tahap Perkembangan Kehamilan Trimester 1	96
C. Asuhan Tahap Perkembangan Kehamilan Trimester 2	98
D. Asuhan Tahap Perkembangan Kehamilan Trimester 3	100
E. Penutup	105
BAB 9 ASUHAN KEHAMILAN KUNJUNGAN ULANG	107
A. Latar Belakang.....	107
B. Pembahasan.....	108
C. Penutup	121

DAFTAR PUSTAKA	122
PROFIL PENULIS	126



MEMAHAMI KONSEP DASAR KEHAMILAN

A. PENGANTAR

Dalam Kurikulum Inti Pendidikan Kebidanan telah ditetapkan mata kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan merupakan salah satu Mata Kuliah Wajib. Tujuannya Agar mahasiswa memperoleh kemampuan dan keterampilan sesuai yang telah ditentukan dalam kurikulum dan sesuai yang dibutuhkan dilahan pekerjaan. sehingga kami selaku Dosen Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan merasa perlu untuk menyusun buku yang disebarluaskan kepada mahasiswi yang memuat sejumlah pengetahuan dan keterampilan yang harus dimiliki oleh mahasiswi kebidanan. Diharapkan buku "Asuhan Kebidanan Kehamilan" dapat digunakan sebagai pegangan bagi mahasiswi kebidanan dan juga digunakan oleh pihak lain untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mereka. Kami sangat berterima kasih kepada teman-teman sejawat yang telah mendorong kami untuk menyelesaikan penyusunan buku ini. Kami sangat mengharapkan kritik untuk memperbaiki buku ini karena kami menyadari bahwa mereka masih jauh dari sempurna.

B. FILOSOFI ASUHAN KEHAMILAN

Dalam hal ini menjelaskan beberapa keyakinan yang akan mewarnai asuhan yaitu:

- a. Hamil adalah hal yang normal. Selama kehamilan normal, wanita mengalami perubahan fisiologis daripada patologis. Akibatnya, asuhan yang diberikan juga



DIAGNOSA KEHAMILAN

A. PENGANTAR

Menurut *International Association of Gynecological Obstetrics*, kehamilan adalah penyatuan sperma dan sel telur yang diikuti dengan implantasi atau *niddling*. Sejak pembuahan hingga kelahiran bayi, kehamilan normal terjadi dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan atau 9 bulan menurut penanggalan nasional.

Akurasi diagnosis didefinisikan sebagai ketepatan diagnosis suatu kasus yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang sesuai dengan standar nomenklatur diagnosis. Standar diagnosis suatu kasus adalah diterima oleh profesinya, berhubungan langsung dengan bidan, memiliki karakteristik bidan atau kasus lain, dan didukung oleh penilaian klinis bidan.

Bab ini membahas secara serius mengenai diagnosa kehamilan, tanda dan gejala kehamilan, dugaan hamil, tanda kehamilan pasti.

B. TANDA DAN GEJALA KEHAMILAN

Diagnosis kehamilan ditentukan atas dasar:

1. Riwayat tidak mendapat haid
2. Pembesaran perut (uterus)
3. Bukti tes urine yang positif

Penilaian berdasarkan data subjektif yang terjadi selama kehamilan adalah mual dan muntah serta keadaan dimana payudara menjadi tegang.



PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN HASIL KONSEPSI

A. PENGANTAR

Peristiwa pembuahan adalah saat sel sperma bertemu atau melebur dengan sel telur, yang merupakan tahap awal perkembangan manusia. Zigot, yang diciptakan melalui fertilisasi, membelah diri atau membelah sel, yang memungkinkannya berkembang menjadi embrio (Dainty Maternity, dkk, 2016).

Ketika sel telur dan sel sperma bersatu, pembuahan terjadi, dan produk yang dibuahi kemudian mengalami pertumbuhan dan perkembangan melalui berbagai proses, seperti pembelahan dan *niddling* atau *niddling* lengkap (Ai Yeyeh Rukiah, dkk, 2009).

Perkembangan intrauterin dimulai dengan *gametogenesis* dan berlanjut hingga janin tumbuh sempurna. Pertumbuhan dan perkembangan hasil pembuahan berlangsung selama 40 minggu dengan pembentukan struktur dan kejadian khusus sepanjang jalan. Struktur ini termasuk selaput janin, tali pusar, plasenta, dan cairan ketuban. Selain itu, struktur tambahan telah berkembang dengan karakteristik khusus yang memisahkan sirkulasi janin dari sirkulasi ektrauterin (Anita Lockhartn, dkk, 2014).



