

Penulis oleh :

Hanna Tabita H. Sllitonga, dr., M.Kes.

Etha Rambung, dr., M.Si.

Romauli Nainggolan, SE., M.Si.



"Buku Modul PkM Komunitas Bu'Daya didanai
DRPM Kemenristek 2020"

KITA CEGAH PENULARAN

COVID-19

KITA CEGAH PENULARAN COVID-19

"Buku Modul PkM Komunitas Bu'Daya didanai
DRPM Kemenristek 2020"



Penulis Oleh:

Hanna Tabita H. Silitonga, dr., M.Kes.

Etha Rambung, dr., M.Si.

Romauli Nainggolan, SE., M.Si.

KITA CEGAH PENULARAN COVID-19

Penulis:

Hanna Tabita H. Silitonga, Etha Rambung, Romauli Nainggolan.

Desain Cover:

Usman Taufik

Tata Letak:

Aji Abdullatif R

Proofreader:

N. Rismawati

ISBN:

978-623-6608-69-2

Cetakan Pertama:

November, 2020

Hak Cipta 2020, Pada Penulis

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2020

by Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT:

WIDINA BHAKTI PERSADA BANDUNG

Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas
Kec. Solokan Jeruk Kabupaten Bandung, Provinsi Jawa Barat

Anggota IKAPI Cabang Jawa Barat

No. 360/JBA/2020

Website: www.penerbitwidina.com

Instagram: [@penerbitwidina](https://www.instagram.com/penerbitwidina)

Email: admin@penerbitwidina.com

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, maka modul pelatihan seri Kita Berdaya, Kita Cegah Penularan COVID-19 ini dapat digunakan untuk pengabdian masyarakat bagi Komunitas Ibu Rumah Tangga dengan HIV di Surabaya.

Penyakit COVID-19 dapat berdampak fatal bagi pasien yang memiliki penyakit penyerta sebelumnya. Orang dengan HIV/AIDS juga adalah salah satu di dalamnya. Meskipun belum terdapat penelitian yang lebih lanjut tentang hal ini, pencegahan penularan kepada kelompok ini adalah hal yang harus diperhatikan. Untuk itulah modul ini hadir sebagai pelengkap dalam pelatihan pencegahan penularan COVID-19 bagi ODHA. Modul ini berisi tentang pengenalan akan virus COVID-19, penularan, pencegahan dan cara menggunakan masker dan etika batuk dan bersin yang benar.

Besar harapan kami, modul ini dapat membantu para peserta untuk lebih memahami dan mempraktekkan perilaku protokol kesehatan sebagai upaya untuk mencegah penularan COVID-19.

Akhir kata, mohon maaf atas segala kekurangan terkait modul ini dan semoga bermanfaat!

November, 2020
Tim Penyusun

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DESKRIPSI SINGKAT	1
TUJUAN PEMBELAJARAN	2
INTI PEMBELAJARAN	4
ISI BAHASAN	5
A. Mengetahui Virus COVID-19	5
B. Penularan COVID-19	6
C. Gejala dan Tanda	7
D. Comorbid/ Penyakit Penyerta	7
E. HIV dan COVID-19.....	8
F. Kategori Wilayah Menurut COVID-19.....	9
G. Pencegahan	10
H. Penggunaan Masker Secara Benar dan Tepat.....	11
I. Etika Batuk dan Bersin	14
PRE/POST TEST	17
DAFTAR REFERENSI	19
PROFIL PENULIS	21