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEHAMILAN

A. PENGANTAR

Kehamilan adalah suatu proses kehidupan seorang wanita. Perubahan pada ibu tersebut akibat adanya proses ini. Perubahan-perubahan yang terjadi berupa perubahan pada fisik, mental, dan sosial. Tentunya perubahan-perubahan itu tidak terlepas dari adanya faktor-faktor yang memengaruhinya. Wanita itu dipengaruhi oleh faktor-faktor yaitu faktor dari fisik, psikologis, lingkungan, sosial dan budaya, serta faktor dari ekonomi (Fitriahadi, 2017).

B. FAKTOR FISIK

1. Status Kesehatan

Perubahan secara fisik akan dialami selama kehamilan oleh seorang wanita, yaitu pembesaran uterus karena adanya janin. Kesehatan ibu akan berubah karena adanya perubahan tersebut. Keadaan ibu hamil dapat diperberat oleh buruknya status kesehatan atau penyakit yang diderita.

Status dari kesehatan atau penyakit dalam kehamilan:

- 1) Penyakit atau komplikasi hamil
 - a. Hiperemesis gravidarum
 - b. *Preeklampsia* atau eklampsia
 - c. Kelainan pada lamanya kehamilan
 - d. Kehamilan ektopik
 - e. Kelainan dari plasenta atau selaput janin



KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL SESUAI TAHAP PERKEMBANGANNYA TRIMESTER I, II, III

A. KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL

1. Oksigen

Perubahan kebutuhan perempuan selama masa kehamilan menjadi meningkat termasuk kebutuhan oksigen. Kebutuhan Oksigen yang awalnya 500 ml dapat meningkat menjadi 700 ml. oksigen yang dibutuhkan oleh ibu hamil bertujuan melancarkan metabolisme, mencegah hipoksia, meringankan kerja pernapasan maupun kerja otot jantung. Oksigen yang dibutuhkan ibu hamil harus bersih dan segar serta tidak bau. Ibu hamil wajib menjaga pemenuhan suplai oksigen karena akan berpengaruh terhadap janin yang dikandung. Cara yang bisa dilakukan ibu hamil untuk menjaga pemenuhan oksigen seperti melakukan senam hamil dapat melatih pernapasan dan memakan makanan yang bergizi.

2. Nutrisi

Ibu hamil membutuhkan nutrisi meningkat karena nutrisi yang baik akan berpengaruh terhadap perkembangan dan pertumbuhan janin. Pemenuhan nutrisi harus diperhatikan gizi seimbang yang terdiri dari zat gizi makro dan mikro sehingga dapat pula mengontrol kenaikan berat badannya. Kenaikan berat badan yang ideal bagi ibu hamil berkisar antara 6,5-16 kilogram. Nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil seperti kalori, asam folat, kalsium, protein, zat besi dan masih banyak yang lainnya. Kebutuhan nutrisi seperti kalori yang



KEBUTUHAN PSIKOLOGI IBU HAMIL TRIMESTER I, II DAN III

A. PENGANTAR

Kehamilan adalah suatu krisis maturitas yang dapat menimbulkan stres, tetapi berharga karena wanita mempersiapkan diri untuk memberikan perawatan dan mengemban tanggung jawab yang lebih besar. Wanita tersebut mengubah konsep dirinya untuk mempersiapkan diri peran baru sebagai orang tua. Secara bertahap berubah dari orang yang berfokus pada diri sendiri menjadi seseorang yang berkomitmen mengabdikan seumur hidupnya untuk merawat individu lain. Pertumbuhan ini, diperlukan kontrol tugas perkembangan tertentu, seperti menerima kehamilan, mengidentifikasi peran ibu, menata kembali hubungan antara ibu dan anak perempuan serta antara dia dan pasangannya, membangun hubungan dengan anak yang belum lahir, dan mempersiapkan melahirkan (Ruben.1967, Lederman.1984, Stainton.1985).

Setiap sistem tubuh mengalami perubahan fisiologik dan adaptasi psikososial yang normal selama kehamilan. Perubahan fisiologik ini menyebabkan banyak ketidaknyamanan selama kehamilan. Asuhan *antenatal* termasuk anamnesis untuk mengetahui riwayat maternal dan pemeriksaan fisik yang semuanya harus dilakukan dengan cermat. Pasien juga harus diberi edukasi tentang nutrisi, program penyuluhan kesehatan, dan tanda-tanda bahaya yang harus dilaporkan.

Perubahan biologis yang terjadi selama kehamilan dapat memengaruhi perubahan psikologis di setiap periode kehamilan, perubahan psikologis dapat dibagi menurut trimester kehamilan. Dengan mengakui perubahan tersebut pada



TANDA-TANDA DINI BAHAYA/ KOMPLIKASI IBU DAN JANIN MASA KEHAMILAN MUDA DAN LANJUT

A. PENGERTIAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Jika tidak dilaporkan atau terdeteksi, tanda-tanda potensi bahaya selama masa kehamilan atau masa *antenatal* dapat mengakibatkan kematian ibu (Pusdiknakes, 2013). Kehamilan, sebagaimana didefinisikan oleh Kusmiyati dkk (2013), pada dasarnya merupakan proses fisiologis yang berpotensi berkembang menjadi kondisi patologis. Dengan demikian maka tenaga kesehatan mengambil tindakan untuk mengidentifikasi risiko ini melalui upaya pendeteksian awal gangguan atau kondisi yang mungkin muncul selama masa kehamilan.

B. DETEKSI DINI TANDA BAHAYA KEHAMILAN

Hanya sekitar 10-12% kehamilan mengalami masalah atau berkembang menjadi kehamilan patologis, sedangkan sekitar 80-90% kehamilan berjalan normal dan tanpa komplikasi. Kehamilan obsesif tidak terjadi begitu saja, namun tumbuh secara bertahap dan perlahan dengan efeknya pada organ tubuh. Deteksi dini tanda dan gejala adalah strategi paling efektif untuk menghindari bahaya bagi ibu hamil atau masalah serius selama kehamilan. Untuk mengambil tindakan pencegahan yang paling efektif untuk menjaga kesehatan ibu dan anak yang dikandungnya, penting untuk mengetahui faktor risiko dan kemungkinan komplikasi sejak awal.



ASUHAN SESUAI TAHAP PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU

A. PENGANTAR

Kehamilan merupakan masa terjadinya perubahan yang signifikan dan sangat diperlukan penyesuaian fisik, emosional, dan sosial bahkan sebelum bayinya lahir. Perawatan *antenatal* saat hamil sangat penting untuk memastikan kesehatan dan rasa sehat, baik bagi calon ibu maupun bayi. Hampir semua wanita hamil wajib memeriksakan diri ke dokter atau bidan tiap bulan untuk melakukan tes rutin sampai delapan bulan kehamilan. Setelah saat itu, kunjungan harus dilakukan secara teratur dengan interval setiap dua minggu. Selama bulan terakhir, kunjungan dilakukan setiap minggu. (Hatijar, Saleh and Yanti, 2020)

Jika tahapan perkembangan janin normal, orang tua dapat lebih dekat dengan bayi mereka. Janin mengalami perkembangan yang berbeda setiap bulannya. Ukuran, pembentukan organ, kemampuan fisik, dan persiapan kelahiran semuanya berubah secara bertahap.

Janin di dalam rahim ibu akan berkembang selama empat puluh minggu dan dibagi menjadi tiga trimester berdasarkan usia kehamilan.

Usia kandungan selama trimester pertama adalah dari 1 hingga 13 minggu, dan selama trimester kedua dari 14 hingga 27 minggu, dengan tambahan 6 hari. Kehamilan di trimester ketiga berlangsung selama 12–13 minggu, atau tiga bulan. Ini mencakup 28-41 minggu plus enam hari. Selain memeriksa kandungan secara teratur, asupan makanan yang sehat adalah cara lain untuk menjaga kesehatan ibu hamil. Mengonsumsi makanan yang memenuhi kebutuhan zat gizi harian ibu hamil