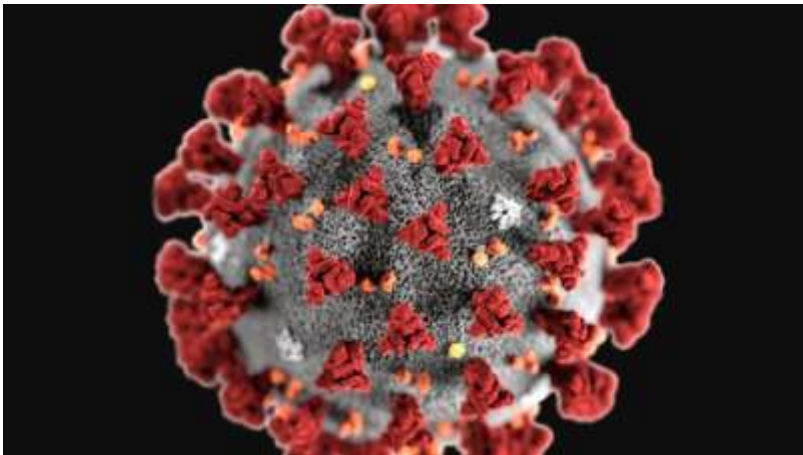
DESKRIPSI SINGKAT

Semua orang terkena dampak dari pandemic COVID-19, termasuk ibu rumah tangga dengan HIV yang bergabung dalam komunitas Bu'Daya (Ibu Berdaya dengan HIV). Dalam manajemen klinis COVID-19, riwayat komorbid pasien adalah penting karena pasien dengan penyakit penyerta dapat memperberat kondisi COVID-19. HIV merupakan salah satu penyakit kronis yang berkaitan dengan sistem imun oleh sebab itu penting bagi orang dengan HIV untuk menjaga agar jangan sampai tertular COVID-19. Hal ini dimungkinkan dengan adaptasi kebiasaan baru seperti perilaku menggunakan masker, jaga jarak dan sering cuci tangan dengan sabun. Permasalahan yang dihadapi dari komunitas ini terkait COVID-19 adalah tidak diketahuinya pengetahuan dan sikap anggota komunitas terkait COVID-19. Oleh sebab itu diperlukan upaya untuk mengetahui dan meningkatkan pemahaman akan COVID-19. Solusi yang ditawarkan kepada komunitas ini adalah pelatihan dan pendampingan mengenai pencegahan penularan COVID-19 melalui Program "Kita Berdaya, Kita Cegah Penularan COVID-19". Program ini merupakan salah satu seri dari program serial "Kita Berdaya" yaitu program pengabdian masyarakat PKM Komunitas Bu'Daya (Ibu Berdaya dengan HIV) Kecamatan Tandes Surabaya. Tujuan dari pelatihan ini adalah peningkatan pemahaman yaitu pengetahuan dan sikap dari para peserta terhadap pencegahan penularan COVID-19. Modul ini dipersembahkan sebagai bahan pembelajaran untuk para peserta sehingga dapat menunjang proses pelatihan dan memperoleh hasil yang maksimal.

ISI BAHASAN

A. MENGENAL VIRUS COVID-19

Coba lihat gambar virus di bawah ini.



Apakah nama virus ini?

PROFIL PENULIS



Hanna Tabita Hasianna Silitonga, dr., M.Kes lahir di Medan, pada tanggal 22 Oktober 1984. Beliau menamatkan pendidikan sarjana kedokteran dan profesi dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara (USU) pada tahun 2008. Lulus pendidikan S-2 Kesehatan Masyarakat di universitas yang sama pada tahun 2013. Saat ini beliau adalah pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Ciputra Surabaya dalam bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat, Kedokteran Pencegahan dan Kedokteran Komunitas. Beliau juga merupakan koordinator penjaminan mutu level fakultas dan program studi. Alamat email untuk komunikasi adalah: hanna.silitonga@ciputra.ac.id.



Etha Rambung, dr., M.Si, lahir di Ujung Pandang 12 September 1979. Menamatkan pendidikan sarjana kedokteran dan profesi dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar tahun 2007 dan pendidikan kedokteran dasar di Fakultas Kedokteran Airlangga (UNAIR) Surabaya tahun 2018. Saat ini mengajar Histologi di Fakultas Kedokteran Universitas Ciputra (FKUC) dan menjabat sebagai koordinator Laboratorium Hewan Coba dan koordinator Pengabdian Masyarakat FKUC. Email: etha.rambung@ciputra.ac.id.



Romauli Nainggolan, SE.,M.Si. lahir di Medan, pada tanggal 17 November 1977. Beliau menamatkan pendidikan sarjana Ekonomi di Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara (USU) pada tahun 2001. Lulus pendidikan S-2 Magister Science Ilmu Ekonomi di Universitas Gadjah Mada (UGM) pada tahun 2004. Serta sedang menyelesaikan studi lanjut S3 Ilmu Ekonomi di Universitas Airlangga Surabaya sejak 2017 sampai sekarang. Saat ini beliau adalah dosen tetap di Fakultas Manajemen Bisnis program studi Manajemen Universitas Ciputra Surabaya dalam bidang Ilmu Bisnis Ekonomi (*Economic For Business*), Bisnis

Internasional (*International Business*), dan Ilmu Kewirausahaan. Beliau juga merupakan koordinator matakuliah dan tim satgas pembelajaran *Online* bekerja sama dengan Teaching and Learning Center mewakili program studi Manajemen. Alamat email untuk komunikasi adalah: romauli.nainggolan@ciputra.ac.id

KITA CEGAH PENULARAN

COVID-19

Sebuah fenomena yang mengguncang dunia, yang mengakibatkan se-isi dunia gencar panik akan fenomena yang terjadi, mengakibatkan sisi kesehatan, sosial dan ekonomi terkikis kritis, hal tersebut di akibatkan dampak dari pandemic COVID-19, termasuk ibu rumah tangga dengan HIV yang bergabung dalam komunitas Bu'Daya (Ibu Berdaya dengan HIV). Setelah beberapa bulan mengalami masa pandemik COVID-19 yang tak berujung, maka segenap unsur penanggulangan virus ini menghimbau kepada se-isi dunia untuk menerapkan NEW NORMAL. Hal ini dimungkinkan dengan adaptasi kebiasaan baru seperti perilaku menggunakan masker, jaga jarak dan sering cuci tangan dengan sabun. Diperlukan upaya untuk mengetahui dan meningkatkan pemahaman akan COVID-19 di komunitas ini. Solusi yang ditawarkan adalah pelatihan dan pendampingan mengenai pencegahan penularan COVID-19 melalui Program "Kita Berdaya, Kita Cegah Penularan COVID-19". Program ini merupakan salah satu seri dari program serial "Kita Berdaya" yaitu program pengabdian masyarakat PKM Komunitas Bu'Daya (Ibu Berdaya dengan HIV) Kecamatan Tandes Surabaya. Tujuan dari pelatihan ini adalah peningkatan pemahaman yaitu pengetahuan dan sikap dari para peserta terhadap pencegahan penularan COVID-19. Modul ini dipersembahkan sebagai bahan pembelajaran untuk para peserta sehingga dapat menunjang proses pelatihan dan memperoleh hasil yang maksimal. mengingat begitu banyaknya rahasia dalam buku ini yang dapat berdampak positif pada perkembangan kesehatan, kesadaran dan keilmuan khususnya di bidang COVID-19 maka sudah sepantasnya para pembaca menggali rahasia-rahasia yang ada pada buku ini. Harapannya semoga buku ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak terlebih bagi para pembaca yang budiman.