ASUHAN KEHAMILAN KUNJUNGAN ULANG

A. LATAR BELAKANG

Tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia disebabkan oleh berbagai faktor, baik yang langsung maupun tidak langsung. Beberapa faktor tidak langsung termasuk penundaan dalam pengambilan keputusan, lambatnya akses ke pusat rujukan, dan keterlambatan dalam memberikan pertolongan di pusat rujukan. Sementara itu, faktor langsung yang menyebabkan kematian ibu di Indonesia, juga berlaku di negara-negara lain, adalah perdarahan, infeksi, dan eklampsia. Kematian akibat perdarahan dan infeksi juga mencakup kasus kematian akibat aborsi yang terinfeksi dan persalinan yang berlangsung lama. Namun, hanya sekitar 5% kematian ibu yang disebabkan oleh penyakit pada kehamilan, seperti penyakit jantung dan infeksi kronis. Selain itu, risiko kematian ibu juga tinggi pada kelompok ibu yang terlalu muda, terlalu tua, memiliki banyak anak, sering mengalami kehamilan, atau memiliki jarak kehamilan yang terlalu pendek. (Sulistyawati, Ari. 2009. Asuhan Bidan Selama Hamil).

Kematian ibu dan anak menjadi patokan dalam menilai kondisi kesehatan di semua negara. Olehnya itu pemerintah menyarankan sangat penting untuk penurunan angka kematian ibu dan anak melalui program kesehatan. Agar tercapainya tujuan tersebut diperlukan sumber daya manusia yang sangat kompeten dalam melaksanakan program kesehatan. Sebagai sumber daya manusia yang memberikan pelayanan kesehatan, bidan sangat berperan penting dalam menangani perempuan sebagai kelompok sasaran program. Mengingat peran ini sangat penting, maka bidan perlu mengembangkan keterampilannya dengan lebih

DAFTAR PUSTAKA

- Ai Yeyeh Rukiah, Lia Yulianti, Maemunah, Lilik Susilawati. 2009. Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan. CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Anita Lockhart, Lyndon Saputra. 2014. Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis dan Patologis. Binarupa Aksara Publisher, Tangerang Selatan.
- Aprilia, W. 2020. Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran', Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 4(1), pp. 40–55. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/YaaBunayya/article/download/6684/4246>.
- Asrinah, dkk. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. 2015. Buku ajar keperawatan maternitas. (Maria A. Wijayarini, Penerjemah) (Edisi 4). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. Buku asli diterbitkan tahun 1995.
- Chapman, L, & Durham, R. 2014. Maternal -newborn nursing : The critical components of nursing care. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Chenery Morris, S. 2019. Evidence Based Midwifery', Royal College of Midwives, 8(4), pp. 1–36.
- Dainty Maternity, Ratna Dewi Putri, Yuli Yantina. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Binarupa Aksara Publiser, Tangerang Selatan.
- Dartiwen and Nurhayati, Y. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.
- Dartiwen, Yati Nurhayati. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Andi, Yogyakarta.
- Desmariyanti Nurlisis. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Ketepatan Diagnosis Bidan Dalam Merujuk Pasien Kasus Kehamilan dan Persalinan Risiko Tinggi Ke RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/download/100/84>. Di akses pada 10 Juli 2023.
- Dewi, A. 2017. Gizi Pada Ibu Hamil', Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 1, pp. 12–15.
- Erfiani mail, dkk. 2023. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Malang : Penerbit Rena Cipta
- Erfiani Mail, dkk. 2023. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Penerbit Rena Cipta. Malang.

- Erina Eka Hatini. 2018. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Wineka Media, Malang.
- Fitriah, A.H. 2018. Buku Praktis Gizi Ibu Hamil', Media Nusa Creative, p. 74.
- Fitriahadi, E. 2017. Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, A. 2022. Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. Available at: www.mahakarya.academy.
- Fitriani, A. 2022. Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II. Available at: www.mahakarya.academy.
- Gultom Lusiana dan Hutabarat Julietta. 2020. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Hadijanto, B., 2013. Pendrahan pada Kehamilan Muda. Jakarta : EGC.
- Hailu, M., Gebremariam, A., & Alemseged, F., 2013. Knowledge about obstretic danger sign among pregnant women in aletawondo district, Sidama Zone, Southern Ethiophia. *Ethiophia Jurnal Healt Science*, 20 (1), 25-32.
- Hamil', *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), pp. 5–24.
- Hanny Puspita Ariani, dkk. 2022. Asuhan kebidanan pada perempuan dan anak dalam kondisi rentan. Malang : Penerbit Rena Cipta Mandiri
- Hatijar, dkk. 2020. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Gowa: CV Cahaya Bintang Cemerlang.
- Hatijar, Saleh, I.S. and Yanti, L.C. 2020. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, CV. Cahaya Bintang Cermelang.
- Jeepi, N.M. 2019. Pengantar Asuhan Kebidanan. C.V Trans Info Media. Jakarta
- Kemendes RI. 2020. Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru.
- Lily Yulaikhah. 2009. Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Lily Yulaikhah. 2009. Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Lochart A.R., Saputra.L. 2014. Asuhan Kehamilan Fisiologis & Patologis. Binarupa Aksara Publisher. Tangerang Selatan.
- Madang dkk. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan Pertama.
- Mafikasari.A.,Kartikasari.R.I. 2015. Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III.Vol 7,No 2.

- Marjati, K., Hani, V., Yulifah, R. 2014. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis, Jakarta : Salemba Medika.
- Maternity, dkk. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Binarupa Aksara Publisher. Tangerang Selatan.
- Monika. 2016. Buku Pintar ASI dan menyusui. Jakarta Selatan :Noura Book
- Novita Br Ginting, dkk. 2022. Buku Ajar Nifas. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama.
- Obstetri fisiologi. 2010. Fakultas Kedokteran Unpad. Jakarta : EGC
- Pillitteri, A. 2012. Maternal & child health nursing : Care of the childbearing & childrearing family. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Prawirohardjo. 2008. Ilmu Kebidanan., In Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952. (4th ed.). [Preprint].
- Purwaningsih. 2010. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : TIM
- Pusdiknakes, 2013. Asuhan Antenatal. Jakarta : Pusdiknakes.
- Puspita Sukmawati Rasyid, dkk. 2021. Peran Kader dalam Pendampingan Ibu hamil Masa Pandemi Covid-19. Malang : Penerbit NEM
- Retnaningtyas, E. 2016. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil retna', Journal of Chemical Information and Modeling, pp. 1–215.
- Rukiah, A.Y., dkk. 2013. Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan. C.V Trans Info Media. Jakarta.
- Rukiyah, Ai Yeyeh dan Lia Yulianti. 2009. Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan. Jakarta : TIM
- Saifuddin, A.B. 2012. Buku Panduan Prktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjdo.
- Sulistiawati, Ari. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistiawati, Ari. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Salemba Medika. Jakarta
- Sulistyawati, Ari. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta : Salemba Medika
- Sunarti. 2013. Asuhan Kehamilan. In Media. Jakarta
- Suryati, R. 2011. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Nuha Medika. Yogyakarta
- Susanti and Ulpawati. 2022. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu

- Tyastuti, S. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia [Preprint].
- Tyastuti, S. 2016. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Vicky C. 2006. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran. Jakarta : EGC
- World Health Organization, 2013. Promoting Proper Feeding For Infants and Young Children. Geneva : WHO.
- Yeyeh Ai Rukiyah, dkk. 2009. Asuhan Kebidanan Kehamilan. CV. Trans Info Media. Jakarta Timur
- Yulianingtiyas Dewi. 2014. Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif, DIII Kebidanan UMP.
<https://repository.ump.ac.id/912/3/Dewi%20Yulianingtiyas%20BAB%20II.pdf>.
Di akses pada 29 Juni 2023.
- Yulizawati, B. 2017. Buku Ajar Asuhan Kehamilan Pada Kehamilan.

PROFIL PENULIS

Iis Sopiah Suryani, S.ST., M.Keb.



Penulis lahir di Cipahauteun Desa Pasirhuni Kecamatan Ciawi Kabupaten Tasikmalaya pada 16 Juni 1987. Latar belakang pendidikannya ditempuh mulai dari Sekolah Dasar Negeri Pasirhuni II di **Kampung Cipahauteun** Ds. Pasirhuni Kec. Ciawi Kab. Tasikmalaya Jawa Barat pada Tahun 1994-2000. Sekolah Menengah Pertama di SMPN I Ciawi kec. Ciawi Kab. Tasikmalaya Jawa Barat Tahun 2000-2003, Kemudian melanjutkan jenjang Studi Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri I Ciawi Ds. Pasirhuni Kec. Ciawi Kab. Tasikmalaya Jawa Barat Tahun 2003-2006, Penulis memperoleh gelar Diploma Kebidanan dari Stikes Mitra Kencana pada Tahun 2009, kemudian penulis menempuh D4 kebidanan di Poltekes BPH Cirebon Tahun 2011, setelah itu penulis menempuh Program Magister Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, dan lulus pada Bulan Maret tahun 2018.

Penulis adalah dosen tetap pada prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya. Penulis memulai kariernya di dunia pendidikan pada Tahun 2010 di Stikes Mitra Kencana yang sekarang menjadi Universitas Bhakti kencana Tasikmalaya. Dalam bidang organisasi, penulis aktif di Ikatan Bidan Indonesia. Menjadi editor beberapa judul buku. Serta menjadi *reviewer* Jurnal di "*Journal of Midwifery and Reproductin*" dari Universitas Muhammadiyah Kudus. Beberapa penelitian yang berhasil didanai oleh Ristekdikti dari tahun 2018 hingga sekarang salah satunya dengan judul "Efektivitas kacang hijau dan kacang kedelai dalam meningkatkan kadar Hemogloin dalam darah pada Remaja". Adapun karya buku yang telah ditulisnya sejak tahun 2020, diantaranya berjudul:

1. [Keterampilan Klinik Praktik Kebidanan II](#) Tahun 2020
2. [Konseling Anemia Remaja](#) Tahun 2021
3. [PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN MAKANAN TAMBAHAN: Menuju Ibu Hamil Sehat dan Kreatif](#) Tahun 2021
4. [Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah](#) Tahun 2023

Yuli Setiawati, S.ST., M.Keb.



Penulis lahir di Kota Palopo pada tanggal 15 Juli 1986. Ia Lulus pada tahun 2016 hingga mendapat gelar Magister Kebidanan di Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini ia tercatat sebagai dosen tetap untuk mata kuliah Asuhan Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo. Selain mengajar ia aktif dalam kegiatan tridarma lainnya diantaranya ialah penelitian dan pengabdian. Saat ini ia pun diamanahi sebagai kepala Laboratorium Kebidanan. Publikasi Jurnal di LPPI UM Palopo, Beberapa penelitian yang berhasil didanai oleh Ristekdikti dari tahun 2014 hingga sekarang berjudul: Faktor Yang Berhubungan dengan Kinerja Bidan Desa dalam Pelayanan *Antenatal*, Faktor-faktor yang Memengaruhi Partisipasi Pria dalam Keluarga Berencana, Analisis Kepuasan Pasien Rawat Inap Kelas III Terhadap Pelayanan Kesehatan di RS, Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Bidan Dalam Penerapan Standar Asuhan Persalinan Normal (APN), Pengaruh Pendidikan Mengenai Gizi Anak 1000 HPK terhadap Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin di KUA Kota Palopo, Pengaruh Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Gizi 1000 HPK Melalui Media Presentase dan *Booklet*, Studi Gaya Pengasuhan Orang Tua Terhadap Anak Batita *Stunting* pada Masyarakat Pesisir. Sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat, ia pun pernah terlibat aktif beberapa kali sebagai narasumber pada kegiatan Bincang Seputar Wanita dan Revitalisasi Jati Diri Immawati di Era Globalisasi. Adapun karya buku yang pernah ditulisnya pada tahun 2013, berjudul **“Kesehatan Reproduksi Dalam Islam”**

Patmahwati, S.ST., M.Keb.



Penulis lahir di Jakarta, 07 November 1985. Dosen Prodi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo. Penulis menempuh pendidikan formal di SDN Bajo (1992- 1998), SMP Negeri 1 Bajo (1998-2001), SMAN 1 Bajo (2001-2004), D-III Kebidanan Universitas Cokroaminoto (2004-2008), D-4 Bidan Pendidik Stikes Mega Reski Makassar (2008-2009). S2 Kebidanan Universitas Hasanuddin (2014-2016). Pengalaman Organisasi penulis pernah menjadi Ketua Majelis Taklim Griya Setuju Songka Wara Selatan. Penulis terdaftar sebagai anggota IBI cabang Palopo dan penulis merupakan anggota Aisyiyah kota

Palopo. Penulis juga telah mengikuti kegiatan pelatihan seperti pelatihan Perseptor/Mentor *Clinical Instructur* (CI) di Palopo. *Workshop* Rahasia Menulis Buku Ilmiah Populer di Universitas Muhammadiyah Palopo. Pelatihan dasar etik penelitian kesehatan dan cara uji klinik yang baik, Universitas Hasanuddin Makassar dan Pelatihan Penulisan Soal Uji Kompetensi Bidan Di Universitas Muhammadiyah Makassar. Penulis mempunyai publikasi jurnal Nasional dengan beberapa penelitian yang berhasil didanai oleh Ristekdikti maupun di danai institusi berjudul Faktor yang berhubungan dengan kinerja bidan desa dalam pelayanan *Antenatal* di Kabupaten Luwu, Gambaran pengetahuan Remaja Putri tentang Risiko Pernikahan Dini Pada Kehamilan dan Proses Persalinan, Pengaruh Motivasi Terhadap Kinerja bidan pada Puskesmas Rawat Inap di Kota Palopo, Inisiasi Menyusui Dini Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri di RSUD Sawerigading Palopo, Pengaruh Waktu Pematangan Tali Pusat Terhadap Pelepasan Plasenta hemoglobin dan hematokrit Bayi Baru Lahir di RSUD Sawerigading Palopo Pengaruh lama pemakaian alat kontrasepsi suntik DMPA terhadap disfungsi seksual, Perbandingan indeks massa tubuh antara akseptor suntik hormonal dengan *implant*.

Dini Ariani, S.ST., M.Tr.Keb.



Penulis lahir di Kota Banjar pada tanggal 27 Februari. Ia Lulus pada tahun 2019 hingga mendapat gelar Magister Terapan Kebidanan di STIKES Dharma Husada Bandung. Saat ini ia tercatat sebagai dosen tetap di STIKes Muhammadiyah Ciamis. Adapun karya buku yang telah ditulisnya sejak tahun 2019, diantaranya berjudul:

1. Buku Saku Perilaku Hidup Bersih Sehat
2. Buku Sukses UKOM DIII Bidan 2023
3. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan Kala III

Yusnidar, S.ST., M.Keb.



Penulis lahir di Kandoa, 12 Februari. Merupakan dosen Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Palopo. Penulis menempuh pendidikan S2 Kebidanan Universitas Hasanuddin (2016-2018). Pada tahun 201-2014 penulis menjadi Bidan di UPTD Puskesmas Cenrana. Telah menjadi dosen di DIII kebidanan AKBID Muhammadiyah Palopo pada tahun 2014-2018. Selain sebagai dosen tetap hingga sekarang, beliau juga diberi amanah sebagai sekretaris Lembaga Penjaminan Mutu dan Auditor Perguruan Tinggi. Pengalaman Organisasi penulis pernah menjadi sekretaris Remaja Masjid Nurul Ilmi. Merupakan Anggota Karang Taruna Desa Puty. Penulis merupakan Anggota Palang Merah Indonesia. Penulis terdaftar sebagai anggota IBI cabang Palopo dan penulis merupakan Anggota Aisyiyah Kota Palopo. Penulis juga telah mengikuti kegiatan-kegiatan pelatihan seperti Pelatihan Perseptor/Mentor *Clinical Instructur* (CI) di Palopo, *Workkshop* Rahasia Menulis Buku Ilmiah Populer di Universitas Muhammadiyah Palopo, Pelatihan dasar etik penelitian kesehatan dan cara uji klinik yang baik, UNHAS Makassar dan Pelatihan Penulisan Soal Uji Kompetensi Bidan Di Universitas Muhammadiyah Makassar.

Rahayu Arum Winarningsih, S.Tr.Keb., M.Keb.



Penulis lahir di Kota Makassar pada tanggal 27 Oktober 1997. Alumni Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar pada tahun 2019 dan menyelesaikan gelar magister bidang ilmu kebidanan (M.Keb.) di Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar pada tahun 2022. Saat ini beliau aktif sebagai Dosen Tetap program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo. Selain mengajar ia aktif dalam kegiatan tridarma lainnya diantaranya ialah penelitian dan pengabdian. Saat ini ia pun diamanahi sebagai Sekretaris program studi D-III Kebidanan masa bakti 2023-2027. Selain sebagai akademisi, penulis juga pernah meraih prestasi *non* akademik sebagai atlet Bridge dan Catur. Saat inipun penulis memiliki lisensi Wasit Renang Nasional serta aktif sebagai pengurus di beberapa organisasi induk olahraga yaitu selaku Sekretaris PODSI Maros, pengurus bidang perlombaan dan perwasitan PRSI Maros dan bidang organisasi IKASI Maros. Lahir dari rahim seorang Guru menjadikan

penulis memiliki dedikasi tinggi terhadap perkembangan ilmu pengetahuan, hal inilah yang menjadi motivasi penulis untuk lebih banyak berkarya dalam pembuatan buku kesehatan yang diharapkan dapat bermanfaat bagi insan akademik.

Karlina Angga Pradhita, S.ST., M.H.Kes.



Penulis lahir di Kota Bandung pada tanggal 25 Maret. Ia lulus pada tahun 2013 hingga mendapat gelar Magister Hukum Kesehatan di Universitas Islam Bandung. Saat ini ia tercatat sebagai dosen tetap untuk mata kuliah Etika dan Hukum Kesehatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cianjur. Saat ini ia pun diamanahi sebagai Sekretaris PDPI Kabupaten Cianjur, dan Wakil Sekretaris Forum

Komunikasi Dosen

Asmawati, S.ST., M.Kes.



Setelah menyelesaikan studi DIII Kebidanan di Akademi Kebidanan Makassar tahun 2007, Mengawali kariernya sebagai Bidan KIA di PKM Burau tahun 2007. Dan sebagai pendidik di AKBID Muhammadiyah Palopo sejak tahun 2009. Tahun 2014 menjabat sebagai Wakil Direktur II di AKBID Muhammadiyah Palopo. Perempuan yang lahir di Palopo 27 Maret 1985 ini lulus

studi pada program D-IV Kebidanan di Poltekkes Makassar tahun 2009 serta Magister Kesehatan Reproduksi dan HIV/AIDS di Universitas Diponegoro Semarang tahun 2013. Pada tahun 2019-2023 diberikan kepercayaan menjabat ketua prodi DIII Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo. Saat ini aktif menjadi anggota Aisyiyah dan anggota IBI di kota Palopo dan sekarang menjabat sebagai kepala LAB Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo.

Andi Mayanti, S.ST., M.Kes.



Penulis lahir di Kota Palopo, Sulawesi Selatan pada tanggal 25 Mei 1987. Lulus D3 Kebidanan pada tahun 2019, kemudian melanjutkan ke jenjang DIV dan selesai pada tahun 2013 dan pada tahun 2014 mendapat gelar Magister Kesehatan di Universitas Indonesia Timur Makassar. Saat ini saya bekerja sebagai dosen tetap untuk mata kuliah Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Palopo. Selain mengajar saya juga aktif dalam kegiatan tridarma perguruan tinggi lainnya seperti penelitian dan pengabdian. Saat ini juga saya diberikan amanah sebagai *Staff* BAAK Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Palopo.

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Asuhan kebidanan kehamilan merupakan salah satu bahasan penting dalam pendidikan kebidanan. Salah satu tujuan asuhan kebidanan kehamilan adalah untuk meningkatkan kesehatan sosial dan fisik ibu dan bayi melalui pendidikan kesehatan, nutrisi, kebersihan, dan proses kelahiran. Di dalamnya juga harus dilakukan identifikasi abnormalitas atau komplikasi serta penanganan komplikasi medis, bedah, atau obstetri selama kehamilan. Pada asuhan kebidanan kehamilan juga dikembangkan persiapan persalinan serta kesiapan menghadapi komplikasi, membantu ibu mempersiapkan menyusui dengan sukses, menjalankan nifas dengan cara yang normal, merawat anak secara fisik, psikologis, dan sosial, dan mempersiapkan rujukan apabila diperlukan.

Buku ini terdiri dari 9 BAB penting dalam memahami asuhan kebidanan kehamilan. Buku ini disusun secara komprehensif dengan bahasa yang mudah dipahami. Melalui 9 BAB yang disajikan buku Asuhan Kebidanan Kehamilan ini dapat menjadi gerbang utama dan referensi untuk mengawali siapapun yang akan mempelajari tentang kebidanan dan kehamilan.



ISBN 978-623-459-678-6

